

**Teixidores**

**B.Vegetarià**

**Maig**

**dilluns**

**dimarts**

**dimecres**

**dijous**

**divendres**

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
|   |   | <br><b>Festiu</b>   | <b>2</b><br>Llenties estofades<br><br>Saltat de verdures amb enciam i olives<br><br>Fruita i pa integral                    | <b>3</b><br>Macarrons a la siciliana<br><br>Truita francesa amb talls cogombre<br><br>Fruita i pa integral        |
| <b>6</b><br>Arròs integral tres delícies Esc<br><br>Hamburguesa veggie a/salsa tomàquet<br><br>Fruita i pa integral | <b>7</b><br>Mongetes verdes i patata<br><br>Llenties estofades<br><br>Fruita i pa integral                        | <b>8</b><br>Espaguetis a/pesto d'espínacs<br><br>Quinoa a/xampis,pebrot,ceba amb enciam, llombarda i pastanaga<br><br>logurt ECO i pa integral | <b>9</b><br>Amanida russa s/tonyina<br><br>Nuggets de bròquil amb tomàquet i olives<br><br>Fruita i pa integral             | <b>10</b><br>Cigrons estofats<br><br>Truita de carbassó amb enciam i olives<br><br>Fruita i pa integral           |
| <b>13</b><br>Minestra de verdures<br><br>Mandong. veggie a/samfaina<br><br>Fruita i pa integral                     | <b>14</b><br>Crema de mongetes blanques<br><br>Truita francesa amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita i pa integral | <b>15</b><br>Arròs integral amb tomàquet<br><br>Seitán a l'allet<br><br>logurt ECO i pa integral   | <b>16</b><br>Amanida de pasta de llentia<br><br>Tofu arrebossat amb tomàquet i olives<br><br>Fruita                         | <br><b>Festa</b>             |
| <br><b>Festa</b>                 | <b>21</b><br>Espirals a/tomàquet i xampis<br><br>Fingers de mozzarella amb enciam<br><br>Fruita i pa integral     | <b>22</b><br>Arròs int.saltat a/verdures Esc<br><br>Truita francesa amb enciam i blat de moro<br><br>logurt ECO i pa integral                  | <b>23</b><br>Patates estofades<br><br>Hamburguesa de colíflor amb enciam, llombarda i pastanaga<br><br>Fruita i pa integral | <b>24</b><br>Crema carbassa Esc<br><br>Cigrons a/tomàquet<br><br>Fruita i pa integral                             |
| <b>27</b><br>Arròs integral amb tomàquet<br><br>Truita de formatge amb enciam i olives<br><br>Fruita i pa integral  | <b>28</b><br>Pèsols i patata<br><br>Quinoa a/xampis,pebrot,ceba<br><br>Fruita i pa integral                       | <b>29</b><br>Crema carbassó Esc<br><br>Llenties bullides a/arròs<br><br>logurt ECO i pa integral   | <b>30</b><br>Espaguetis amb verdures<br><br>Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga<br><br>Fruita i pa integral              | <b>31</b><br>Mongetes b. estofades Esc<br><br>Saltat de verdures amb carbassó al forn<br><br>Fruita i pa integral |

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B