

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

11 SET 2019  
 Dpto. Dietètica y Nutrición  
 Gemma Puig Nuñez  
 Col. Núm. CAT001322

K H P L



K H P L

FESTIU

K H P L

4

Tallarins  
amb salsa de formatge  
Quart de pollastre al forn  
Enciam ecològic i tomàquet  
Fruita

K 922,0 H 87,6 P 56,6 L 38,5

5

Puré de pastanaga ecològic  
Canelons gratinats  
amb salsa beixamel (carn picada de porc i vedella)  
Fruita

K 643,8 H 68,1 P 23,6 L 28,4

6

Arròs muntanya  
(porc, pollastre, ceba i porro)  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam ecològic i blat de moro  
Fruita

K 663,0 H 78,0 P 37,3 L 21,9

7

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patates  
Fruita

K 620,0 H 71,8 P 33,0 L 23,3

8

Cigrons ecològics estofats amb espinacs  
Trita pernil dolç i formatge  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K 451,1 H 47,2 P 18,8 L 33,2

11

Puré de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)  
Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba  
Fruita

K 620,7 H 59,3 P 26,9 L 32,5

12

Pèsols  
amb patates  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam ecològic i pastanaga  
Fruita

K 566,5 H 64,3 P 31,1 L 23,6

13

Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Filet de lluç al forn  
amb all i julivert i enciam ecològic i b. moro  
Fruita

K 917,1 H 69,1 P 35,4 L 21,7

14

Rissotto (arròs)  
amb salsa de bolets i formatge  
Trita de tonyina  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K 804,2 H 89,4 P 26,0 L 37,1

15

Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)  
Filet de gall d'indi al forn amb formatge  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K 608,0 H 37,9 P 31,3 L 36,7

18

Puré de carbassó ecològic  
amb picatostes  
Estofat de vedella ecològica  
amb patates  
Fruita

K 594,6 H 52,3 P 31,4 L 30,7

19

Paella  
amb gamba, musclos, xocos i pèsols  
Trita francesa  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K 773,3 H 88,0 P 39,9 L 29,1

20

Bròquil  
amb patates  
Llom a la planxa  
Enciam ecològic i tomàquet  
Fruita

K 475,3 H 62,0 P 21,9 L 18,7

21

Sopa de pasta i carn  
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)  
Bacallà al forn  
amb salsa de tomàquet casolà  
Fruita

K 462,6 H 52,8 P 27,1 L 16,3

22

Mongetes blanques  
amb patata  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K 643,7 H 49,3 P 33,0 L 35,6

25

Puré de carbassa ecològica  
amb picatostes  
Pernillets de pollastre al forn  
Enciam ecològic i olives  
Fruita

K 530,7 H 83,1 P 23,8 L 11,5

26

Espirals tricolor  
amb salta pesto (oli i albahaca)  
Mandonguilles de lluç al forn  
amb salsa de tomàquet i carbassó  
Fruita

K 672,1 H 93,1 P 17,2 L 26,1

27

Mongetes verdes  
amb patates  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K 567,6 H 60,3 P 28,7 L 24,8

28

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Hamburguesa de vedella planxa  
Enciam ecològic i pastanaga  
Fruita

K 674,2 H 94,2 P 27,3 L 20,8

29

Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)  
Trita de carbassó  
Enciam ecològic i blat de moro  
logurt ecològic

K 747,6 H 34,2 P 29,4 L 53,9


**Dilluns**


**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

 TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC

 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

11 SET 2019  
Gemma Puig Nuñez  
Dpto. Dietética y Nutrición  
Col Núm. CAT001322

K H P L

QUAN NOVEMBRE VE,  
ABRIGAT BÉ.



K H P L

FESTIU

K H P L

4  
Macarrons S/G  
amb salsa de formatge  
Pollastre a la planxa (8250033 MR)  
Enciam ecològic i tomàquet  
Fruita

K H P L

5  
Puré de pastanaga ecològic  
Canelons gratinats S/G (82361)  
amb salsa beixamel (porc i vedella) (82361)  
Fruita

K H P L

6  
Arròs muntanya  
(porc, pollastre, ceba i porro)  
Dorada al forn MR  
Enciam ecològic i blat de moro  
Fruita

K H P L

7  
Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patates  
Fruita

K H P L

8  
Cigrons ecològics estofats amb espinacs  
Truita pernil dolç i formatge  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

11  
Puré de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)  
Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba  
Fruita

