

MANIFEST DE LA NO-VIOLÈNCIA 2025

1. Respecte mutu

Ens comprometem a respectar-nos mútuament, a no insultar-nos, ni barallar-nos.

Respectarem a qualsevol persona del pati acceptant la diversitat individual.

El respecte mutu s'ha de fer entre dues persones o més, si respectem ens respectaran.

2. Resolució pacífica

Prometem que al pati parlarem sempre amb respecte i quan hi hagi un conflicte el solucionarem sense empentes ni insults. Buscarem la solució pacíficament i ens parlarem bé.

3. Tolerància i empatia

Ens esforçarem en respectar les idees, creences o pràctiques dels demès tot i ser diferents de les nostres.

Acompanyarem i cuidarem als amics i companys quan ho necessitin.

Escoltarem i comprendrem als demés per tal que no se sentin ignorats.

4. Rebuig a l'assetjament

Diem no a l'assetjament. L'assetjament és l'ús de la força, la coacció, les burles o les amenaces feridores (cosa que no hem d'utilitzar) per abusar, dominar o intimidar de manera agressiva.

L'assetjament és un acte que no cal fer servir amb els altres. Només cal dir amablement les coses per estar en pau. Tampoc ens hem de burlar dels demés perquè ningú es millor que l'altre.

Aquestes coses no s'han de fer perquè si ens lliurem d'això tot serà diferent, viurem en pau i tranquil·litat.

5. Promoció de l'amistat

Valorarem i cuidarem als nostres amics.

Acompanyarem als companys que estan sols al pati.

Ajudarem a solucionar els conflictes de l'escola.

Protegirem als companys i no els abandonarem.

6. Tenir cura de l'entorn

Ens comprometem a cuidar el material de classe, no trencar els llapis, ni pintar o trencar els llibres socialitzats de l'escola, per tal de reduir el consumisme.

Ens comprometem a utilitzar bé les joguines del pati com les cordes, les pales o els cubells, perquè totes les coses s'han d'utilitzar amb respecte.

Ens comprometem a tenir cura del medi ambient, no tirar brutícia al terra i a no llençar ni mocadors ni xiclets, cuidarem la natura i els espais que compartim perquè volem un món millor.

Aconseguir un món net i sostenible és una altra manera de promoure la pau.

7. Comunicació no-violenta

Aprendrem a expressar les nostres idees i les nostres emocions de manera "carinyosa", sense atacar a l'altra persona. Ningú no mereix que el parlem malament.

Ens comprometem a utilitzar un bon to, paraules amables i positives per evitar perdre el respecte als altres.

Ens comprometem també a ser conscient de les paraules que diem perquè no arribin les coses a un altre nivell.

8. Solidaritat i justícia

Promourem la solidaritat, perquè ningú se senti sol davant les dificultats, l'ajudarem en tot el que puguem.

Ens esforçarem perquè tothom tingui veu i respectarem la seva opinió, malgrat que no la compartim.

Promourem la justícia al nostre entorn sent un exemple pels demès amb el nostre comportament.

La justícia i la solidaritat formen part de la no violència.

9. Fomentar valors de pau a casa

Ens comprometem a ser un exemple de pau i tranquil·litat, perquè volem viure en calma.. També ens comprometem a conscienciar a la nostra família sobre la manera de solucionar les discussions amb respecte ajudant els nostres familiars i resolent els conflictes amb tranquil·litat i harmonia

Tractarem a la resta de la família de manera honesta, tranquil·la i amb bona comunicació per tal de viure en harmonia.

10. Construir un futur millor

Volem créixer en un món que sigui tranquil, amb gent positiva, amics i bon ambient.

Per això ens comprometem a ser ciutadans responsables, que viuen buscant un futur on la pau i la no violència es per a tothom.

Tots volem un futur millor i amb la nostra actitud: tranquil·la, positiva i cooperativa ho aconseguirem.

Volem compartir aquest manifest amb tots vosaltres perquè volem que també us comprometeu a ser impulsors del canvi, ja que amb petit gestos podem construir un millor món i un millor futur.

La pau comença amb les nostres accions.

Alumnat de Cicle Superior del Curs 2024/2025

Escola Gaudí

Sabadell, 30 de gener de 2025