



Fent panellets a l'escola



CALENDARI



DL 31 D'OCTUBRE – **DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ**

DT 1 DE NOVEMBRE – **FESTIU**

DV 18 DE NOVEMBRE – **PORTES OBERTES PRIMÀRIA**: les famílies podeu pujar a les classes a les 16:30h.

EXCLUSIVA!
Recuperem el
Concert de Nadal.
Reserveu el MATÍ del
16 de DESEMBRE

SORTIDES I ACTIVITATS



P3, P4 i P5 – Taller petits animalons **DL 7 I DT 8 DE NOVEMBRE**

P3, P4 i P5 – Espectacle musical La Botzina **DT 22 NOVEMBRE**

P4 i P5 – Sortida tardor Can Sala **DJ 17 DE NOVEMBRE (tot el dia)**

1r – Sortida Cim d'Àligues **DV 18 DE NOVEMBRE (tot el dia)**

2n – Sortida Aquàrium **DT 8 DE NOVEMBRE (tot el dia)**

3r – Sortida atletisme Mar Bella **DC 2 DE NOVEMBRE (tot el dia)**

3r – Taller Vicki Bernadet **DL 14 DE NOVEMBRE**

3r – Sortida Oli Can Ribes **DT 22 DE NOVEMBRE (tot el dia)**

4t – Taller prehistòria **DL 7 i DC 9 DE NOVEMBRE**

4tB – Biblioteca **DV 18 DE NOVEMBRE**

5èA – Biblioteca **DT 8 DE NOVEMBRE**

5èB – Biblioteca **DJ 24 DE NOVEMBRE**

5è – Taller Vicki Bernadet **DL 21 DE NOVEMBRE**

6èA – Biblioteca **DJ 3 DE NOVEMBRE**

6èB – Biblioteca **DJ 10 DE NOVEMBRE**

6è – Sortida Parc científic Barcelona **DT 15 DE NOVEMBRE**

REFLEXIONS D'ESCOLA



EDUCACIÓ I LÍMITS

Un dels principals objectius que tenim en l'educació dels infants és acompanyar-los en les diferents etapes de la vida per arribar a ser adults responsables i conviure d'una manera saludable dins la societat.

A mesura que un infant es va fent gran, va aprenent que hi ha moments de la vida en què la resposta serà un "sí", altres que serà un "no", i d'altres en que podrà escollir. I això no passa només a la infantesa, també en la resta d'etapes de la nostra vida. Cal saber on comencen els meus drets i llibertats i fins on puc arribar per no envair les dels altres. I això ho aprenem quan ens marquen límits.

El món de la psicologia defineix els límits com una mena de frontera psicològica necessària per protegir-nos física i emocionalment i que és condició necessària per desenvolupar la nostra identitat, autonomia i independència. Quan som infants, no tenim els recursos necessaris per marcar aquestes fronteres i necessitem que els adults del nostre entorn ens acompanyin amb amor i respecte, però també amb fermesa. I és en aquest punt que família i escola tenim un paper fonamental.

Quan un nadó vol posar els dits a l'endoll, tenim clar que no li deixarem fer. És una conducta de risc i li marquem el límit de manera clara. A mesura que es fa gran, les conductes són més complexes i, a vegades, ens costa posar límits perquè creiem que som excessivament autoritaris o estem retallant la seva llibertat. Al principi els límits estaran relacionats amb la prevenció d'accidents, però a mesura que vagin creixent incorporaran elements més elaborats com el respecte per les normes i el desenvolupament de l'empatia. El diàleg tranquil i el reforç positiu amb seny seran bons aliats en el procés.

Expressar o respectar aquest límit pot generar incomoditat, conflicte o frustració, però aquests són sentiments i emocions normals que cal viure i aprendre a gestionar per anar construint mica en mica els fonaments del que serà una bona autoestima i un bon autocontrol. I això no és poca cosa!

Marcar límits proporciona la seguretat necessària als infants de poder anar pel món tenint la certesa de saber com actuar i identificar quan no ho he fet bé, però també els ajuda a posar ells els seus propis límits sobre el que els agrada o el que no han de permetre als altres.

Els nens i nenes intenten traspasar aquests límits, saber fins on poden arribar. Forma part del seu procés de creixement. A vegades és cansat mantenir el missatge donat o cal molt de temps per consolidar aquests aprenentatges. Hem de recordar que som el seu model. Donar missatges confusos o deixar total llibertat a infants que no tenen les eines necessàries per prendre determinades decisions pot portar a inseguretat, manca d'autoestima, problemes de conducta i, fins i tot, conductes de risc.

Us convidem a la reflexió sobre el tema, per continuar caminant plegats en aquesta aventura que és l'educació.

ESPAI MIGDIA



Aquest octubre, a la franja del migdia, hem començat amb els tallers i les lligues esportives no competitives de primària.

Els més petits de l'escola comencen a estar més adaptats i tranquils. El dinar ja forma part de la seva rutina i després tenen un temps de descans en que la majoria dorm.

Heu de saber que els infants delegats i delegades de classe es troben cada mes amb la Lourdes per parlar de temes d'escola que els preocupen. En aquesta estona s'aprofita també per fer propostes de millora dels temes relacionats amb l'estona de menjador que, en la mesura del possible, es tenen en compte.

MENÚS DE NOVEMBRE

ESPAI AMPA



Aquest mes han començat les extraescolars. Per fi tornem a una normalitat que ens queia ja llunyana i reobrim la graella amb un munt d'activitats!

Us volem recordar que l'organització i gestió d'aquestes activitats que s'ofereixen a l'escola va a càrrec d'un grup de mares amb ganes i compromís, que treballem esgarrapant temps d'on podem per fer una escola millor.

Esperem que els infants puguin gaudir d'aquests extraescolars plenament! Gràcies per tot!

LLOC WEB DE L'AMPA