K H P L

12  
Pèsols  
amb patates  
Fingers de pollastre  
Enciam ecològic i pastanaga  
Fruita

K H P L

13  
Macarrons S/G  
amb tonyina (31498) i tomàquet (31153)  
Filet de lluç al forn  
amb all i juliver i enciam ecològic i b. moro  
Fruita

K H P L

14  
Arròs  
amb verdures (12807)  
Truita de tonyina  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K H P L

15  
Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

18  
Puré de carbassó ecològic  
Estofat de vedella ecològica  
amb patates  
Fruita

K H P L

19  
Paella  
amb gamba, musclos, xocos i pèsols  
Truita francesa  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K H P L

20  
Bròquil  
amb patates  
Pollastre fornejat (8250033 MR)  
Enciam ecològic i tomàquet  
Fruita

K H P L

21  
Puré de verdures (5150136)  
Bacallà al forn  
amb salsa de tomàquet casolà  
Fruita

K H P L

22  
Mongetes blanques  
amb patata  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

25  
Puré de carbassa ecològica  
Pollastre fornejat (8250033 MR)  
Enciam ecològic i olives  
Fruita

K H P L

26  
Macarrons S/G  
amb salta pesto (oli i albahaca)  
Finger de peix  
amb salsa de tomàquet i carbassó  
Fruita

K H P L

27  
Mongetes verdes  
amb patates  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K H P L

28  
Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Hamburguesa de vedella planxa  
Enciam ecològic i pastanaga  
Fruita

K H P L

29  
Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)  
Truita de carbassó  
Enciam ecològic i blat de moro  
logurt ecològic

K H P L



### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

 TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

11 SET 2019  
 Gemma Puig Nuñez  
 Dpto. Dietética y Nutrición  
 Col Núm. CAT001322



K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

K H P L

4

Tallarins  
amb salsa de tomàquet casolà  
Pollastre a la planxa (8250033 MR)  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

5

Puré de carbassó (5150126)  
Hamburguesa vedella planxa (8250420MR)  
Enciam ecològic i pipes

Fruita

K H P L

6

Arròs muntanya  
(porc, pollastre, ceba i porro)  
Dorada al forn MR  
Enciam ecològic i blat de moro

Fruita

K H P L

7

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)

Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patates

Fruita

K H P L

8

FESTIU

Cigrons ecològics estofats amb espinacs

Truita francesa  
Enciam ecològic i olives  
iogurt sense lactosa

K H P L

11

Puré de verdures (5150136)

Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

12

Pèsols  
amb patates  
Fingers de pollastre  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

13

Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Filet de lluç al forn  
amb all i julivert i enciam ecològic i b. moro

Fruita

K H P L

14

Arròs  
amb verdures (12807)  
Truita de tonyina  
Enciam ecològic i pipes

Fruita

K H P L

15

Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)

Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i olives  
iogurt sense lactosa

K H P L

18

Puré de carbassó (5150126)  
amb picatostes  
Estofat de vedella ecològica  
amb patates

Fruita

K H P L

19

Paella  
amb gamba, musclos, xocos i pèsols  
Truita francesa  
Enciam ecològic i pipes

Fruita

K H P L

20

Bròquil  
amb patates  
Pollastre fornejat (8250033 MR)  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

21

Sopa de pasta i carn  
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)  
Bacallà al forn  
amb salsa de tomàquet casolà

Fruita

K H P L

22

Mongetes blanques  
amb patata  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
iogurt sense lactosa

K H P L

25

Puré de carbassa ecològica (5150146)  
amb picatostes  
Pollastre fornejat (8250033 MR)  
Enciam ecològic i olives

Fruita

K H P L

26

Espirals tricolor  
amb oli d'oliva i orenga  
Mandonguilles de lluç al forn  
amb salsa de tomàquet i carbassó

Fruita

K H P L

27

Mongetes verdes  
amb patates  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i pipes

Fruita

K H P L

28

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Hamburguesa de vedella planxa  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

29

Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)

Truita de carbassó  
Enciam ecològic i blat de moro  
iogurt sense lactosa

K H P L



### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

 TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

11 SET 2019  
 Gemma Puig Nuñez  
 Dpto. Dietética y Nutrición  
 Col Núm. CAT001322



K H P L  
 Tallarins  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Finger de peix  
 Enciam ecològic i tomàquet  
 Fruita

K H P L  
 Puré de carbassó (5150126)  
 Pollastre a la planxa (8250033 MR)  
 Enciam ecològic i pipes  
 Fruita

K H P L  
 Arròs  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Filet de lluç al forn  
 Enciam ecològic i blat de moro  
 Fruita

