



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
26	27	28	29	30
2 Espirals amb tomata i formatge Filet de lluç al forn amb ceba , tomata i all i julivert Fruita	3 Patata, mongeta verda i pastanaga Hamburguesa de vedella ECO a la planxa amb tomata amanida Fruita	4 Crema de carbassa ECO Mongeta blanca guisada Fruita	5 Arròs amb verdures saltades i formatge Contracuixa de pollastre a la planxa amb enciam i blat de moro logurt ECO	6 Macarrons a la bolonyesa Truita a la francesa amb enciam i olives Fruita
9 Espirals amb ceba i xampinyons saltats i formatge Salmó al forn amb ceba i herbes provençals Fruita	10 Crema de verdures Lenties guisades Fruita	11 Patata, col i flor i pastanaga Mandonguilles guisades logurt ECO	12 Arròs amb tomata Truita de carbassó i ceba amb enciam i olives Fruita	13 Sopa de pistons Pollastre al forn Taronja ECO
FESTIU	FESTIU	18 Arròs amb tomata Brunyols de bacallà amb enciam i olives logurt ECO	19 Crema de carbassa Fideuà Fruita	20 Mongeta blanca guisada Truita francesa amb enciam i blat de moro Coca casolana
23 Arròs amb verdures i tomata Tires de sèpia arrebossada amb tomata amanida Fruita	24 Crema de pastanaga ECO Cigrons guisats Fruita	25 Espaguetis amb tomata i formatge Truita de carbassó i ceba amb enciam i blat de moro logurt ECO	26 Patata, mongeta verda i pastanaga Contracuixa de gall d'indi amb samfaina Fruita	27 Sopa de pistons Cap de llom al forn Fruita
2	3	Menú revisat per la dietista Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Nº col: CAT000016		

