

Teixidores

B.Vegetarià

Abril

dilluns

dimarts

dimecres

dijous

divendres

 8 Arròs int. saltat a/verdures Esc Seitán a/tomàquet Fruita i pa integral	2 Arròs integral amb tomàquet Truitada de carbassó amb escarola Fruita i pa integral	3 Mongetes verdes i patata Cigrons estofats logurt ECO i pa integral	4 Llenties estofades Saltat de verdures amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	5 Espirals putanesca Truitada francesa amb enciam i pastanaga Fruita i pa integral
15 Macarrons amb tomàquet Truitada francesa amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	9 Espaguetis a/pesto d'espínacs Hummus de cigrons Fruita i pa integral	10 Mongetes b. estofades Esc Truitada francesa amb enciam, llombarda i pastanaga logurt ECO i pa integral	11 Crema bròquil-pastan. Tofu arrebossat amb tomàquet i olives Fruita i pa integral	12 Minestra de verdures Llenties estofades Fruita i pa integral
22 Mongetes verdes i patata Mandong. vèggie a/salsa tomàquet Fruita i pa integral	16 Tricolor de verdures Cigrons a/tomàquet Fruita i pa integral	17 Sopa verdures s/carn Esc Nuggets de bròquil amb enciam i pastanaga logurt ECO i pa integral	18 Llenties estofades Saltat de verdures amb enciam i blat de moro Fruita i pa integral	19 Arròs int a/blat moro, pastan, ceba Ous durs a/sanfaina Fruita i pa integral
29 Crema carbassó Esc Quinoa a/xampis, pebrot, ceba Fruita i pa integral	23 Sopa verdures s/carn Esc Tofu arrebossat amb enciam i olives Pastís de Sant Jordi	24 Crema verdures Esc Ous durs a/tomàquet logurt ECO i pa integral	25 Arròs integral tres delícies Seitán a/tomàquet Fruita i pa integral	26 Cigrons estofats Esc Truitada de formatge amb enciam, llombarda i pastanaga Fruita i pa integral
	30 Arròs int a/xampis, pastna, ceba Ous durs a/tomàquet Fruita i pa integral			

LA FRUITA SERÀ DE TEMPORADA I DE PRÒXIMITAT

Els nostres menús estan supervisats per dietistes - nutricionistes col·legiats (Núm. CAT000874 i Núm. CAT001899) i corresponen a les recomanacions de la Generalitat de Catalunya per a una alimentació saludable des de la primera infància. Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, a més, són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica).

Les postres làcties són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

RSPAC: 26.06772/CAT - RGSEAA: 26.12608/B