K H P L  
 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)  
 Estofat de gall d'indi fornejat  
 amb patates  
 Fruita

K H P L  
 FESTIU  
 Cigrons ecològics estofats amb espinacs  
 Truita francesa  
 Enciam ecològic i olives  
 Compota de fruita

4  
 K H P L  
 Tallarins  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Finger de peix  
 Enciam ecològic i tomàquet  
 Fruita

5  
 K H P L  
 Puré de carbassó (5150126)  
 Pollastre a la planxa (8250033 MR)  
 Enciam ecològic i pipes  
 Fruita

6  
 K H P L  
 Arròs  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Filet de lluç al forn  
 Enciam ecològic i blat de moro  
 Fruita

7  
 K H P L  
 Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)  
 Estofat de gall d'indi fornejat  
 amb patates  
 Fruita

8  
 K H P L  
 Cigrons ecològics estofats amb espinacs  
 Truita francesa  
 Enciam ecològic i olives  
 Compota de fruita

11  
 K H P L  
 Puré de verdures (5150136)  
 Mandonguilles de lluç al forn  
 Enciam ecològic i tomàquet  
 Fruita

12  
 K H P L  
 Pèsols  
 amb patates  
 Fingers de pollastre  
 Enciam ecològic i pastanaga  
 Fruita

13  
 K H P L  
 Fideuà  
 amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
 Filet de lluç al forn  
 amb all i julivert i enciam ecològic i b. moro  
 Fruita

14  
 K H P L  
 Arròs  
 amb verdures (12807)  
 Truita de tonyina  
 Enciam ecològic i pipes  
 Fruita

15  
 K H P L  
 Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)  
 Rodó de gall d'indi fornejat  
 Enciam ecològic i olives  
 Compota de fruita

18  
 K H P L  
 Puré de carbassó (5150126)  
 amb picatostes  
 Dorada al forn MR  
 Enciam ecològic i olives  
 Fruita

19  
 K H P L  
 Paella  
 amb gamba, musclos, xocos i pèsols  
 Truita francesa  
 Enciam ecològic i pipes  
 Fruita

20  
 K H P L  
 Bròquil  
 amb patates  
 Pollastre fornejat (8250033 MR)  
 Enciam ecològic i tomàquet  
 Fruita

21  
 K H P L  
 Puré de verdures (5150136)  
 amb picatostes  
 Bacallà al forn  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Fruita

22  
 K H P L  
 Mongetes blanques  
 amb patata  
 Salsitxes de gall d'indi  
 Enciam ecològic i olives  
 Compota de fruita

25  
 K H P L  
 Puré de carbassa ecològica (5150146)  
 amb picatostes  
 Pollastre a la planxa  
 Enciam ecològic i olives  
 Fruita

26  
 K H P L  
 Espirals tricolor  
 amb oli d'oliva i orenga  
 Mandonguilles de lluç al forn  
 amb salsa de tomàquet i carbassó  
 Fruita

27  
 K H P L  
 Mongetes verdes  
 amb patates  
 Rodó de gall d'indi fornejat  
 Enciam ecològic i pipes  
 Fruita

28  
 K H P L  
 Arròs  
 amb salsa de tomàquet casolà  
 Truita francesa (43208)  
 Enciam ecològic i pastanaga  
 Fruita

29  
 K H P L  
 Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)  
 Truita de carbassó  
 Enciam ecològic i blat de moro  
 Compota de fruita

