

Teixidores

B.Vegà

Maig

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

			2 Llenties estofades Saltat de verdures amb enciam i olives Fruita i pa integral	3 Macarrons a la siciliana Tofu arrebossat amb talls cogombre Fruita i pa integral
6 Arròs integral tres delícies Esc Hamburguesa veggie a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	7 Mongetes verdes i patata Llenties estofades Fruita i pa integral	8 Espaguetis a/pesto d'espínacs Quinoa a/xampis,pebrot,ceba amb enciam, llombarda i pastanaga logurt de soja i pa integral	9 Amanida russa vegetal Seitán a/verdures Fruita i pa integral	10 Cigrons estofats Saltat de verdures amb enciam i olives Fruita i pa integral
13 Minestra de verdures Mandong. veggie a/samfaina Fruita i pa integral	14 Crema de mongetes blanques Saltat de verdures amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	15 Arròs integral amb tomàquet Seitán a l'allet logurt de soja i pa integral	16 Amanida de pasta de llentia Tofu arrebossat amb tomàquet i olives Fruita	
	21 Espirals a/tomàquet i xampis Hummus mongetes i remolatxa Fruita i pa integral	22 Arròs int.saltat a/verdures Esc Tofu amb salsa tomàquet logurt de soja i pa integral	23 Patates estofades Hamburguesa cigrons casolana amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral	24 Crema carbassa Esc Cigrons a/tomàquet Fruita i pa integral
27 Arròs integral amb tomàquet Seitán saltat a/verdures Fruita i pa integral	28 Pèsols i patata Quinoa a/xampis,pebrot,ceba Fruita i pa integral	29 Crema carbassó Esc Llenties bullides a/arròs logurt de soja i pa integral	30 Espaguetis amb verdures Tofu arrebossat amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral	31 Mongetes b. estofades Esc Saltat de verdures amb carbassó al forn Fruita i pa integral

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B