

RECOMANACIONS PER AQUESTS DIES...



1. FEM EXERCICI FÍSIC!



Com ja sabem és de gran importància cuidar el nostre cos fent exercici físic. Aquí tenim algunes propostes que ens ajudaran a aconseguir-ho.

<https://www.youtube.com/watch?v=TStEzVUqtUU>

<https://www.youtube.com/watch?v=69Za5UWtIC0>

Per acompanyar aquestes propostes de moviment pots escoltar la música de la carpeta **ENS MOVEM I BALLEM**.

A banda de les propostes d'aquests vídeos, pots inventar coreografies per tal de ballar amb família i gravar-vos tots junts ballant i gaudint d'una bona estona.

Si feu alguna coreografia la podeu enviar pel correu de l'escola, ens encantarà poder veure-us ballant!

2. CUINEM!




Arriba l'hora de berenar... cuinem? Aquí tenim una proposta de com poder crear galetes originals!

<https://www.youtube.com/watch?v=l1rBmtgTTNM>

Pots escriure la recepta que et proposa en el vídeo! Escrivint els , els estris que necessites i els passos a seguir.

Aquí tens un exemple de com ho podries fer!

RECEPTA DE GALETES

<p>ELS INGREDIENTS QUE NECESSITEM</p> 	<ul style="list-style-type: none">• _____• _____• _____• _____• _____• _____
--	---

<p>ELS ESTRIS DE CUINA QUE NECESSITEM</p>	<ul style="list-style-type: none">• _____• _____• _____• _____• _____• _____
--	---

<p>ELS PASSOS A SEGUIR SÓN...</p>
--

1. _____
2. _____

3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Si t'animes pots fer un dibuix de cada pas!

Quan ja tinguis preparada la teva recepta pots portar-la a la pràctica!

3. JUGAR A JOCS DE TAULA.

L'oca, el parxís i els jocs de taula que tens et faran passar una bona estona.



4. FEM MANUALITATS

Malabars	https://www.youtube.com/watch?v=1V1rYScTdkl
Conillet	https://www.youtube.com/watch?v=68oz7mCVLK Y https://www.youtube.com/watch?v=tGoyOW4icTg
Gos	https://www.youtube.com/watch?v=ccFtpsII5Ds
Papallona	https://www.youtube.com/watch?v=nwmWXrbg0ro



Dinosaure	https://www.youtube.com/watch?v=eLcLUk3vR_c
Cuc	https://www.youtube.com/watch?v=c076NnYgVuY
Vestit	https://www.youtube.com/watch?v=pUyyao8jaRM
Camisa	https://www.youtube.com/watch?v=JhaCexyXIM8

Aquestes manualitats et poden servir per crear titelles! Pots enganxar una canyeta com



la que fas servir per beure suc i enganxar-la a la teva manualitat.

Pots inventar una història amb els teus personatges i crear la teva pròpia obra de teatre! Pots amagar-te darrera d'una taula i fer anar sortint les teves titelles i dient els diàlegs de la teva història. La teva família pot ser el teu públic!

Aprofita la música relaxant que trobaràs a la carpeta compartida per fer volar la teva imaginació i creativitat!

5. APPS EDUCATIVES

Aquests dies també tindràs estones per jugar amb la Tablet o el mòbil. Aquí tens un recull de diverses aplicacions per aprendre jugant! També pots practicar amb l'Scratch jr.

MATES	LLENGUA
<ul style="list-style-type: none"> • Mathland • Els invasors de les matemàtiques (2n) • Operation 	<ul style="list-style-type: none"> • Toontastic • Sopes de lletres • El penjat. • Jocs d'endevinalles.

I moltes més que segur que coneixes!

6. VEURE L'INFO K

De dilluns a dijous a les 19:30. En la web al link <https://www.ccma.cat/tv3/super3/infok/>

7. ESCOLTAR UN CONTE.

#ContesConfinats, "Vivim del cuentu" ofereixen a les seves xarxes un conte cada dia a les 17h. Es podran veure també al seu canal de youtube https://www.youtube.com/results?search_query=%23ContesConfinats

8. LLEGIR!



Pots dedicar una estoneta cada dia a llegir un conte o un llibre de coneixements sobre un tema que t'agradi.

9. ESCRIURE UN DIARI

Pots dedicar una estona al final del dia a escriure quines activitats has fet i com ha estat el teu dia d'avui!

10. FER UN COLLAGE



Amb retalls de revistes o de diaris pots crear una composició artística i escriure una frase del que has creat.

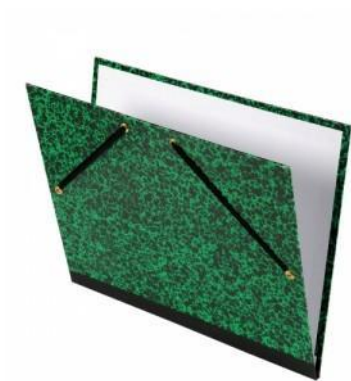
També pots buscar retalls d'animals, d'alimentació... i escriure una frase al costat de cada retall.

11. ENVIEU-NOS CORREUS!



Us trobem a faltar i ens agradaria que ens enviéssiu correus explicant-nos que esteu fent. Els podeu escriure, també ens podeu enviar un vídeo explicant-nos que esteu fent, com us organitzeu, una foto fent alguna activitat, etc. És important que ens anem veien els uns als altres, així que intentarem anar-ho penjant perquè ens puguem veure tots!

12. EL NOSTRE RECALL



Si t'animes a escriure receptes, a fer manualitats, a escriure un diari, a dibuixar... ves guardant el teu recull en una carpeta, en una capsa... Quan tornem a l'escola ens agradarà molt veure i compartir el que hem anat fent aquests dies des de casa.

I QUEDA'T A CASA! TOT ANIRÀ BÉ!