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

11 SET 2019  
Dpto. Dietética y Nutrición  
Gemma Puig Nuñez  
Col. Núm. CAT001322



FESTIU

|  |   |   |  |   |
|--|---|---|--|---|
| <p>K H P L</p>   | <p>K H P L</p>  | <p>K H P L</p>  | <p>K H P L</p>   | <p>K H P L</p>  |
| <p>4<br/>Espirals<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Quart de pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>         | <p>5<br/>Purè de pastanaga ecològic<br/>Pollastre a la planxa (8250033 MR)<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                          | <p>6<br/>Arròs muntanya<br/>(porc, pollastre, ceba i porro)<br/>Dorada al forn MR<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                        | <p>7<br/>Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)<br/>Estofat de gall d'indi fornejat<br/>amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>            | <p>8<br/>Cigrons ecològics estofats amb espinacs<br/>Lluç a la planxa (8350140 MR)<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>                          |
| <p>11<br/>é de verdures(patata, mongeta tendra i pastanaga)<br/>Mandonguilles mixtes<br/>amb tomàquet i ceba<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>             | <p>12<br/>Pèsols<br/>amb patates<br/>Fingers de pollastre<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                                       | <p>13<br/>Macarrons*<br/>amb tonyina (31498) i tomàquet (31153)<br/>Filet de lluç al forn<br/>amb all i julivert i enciam ecològic i b.moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>14<br/>Rissotto (arròs)<br/>amb salsa de bolets i formatge<br/>Dorada al forn MR<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>      | <p>15<br/>Minestra verdures(pastanaga, m. tendra,patata,ceba)<br/>Filet de gall d'indi al forn amb formatge<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p> |
| <p>18<br/>Purè de carbassó ecològic<br/>amb picatostes<br/>Estofat de vedella ecològica<br/>amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                  | <p>19<br/>Paella<br/>amb gamba, musclos, xocos i pèsols<br/>Lluç a la planxa (8350140 MR)<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>           | <p>20<br/>Bròquil<br/>amb patates<br/>Llom a la planxa<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>   | <p>21<br/>Purè de verdures (5150136)<br/>amb picatostes<br/>Bacallà al forn<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>         | <p>22<br/>Mongetes blanques<br/>amb patata<br/>Salsitxes de gall d'indi<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>                                     |
| <p>25<br/>Purè de carbassa ecològica<br/>amb picatostes<br/>Pernillets de pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i olives<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>26<br/>Espirals tricolor<br/>amb oli d'oliva i orenga<br/>Mandonguilles de lluç al forn<br/>amb salsa de tomàquet i carbassó<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>27<br/>Mongetes verdes<br/>amb patates<br/>Rodó de gall d'indi fornejat<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                                      | <p>28<br/>Arròs<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Hamburguesa de vedella planxa .<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>29<br/>Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)<br/>Lluç a la planxa (8350140 MR)<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p> |

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

11 SET 2019  
Gamba  
Dpto. Dietética y Nutrición  
Gemma Puig Nuñez  
Col. Núm. CAT001322

K H P L



K H P L

FESTIU

K H P L

4

Tallarins  
amb salsa de formatge  
Quart de pollastre al forn  
Enciam ecològic i tomàquet  
Fruita

K H P L

5

Puré de pastanaga ecològic  
Lasanya de verdures  
amb formatge ratllat  
Fruita

K H P L

6

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam ecològic i blat de moro  
Fruita

K H P L

7

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patates  
Fruita

K H P L

8

Cigrons ecològics estofats amb espinacs  
Truita francesa  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

11

é de verdures(patata, mongeta tendra i pastanaga)  
Mandonguilles de lluç al forn  
Enciam ecològic i tomàquet  
Fruita

K H P L

12

Pèsols  
amb patates  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam ecològic i pastanaga  
Fruita

K H P L

13

Fideuà  
amb musclo,gamba,calamar,rap,cranc,porro i ceba  
Filet de lluç al forn  
amb all i julivert i enciam ecològic i b.moro  
Fruita

K H P L

14

Rissotto (arròs)  
amb xampinyons (31121)  
Truita de tonyina  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K H P L

15

Minestra verdures(pastanaga, m. tendra,patata,ceba)  
Filet de llimanda al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

18

Puré de carbassó ecològic  
amb picatostes  
Estofat de vedella ecològica  
amb patates  
Fruita

K H P L

19

Paella  
amb gamba, musclos, xocos i pèsols  
Truita francesa  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K H P L

20

Bròquil  
amb patates  
Truita de patata  
Enciam ecològic i tomàquet  
Fruita

K H P L

21

Sopa de peix  
(calamar, corvina, gamba, arròs)  
Bacallà al forn  
amb salsa de tomàquet casolà  
Fruita

K H P L

22

Mongetes blanques  
amb patata  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

25

Puré de carbassa ecològica  
amb picatostes  
Pernilets de pollastre al forn  
Enciam ecològic i olives  
Fruita

K H P L

26

Espirals tricolor  
amb salta pesto (oli i albahaca)  
Mandonguilles de lluç al forn  
amb salsa de tomàquet i carbassó  
Fruita

K H P L

27

Mongetes verdes  
amb patates  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i pipes  
Fruita

K H P L

28

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Hamburguesa de vedella planxa  
Enciam ecològic i pastanaga  
Fruita

K H P L

29

Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)  
Truita de carbassó  
Enciam ecològic i blat de moro  
logurt ecològic

