



**Escola
Forn d'Anells**

Fornells de la Selva

DÍPTIC INFORMATIU

COLÒNIES NÀUTIQUES 6è

**Cala Canyelles
Lloret de Mar**

3-5 de JUNY de 2026



COLÒNIES NÀUTIQUES
CALA CANYELLES

A C T I V I T A T S

El disseny del programa és propi de cada estada, depenent de la meteorologia i l'estat de la mar. Cada dia, durant l'esmorzar, es proporciona al responsable del grup una planificació detallada de les activitats a realitzar. L'equip de monitors tenen els títols oficials de l'esport del qual són especialistes. El nombre de nens per monitors i ajudant, és de 20-25 depenent de l'activitat. Algunes de les activitats que realitzaran:

Esquí nàutic

S'inicien amb la planxa, a la que pugen a peu dret i la barca els arrossega a una velocitat moderada, sortint des de la sorra. Per als més grans el primer contacte amb l'esquí es fa amb "barra", per tal de tenir les primeres sensacions de lliscament sobre l'aigua i familiarització amb la posició i l'equilibri.

Esquí - bus

Consisteix a donar una volta sobre un flotador allargat que s'arrossega amb una barca. Té capacitat per a 8 persones.

Piragua

Amb aquest esport es desenvolupa l'equilibri i la coordinació de moviments entre els companys fent servir els remes. Les piragües són de 2-3 places.

Patins (pedals)

Activitat purament lúdica. Capacitat de 4 a 8 nens per patí.

Jocs platja

Múltiples possibilitats de dur a terme activitats a la sorra com voleibol i bàdminton o al mar mitjançant planxes de suro.

Passeig en barca RÀPIDA

Recorregut pel litoral més pròxim a Canyelles, tot descobrint les cales i platges més boniques de la Costa Brava amb la barca "Canyelles". Possibilitat de bany a les aigües cristallines i clares.

Snorkel

Activitat que es realitza a la superfície del mar equipant cada persona amb tub, màscara, aletes i que brinda l'oportunitat de descobrir el fons marí de la Costa Brava amb totes les seves particularitats i diversitat.

Piscina

A més d'avaluar el nivell de natació dels grups, es duen a terme activitats dins de l'aigua, jocs, iniciació al waterpolo...

Rocòdrom

Disposen de tres rocòdroms, dos a l'aire lliure i un cobert al gimnàs. Estan dotats de diverses vies de diferents dificultats per aconseguir una progressió constant i poder realitzar pràctiques a diferents nivells.

Poliesportiva

Pista de gespa artificial on es practiquen diferents esports com futbol sala, bàsquet, voleibol, frontó i tota mena de jocs.

Pistes de tennis i pàdel

Disposen de 4 pistes de tennis de terra batuda i 3 de pàdel, totes elles il·luminades, així com del material necessari; raquetes i pilotes per practicar aquests esports.



H O R A R I *

HORA	ACTIVITAT
8.00 - 8.30	Llevar-se
8.30 - 9.00	Esmorzar
9.30 - 11.00	Activitat
11.00 - 12.30	Activitat
13.00 - 13.45	Dinar

HORA	ACTIVITAT
15.30 - 16.40	Activitat
16.40 - 17.10	Berenar
17.10 - 18.30	Activitat
18.30-20	Dutxa i relax
20.00 - 20.45	Sopar
20.45 - 22.30	Activitats varies: jocs, piscina, discoteca...
23.00	Dormir

*Aquest horari podria variar segons el temps i la conveniència de l'organització. El primer dia després d'allotjar-nos es farà una prova de natació a la piscina.

Sortida de la parada del bus a les 9 h del dia 3 i arribada a les 16.30 h del dia 5.

QUÈ CAL PORTAR ?

Motxilla petita amb:

- Esmorzar per al primer dia.
- Aigua (cantimplora reutilitzable).
- Mocadors.

Motxilla o maleta amb:

- Sac de dormir.
- Pijama (un de recanvi si ho creieu convenient).
- Quatre o cinc mudes: per dimecres, dijous, divendres i un parell de recanvi (cal portar-les en bosses diferents per cada dia i amb el nom).
- Bossa per a la roba bruta.
- Forro polar / dessudadora
- Paravent o impermeable.
- 2 o 3 tovalloles (una o dues de platja, una de dutxa i una de mans).
- 4 pinces d'estendre roba.
- 2 Banyadors. **Un cal portar-lo posat el primer dia.**
- Una samarreta d'aigua per evitar irritacions pel fregament amb l'armilla salvavides.
- Ulleres de piscina (optatiu).
- Xancletes (platja i dutxa).
- Calçat còmode per caminar i per les activitats esportives i un de recanvi adequat.
- Crema solar, after sun, gorra de visera i ulleres de sol (si en tenen).
- Necesser amb: pasta i raspall de dents, pinta o raspall per pentinar, xampú i gel. Si cal desodorant roll-on i compreses i/o tampons.

***Recordeu portar-ho tot marcat!!**

N O R M E S

- Respectar les consignes donades pel monitor/a i les normes de la casa de colònies.
- Prohibit portar telèfons mòbils, tauletes o jocs electrònics. Poden portar càmeres de fotos (sense connexió a internet).
- No portar llaminadures.
- Poden portar un màxim de 20€ per despeses extres.

TOT sota la responsabilitat de l'alumne/a.

A L T R E S

- Important avisar a l'escola de qualsevol al·lèrgia o intolerància alimentària.
- Si han de prendre algun medicament recordeu portar el full de consentiment per poder administrar el que sigui necessari.



COLÒNIES NÀUTIQUES
CALA CANYELLES