



**Escola
Forn d'Anells**

Fornells de la Selva

DÍPTIC INFORMATIU

Colònies de 3r
Curs 25-26

***La Granja Escola
Santa Maria de Palautordera
20, 21 i 22 de setembre***

CONCEPTE

La Granja Escola situada a Sta. Maria de Palautordera, al peu del Parc Natural del Montseny, aconsegueix fer un treball molt exhaustiu de les emocions a través dels seus tallers envoltats de natura i animals.

El que fem és llençar estímuls positius de forma contínua amb una intenció concreta, la de despertar l'interès dels nens i nenes mitjançant la motivació, aconseguint que reconeixin les seves emocions i entrenin les seves habilitats, fent conscient l'inconscient. La metodologia que utilitzem són les eines del coaching (l'art de fer preguntes), el feedback (per fer present i ancorar) i l'alt rendiment perquè les activitats siguin intenses, potents i retadores. El nostre entorn, al bell mig de la natura, és una de les nostres eines més poderoses, ja que donen la serenor necessària, juntament amb els cavalls de doma natural i les activitats i tallers que fem (cadascú d'ells amb una intenció d'entrenament concreta). El nostre propòsit és aconseguir nens i nenes emocionalment més intel·ligents per tal que sàpiguen gestionar les seves emocions de manera positiva i que desenvolupin les seves habilitats personals i socials per utilitzar-les ara i en el seu futur.

CONTINGUTS

Desenvolupar competències emocionals mitjançant activitats vivencials o on treballem i entrenem habilitats personals i socials que ens permetin adquirir un millor coneixement de l'univers emocional i la capacitat de gestionar-lo de manera positiva.

El programa està plantejat com una metàfora de la recerca de la felicitat, entesa com el benestar a què tots aspirem. La felicitat, la fita que volem assolir es troba al centre de la terra dels cinc regnes. Per arribar-hi caldrà tenir (i dominar) les claus que obren les diferents portes dels regnes que la custodien. Cada Regne (Autoconeixement, Comunicació positiva, Autoestima, Cohesió i Responsabilitat) comporta un aprenentatge necessari que caldrà integrar per aconseguir la clau. Un cop tenim les claus d'aquestes portes, un cop assolits els aprenentatges gràcies a l'entrenament de les habilitats durant les activitats, estarem més a prop del Centre (de la Felicitat). Però hi ha més portes al Regne, i la missió posterior de cada alumne serà seguir buscant i identificant, en el seu dia a dia, les diferents portes del Regne de la Felicitat per entrenar-se en cadascuna de les habilitats necessàries per algun dia ... Poder entrar-hi!!!

Aquest programa té com a objectiu entrenar la valentia per superar les pors, reals o imaginàries dels infants.

HORARIS DEL PROGRAMA DE 3 DIES

* NOTA: Aquest horari pot variar segons conveniència de l'organització.

DILLUNS 20

- **10.15h** aprox. Arribada i esmorzar (l'entrepà de casa).
Presentacions i normes: **Introducció al programa**
- **12.30h** Allotjament a les habitacions
- **13.00h** Dinar (a càrrec dels mestres)
- **14.00h** Esbarjo
- **15.00h** Preparar-se per les activitats (a càrrec dels mestres)
- **15.30h** **ACTIVITATS**
- **17.00h** Berenar
- **17.30h** **ACTIVITATS**
- **19.00h** Temps lliure (a càrrec dels mestres)
- **20.00h** Sopar (a càrrec dels mestres)
- **21.00h** **ACTIVITAT DE NIT**
- **22.30h** Descans (a càrrec dels mestres)

DIMARTS 21

- **09.15h** Esmorzar
- **10.00h** **ACTIVITATS**
- **13.00h** Dinar (a càrrec dels mestres)
- **14.00h** Esbarjo
- **15.00h** Preparar-se per les activitats (a càrrec dels mestres)
- **15.30h** **ACTIVITATS**
- **17.00h** Berenar
- **17.30h** **ACTIVITATS**
- **19.00h** Temps lliure (a càrrec dels mestres)
- **20.00h** Sopar (a càrrec dels mestres)
- **21.00h** **ACTIVITAT DE NIT**
- **22.30h** Descans (a càrrec dels mestres)

DIMECRES 22

- Preparar motxilles i desallotjament de les habitacions (a càrrec dels mestres)
- **09.15h** Esmorzar (a càrrec dels mestres)
- **09.45h** Desallotjament de la casa
- **10.00h** **ACTIVITATS**
- **13.00h** Dinar
- **14.00h** Esbarjo i comiat
- **14.30h** Temps lliure (a càrrec dels mestres)

Aviseu a l'escola, com més aviat millor, de qualsevol al·lèrgia o intolerància alimentària. Si han de prendre algun medicament recordeu portar el full del Consentiment informat per l'administració de medicaments.

**El primer dia cal portar l'esmorzar.
Sortida a les 9h del dia 20 i arribada a les 16.30h del dia 22.**

MATERIAL PER A LA SORTIDA

- Esmorzar i aigua del primer dia de casa.
- Motxilla o maleta, sac de dormir, pijama i 1 llanterna. Coixinera.
- Necesser: raspall i pasta de dents, pinta o raspall, xampú i gel, xancletes per la dutxa (**prohibit portar aerosols**).
- Tres mudes: les de dimarts i dimecres i una de recanvi. Sabates esportives i de recanvi. El dilluns vindran amb el xandall de l'escola.
- Paravent o impermeable.
- Bossa d'escombraries amb nanses per a la roba bruta.



Granja Escola



Fundació per a l'Educació