K H P L



### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

 TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

11 SET 2019  
 GEMMA PUIG NUÑEZ  
 Dpto. Dietética y Nutrición  
 Col Núm. CAT001322



| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres   | Dijous  | Divendres   |
|--|--|--|---|---|
| <p>1</p> <p>K H P L</p>  | <p>2</p> <p>K H P L</p>  | <p>3</p> <p>K H P L</p>  | <p>4</p> <p>K H P L</p>   | <p>5</p> <p>K H P L</p>   |
| <p>4</p> <p>Tallarins amb salsa de formatge<br/>Hamburguesa de coliflor i formatge<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                | <p>5</p> <p>Purè de pastanaga ecològic<br/>Lasanya de verdures amb formatge ratllat<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>  | <p>6</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà<br/>Filet d'abadejo al forn<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                                    | <p>7</p> <p>Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)<br/>Filet de llimanda al forn amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>          | <p>8</p> <p>FESTIU</p> <p>K H P L</p>   |
| <p>11</p> <p>é de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)<br/>Mandonguilles de lluç al forn<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>12</p> <p>Pèsols amb patates<br/>Hamburguesa de couscús i verdures<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                              | <p>13</p> <p>Fideuà amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba<br/>Filet de lluç al forn amb all i juliver i enciam ecològic i b. moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>14</p> <p>Rissotto (arròs) amb xampinyons (31121)<br/>Truita de tonyina<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>      | <p>15</p> <p>Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)<br/>Filet de llimanda al forn<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>   |
| <p>18</p> <p>Purè de carbassó ecològic amb picatostes<br/>Hamburguesa de coliflor i formatge amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                         | <p>19</p> <p>Paella amb gamba, musclos, xocos i pèsols<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                             | <p>20</p> <p>Bròquil amb patates<br/>Truita de patata<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>   | <p>21</p> <p>Sopa de peix (calamar, corvina, gamba, arròs)<br/>Bacallà al forn amb salsa de tomàquet casolà<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>22</p> <p>Mongetes blanques amb patata<br/>Filet de llimanda al forn<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>                             |
| <p>25</p> <p>Purè de carbassa ecològica amb picatostes<br/>Hamburguesa de couscús i verdures<br/>Enciam ecològic i olives<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>        | <p>26</p> <p>Espirals tricolor amb salta pesto (oli i albahaca)<br/>Mandonguilles de lluç al forn amb salsa de tomàquet i carbassó<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>27</p> <p>Mongetes verdes amb patates<br/>Filet de llimanda al forn<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>   | <p>28</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolà<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>         | <p>29</p> <p>Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)<br/>Truita de carbassó<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p> |

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
 AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
 CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

11 SET 2019  
 Gemma Puig Nuñez  
 Dpto. Dietética y Nutrición  
 Col. Núm. CAT001322



|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <p>4</p> <p>Tallarins<br/>amb salsa de formatge<br/>Quart de pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i tomàquet</p> <p>Fruita</p>             | <p>5</p> <p>Puré de pastanaga ecològic</p> <p>Canelons gratinats S/G ( 82361)<br/>amb salsa beixamel (porc i vedella) (82361)</p> <p>Fruita</p> | <p>6</p> <p>Arròs muntanya<br/>(porc, pollastre, ceba i porro)<br/>Pollastre fornejat ( 8250033 MR)<br/>Enciam ecològic i blat de moro</p> <p>Fruita</p>      | <p>7</p> <p>Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)</p> <p>Estofat de gall d'indi fornejat<br/>amb patates</p> <p>Fruita</p>                           | <p>8</p> <p>FESTIU</p> <p>Cigrons ecològics estofats amb espinacs</p> <p>Truita pernil dolç i formatge<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p>               |
| <p>11</p> <p>Patates i verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)</p> <p>Mandonguilles mixtes<br/>amb tomàquet i ceba</p> <p>Fruita</p>  | <p>12</p> <p>Pèsols<br/>amb patates<br/>Fingers de pollastre<br/>Enciam ecològic i pastanaga</p> <p>Fruita</p>                                  | <p>13</p> <p>Macarrons<br/>amb salsa de tomàquet (31153)<br/>Truita pernil dolç i formatge<br/>amb all i juliver i enciam ecològic i b.moro</p> <p>Fruita</p> | <p>14</p> <p>Rissotto (arròs)<br/>amb salsa de bolets i formatge<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i pipes</p> <p>Fruita</p>                          | <p>15</p> <p>Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)</p> <p>Filet de gall d'indi al forn amb formatge<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> |
| <p>18</p> <p>Puré de carbassó ecològic<br/>amb picatostes<br/>Estofat de vedella ecològica<br/>amb patates</p> <p>Fruita</p>                | <p>19</p> <p>Arròs<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i pipes</p> <p>Fruita</p>                           | <p>20</p> <p>Bròquil<br/>amb patates<br/>Llom a la planxa<br/>Enciam ecològic i tomàquet</p> <p>Fruita</p>  | <p>21</p> <p>Sopa de pasta i carn<br/>(pollastre i mandonguilla de carn mixta)<br/>Pollastre a la planxa<br/>amb salsa de tomàquet casolà</p> <p>Fruita</p> | <p>22</p> <p>Mongetes blanques<br/>amb patata<br/>Salsitxes de gall d'indi<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p>   |
| <p>25</p> <p>Puré de carbassa ecològica<br/>amb picatostes<br/>Pernilet de pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i olives</p> <p>Fruita</p> | <p>26</p> <p>Espirals tricolor<br/>amb salta pesto (oli i albahaca)<br/>Fingers de pollastre<br/>Enciam ecològic i tomàquet</p> <p>Fruita</p>   | <p>27</p> <p>Mongetes verdes<br/>amb patates<br/>Rodó de gall d'indi fornejat<br/>Enciam ecològic i pipes</p> <p>Fruita</p>                                   | <p>28</p> <p>Arròs<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Hamburguesa de vedella planxa<br/>Enciam ecològic i pastanaga</p> <p>Fruita</p>                     | <p>29</p> <p>Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastanaga)</p> <p>Truita de carbassó<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>logurt ecològic</p>             |



