

“M'AGRADA MOURE`M I JUGAR A CASA”

Hola nens i nenes del Gaudí!! Com esteu?

Segur que de tant d'estar per casa aquests dies teniu moltes ganes de jugar, ballar saltar i córrer no?. Doncs en aquesta pàgina hi podreu trobar activitats i jocs semblants als que fem a classe d'Educació Física però pensats per a que els pogueu fer des de casa? Qui s'anima? Som-hi!!

SETMANA 3

“Em moc,
em moc,
m'agrada
l'esport!!”

Amb aquesta cançó de l'esport del Super 3 comencem la setmana de forma divertida mentre,

APRENEM A
LLEGIR, CANTEM I
FEM ESPORT !!

Ep!! ves seguint els passos que veuràs fins que t'he l'hagis après bé.

I recorda que... si t'han agradat, pots continuar fent les activitats de la setmana passada...

LA PERCUSSIÓ
CORPORAL,
ELS MALABARS...

PAS 1: aprèn la lletra de la cançó. (la trobaràs a sota)

PAS 2: segueix aquest vídeo per aprendre els moviments de la cançó.
<https://youtu.be/LExGk6NE2Do>

PAS 3: a cantar, ballar i moure tot el cos!!
<https://youtu.be/S1i06LYZas0>

PAS 4: Si vols pots grabar un vídeo i compartir-lo amb els companys de l'escola.



LLETRA DE "M'AGRADA L'ESPORT"

QUAN FAIG ESPORT M'HO PASSO BÉ,
I EM POSO A TO,
AMB TOT L'EQUIP ENS ENTRENEM
MENTRE JUGUEM.

M'AGRADA PEDALAR,
SALTAR I ENCISTELLAR,
XUTAR, NEDAR, ESQUIAR,
CÓRRER I PATINAR.

M'AGRADA EL VOLEIBOL,
EL TENNIS I EL FUTBOL,
L'ESQUÍ, EL REM, EL BÀSQUET,
EL GOLF I L'HANDBOL.

**EM MOC, EM MOC,
M'AGRADA L'ESPORT.
EM MOC, EM MOC,
SEGUEIX-ME SI POTS.**

QUAN FAIG ESPORT M'HO PASSO BÉ,
I EM POSO A TO,
AMB TOT L'EQUIP ENS ENTRENEM MENTRE
JUGUEM.

PER ESTAR PREPARAT,
HAS DE MENJAR DE TOT,
PA, FRUITA I CEREALS
NO PODEN FALTAR MAI.

A POC A POC HE ANAT
GUANYANT VELOCITAT,
TINC MÉS AGILITAT
I JA NO EM CANSO TANT.

**EM MOC, EM MOC,
M'AGRADA L'ESPORT.
EM MOC, EM MOC,
SEGUEIX-ME SI POTS.**

SI ENCARA NO HAS TROBAT
QUIN ÉS EL TEU ESPORT,
PRIMER EL QUE HAURÀS DE FER
ÉS POSAR EN FORMA EL TEU
COS.

SI ENCARA NO HAS TROBAT
QUIN ÉS EL TEU ESPORT,
EN POTS COMENÇAR UN PER UN,
FINS A PROVAR-LOS TOTS.

**EM MOC, EM MOC,
M'AGRADA L'ESPORT.
EM MOC, EM MOC,
I JA ENS MOVEM TOTS!!**

lletra i música: Marc Parrot
canta: Pati Plà

M'agrada l'esport

Lletra i música: Marc Parrot

Canta: Pati Pla

**Quan faig esport m'ho passo bé,
i em poso a to,
amb tot l'equip ens entrenem
mentre juguem.**

**M'agrada pedalar,
saltar i encistellar,
xutar, nedar, esquiar,
córrer i patinar.**

**M'agrada el voleibol,
el tenis i el futbol,
l'esquí, el rem, el bàsquet,
el golf i l'handbol.**

**Em moc, em moc,
m'agrada l'esport.
Em moc, em moc,
segueix-me si pots.**

**Quan faig esport m'ho passo bé,
i em poso a to,
amb tot l'equip ens entrenem
mentre juguem.**

**Per estar preparat
has de menjar de tot,
pa, fruita i cereals
no poden faltar mai.
A poc a poc he anat
guanyant velocitat,
tinc més agilitat
i ja no em canso tant.**

**Em moc, em moc,
m'agrada l'esport.
Em moc, em moc,
segueix-me si pots.**

**Si encara no has trobat
quin és el teu esport,
primer el que hauràs de fer
és posar en forma el teu cos,
si encara no has trobat
quin és el teu esport,
en pots començar un per un,
fins a provar-los tots.**

**Em moc, em moc,
m'agrada l'esport.
Em moc, em moc,
i ja ens movem tots.**