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC

□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

4

Tallarins  
amb oli d'oliva i orenga  
Quart de pollastre al forn  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

11 SET 2019  
Gemma Puig Nuñez  
Dpto. Dietética y Nutrición  
Gemma Puig Nuñez  
Col Núm. CAT001322

K H P L

5

Puré de pastanaga ecològic

Pernillets de pollastre al forn  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

QUAN NOVEMBRE VE,  
ABRIGAT BE.



K H P L

6

Arròs muntanya  
(porc, pollastre, ceba i porro)  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam ecològic i blat de moro

Fruita

K H P L

K H P L

7

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)

Filet de gall d'indi al forn  
amb patates

Fruita

K H P L

1

FESTIU

K H P L

8

Cigrons ecològics estofats amb espinacs

Truita francesa  
Enciam ecològic i olives  
logurt desnatat

K H P L

11

é de verdures(patata, mongeta tendra i pastanaga)

Hamburguesa de vedella planxa .  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

12

Pèsols  
amb patates  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

13

Macarrons  
amb salsa de tomàquet (31153)  
Filet de lluç al forn  
Enciam ecològic i blat de moro

Fruita

K H P L

14

Rissotto (arròs)  
amb oli d'oliva i orenga  
Truita de tonyina  
Enciam ecològic i pipes

Fruita

K H P L

15

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata) (12807)

Filet de llimanda al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt desnatat

K H P L

18

Puré de carbassa (26742)

Hamburguesa de vedella planxa .  
amb patates

Fruita

K H P L

19

Arròs  
amb oli d'oliva i orenga  
Truita francesa  
Enciam ecològic i pipes

Fruita

K H P L

20

Bròquil  
amb patates  
Llom a la planxa  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

21

Sopa de pasta i carn  
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)  
Bacallà al forn  
amb salsa de tomàquet casolà

Fruita

K H P L

22

Mongetes blanques  
amb patata  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt desnatat

K H P L

25

Puré de carbassa ecològica

Pernillets de pollastre al forn  
Enciam ecològic i olives

Fruita

K H P L

26

Espirals tricolor  
amb oli d'oliva i orenga  
Mandonguilles de lluç al forn  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

27

Mongetes verdes  
amb patates  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i pipes

Fruita

K H P L

28

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà  
Hamburguesa de vedella planxa .  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

29

Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)

Truita de carbassó  
Enciam ecològic i blat de moro  
logurt desnatat

K H P L

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC

□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

**SERHS FOOD**

11 SET 2019

Gemma Puig Nuñez  
Dpto. Dietètica y Nutrición  
Col. Núm. CAT001322



| Dilluns   | Dimarts   | Dimecres   | Dijous  | Divendres   |
|---|---|--|---|---|
| <p>1</p> <p>K H P L</p>   | <p>2</p> <p>K H P L</p>   | <p>3</p> <p>K H P L</p>  | <p>4</p> <p>K H P L</p>   | <p>5</p> <p>K H P L</p>   |
| <p>6</p> <p>Macarrons S/G<br/>amb salsa de formatge<br/>Dorada a la planxa MR<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>          | <p>7</p> <p>Puré de pastanaga ecològic<br/>Finger de peix<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                                   | <p>8</p> <p>Arròs<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Dorada al forn MR<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>  | <p>9</p> <p>Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)<br/>Lluç a la planxa (8350140 MR)<br/>amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>            | <p>10</p> <p>FESTIU</p> <p>K H P L</p>  |
| <p>11</p> <p>Puré de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>12</p> <p>Pèsols<br/>amb patates<br/>Lluç a la planxa (8350140 MR)<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                   | <p>13</p> <p>Macarrons S/G<br/>amb tonyina (31498) i tomàquet (31153)<br/>Filet de lluç al forn<br/>amb all i julivert i enciam ecològic i b. moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>14</p> <p>Arròs<br/>amb verdures (12807)<br/>Truita de tonyina<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                         | <p>15</p> <p>Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)<br/>Lluç a la planxa (8350140 MR)<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p> |
| <p>18</p> <p>Puré de carbassó ecològic<br/>Dorada al forn MR<br/>amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>  | <p>19</p> <p>Paella<br/>amb gamba, musclos, xocos i pèsols<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>              | <p>20</p> <p>Bròquil<br/>amb patates<br/>Dorada al forn MR<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>  | <p>21</p> <p>Puré de verdures (5150136)<br/>Bacallà al forn<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                          | <p>22</p> <p>Mongetes blanques<br/>amb patata<br/>Filet de llimanda al forn<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>                           |
| <p>25</p> <p>Puré de carbassa ecològica<br/>Dorada al forn MR<br/>Enciam ecològic i olives<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                            | <p>26</p> <p>Macarrons S/G<br/>amb salta pesto (oli i albahaca)<br/>Finger de peix<br/>amb salsa de tomàquet i carbassó<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>27</p> <p>Mongetes verdes<br/>amb patates<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>   | <p>28</p> <p>Arròs<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Lluç a la planxa (8350140 MR)<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>29</p> <p>Lenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)<br/>Truita de carbassó<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>    |

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

11 SET 2019  
Gemma Puig Nuñez  
Dpto. Dietética y Nutrición  
Col. Núm. CAT001322



|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <p>K H P L</p>  | <p>K H P L</p>   | <p>K H P L</p>  | <p>K H P L</p>  | <p>K H P L</p> <p>FESTIU</p>  |
| <p>4</p> <p>Tallarins<br/>amb salsa de formatge<br/>Quart de pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>               | <p>5</p> <p>Puré de pastanaga ecològic<br/>Canelons gratinats<br/>amb salsa beixamel (carn picada de porc i vedella)<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                       | <p>6</p> <p>Arròs muntanya<br/>(porc, pollastre, ceba i porro)<br/>Filet d'abadejo al forn<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                             | <p>7</p> <p>Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)<br/>Estofat de gall d'indi fornejat<br/>amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                        | <p>8</p> <p>Cigrons ecològics estofats amb espinacs<br/>Truita pernil dolç i formatge<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>                             |
| <p>11</p> <p>É de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)<br/>Mandonguilles mixtes<br/>amb tomàquet i ceba<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>            | <p>12</p> <p>Pèsols<br/>amb patates<br/>Contraçuixa de pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                                   | <p>13</p> <p>Fideuà<br/>amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba<br/>Filet de lluç al forn<br/>amb all i julivert i enciam ecològic i b. moro<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>14</p> <p>Llenties ecològiques amb<br/>amb verdures<br/>Truita de tonyina<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                            | <p>15</p> <p>Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)<br/>Filet de gall d'indi al forn amb formatge<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p> |
| <p>18</p> <p>Puré de carbassó ecològic<br/>amb picatostes<br/>Estofat de vedella ecològica<br/>amb patates<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>                  | <p>19</p> <p>Pèsols<br/>amb oli d'oliva i orenga<br/>Truita francesa<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>   | <p>20</p> <p>Bròquil<br/>amb patates<br/>Llom a la planxa<br/>Enciam ecològic i tomàquet<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>  | <p>21</p> <p>Sopa de pasta i carn<br/>(pollastre i mandonguilla de carn mixta)<br/>Bacallà al forn<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>22</p> <p>Mongetes blanques<br/>amb patata<br/>Salsitxes de gall d'indi<br/>Enciam ecològic i olives<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>  |
| <p>25</p> <p>Puré de carbassa ecològica<br/>amb picatostes<br/>Pernillets de pollastre al forn<br/>Enciam ecològic i olives<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>26</p> <p>Espirals tricolor<br/>amb salta pesto (oli i albahaca)<br/>Mandonguilles de lluç al forn<br/>amb salsa de tomàquet i carbassó<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p> | <p>27</p> <p>Mongetes verdes<br/>amb patates<br/>Rodó de gall d'indi fornejat<br/>Enciam ecològic i pipes<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>   | <p>28</p> <p>Espirals tricolor<br/>amb salsa de tomàquet casolà<br/>Hamburguesa de vedella planxa<br/>Enciam ecològic i pastanaga<br/>Fruita</p> <p>K H P L</p>   | <p>29</p> <p>Llenties ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)<br/>Truita de carbassó<br/>Enciam ecològic i blat de moro<br/>logurt ecològic</p> <p>K H P L</p>               |

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC

□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

11 SET 2019

Gemma Puig Nuñez

Dpto. Dietètica y Nutrición

Gemma Puig Nuñez

Cof. Núm. CAT001322

K H P L

QUAN NOVEMBRE VE,  
ABRIGAT BE.



K H P L

FESTIU

K H P L

4

Tallarins  
amb salsa de formatge  
Quart de pollastre al forn  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

5

Puré de pastanaga ecològic

Canelons gratinats  
amb salsa beixamel (carn picada de porc i vedella)

Fruita

K H P L

6

Arròs muntanya  
(porc, pollastre, ceba i porro)  
Filet d'abadejo al forn  
Enciam ecològic i blat de moro

Fruita

K H P L

7

Verdura tricolor (pèsols, pastanaga, patata)

Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patates

Fruita

K H P L

8

Cigrons ecològics estofats amb espinacs

Truita pernil dolç i formatge  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

11

Puré de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)

Mandonguilles mixtes  
amb tomàquet i ceba

Fruita

K H P L

12

Pèsols  
amb patates

Fingers de pollastre  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

13

Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba

Filet de lluç al forn  
amb all i julivert i enciam ecològic i b. moro

Fruita

K H P L

14

Rissotto (arròs)  
amb salsa de bolets i formatge

Truita de tonyina  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

15

Minestra verdures (pastanaga, m. tendra, patata, ceba)

Filet de gall d'indi al forn amb formatge  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

18

Puré de carbassó ecològic  
amb picatostes

Estofat de vedella ecològica  
amb patates

Fruita

K H P L

19

Paella  
amb gamba, musclos, xocos i pèsols

Truita francesa (43208)  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

20

Bròquil  
amb patates

Llom a la planxa  
Enciam ecològic i tomàquet

Fruita

K H P L

21

Sopa de pasta i carn  
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)

Bacallà al forn  
amb salsa de tomàquet casolà

Fruita

K H P L

22

Mongetes blanques  
amb patata

Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt ecològic

K H P L

25

Puré de carbassa ecològica  
amb picatostes

Pernillets de pollastre al forn  
Enciam ecològic i olives

Fruita

K H P L

26

Espirals tricolor  
amb oli d'oliva i orenga

Mandonguilles de lluç al forn  
amb salsa de tomàquet i carbassó

Fruita

K H P L

27

Mongetes verdes  
amb patates

Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

28

Arròs  
amb salsa de tomàquet casolà

Hamburguesa de vedella planxa  
Enciam ecològic i pastanaga

Fruita

K H P L

29

Lentilles ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)

Truita de carbassó  
Enciam ecològic i blat de moro  
logurt ecològic

K H P L

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

4  
Tallarins  
amb salsa de tomàquet casolà  
Pollastre a la planxa (8250033 MR)  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt sense lactosa

K H P L

11 SET 2019  
Gemma Puig Nuñez  
Dpto. Dietètica y Nutrición  
Gemma Puig Nuñez  
Col. Núm. CAT001322

K H P L

5  
Macarrons  
amb salsa de tomàquet (31153)  
Truita francesa (43208)  
Enciam ecològic i pipes  
logurt sense lactosa

K H P L

QUAN NOVEMBRE VE,  
ABRIGAT BÉ.



K H P L

6  
Arròs  
amb xampinyons (31121)  
Filet de lluç al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

K H P L

7  
Carbassó (CA1) amb patata  
Pit de pollastre al forn (8250033)  
Enciam ecològic i tonyina  
logurt sense lactosa

K H P L

K H P L

8  
FESTIU  
Patata vidua amb oli d'oliva  
Truita francesa  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

11  
Bròquil (10710) amb patata (P203)  
Botifarra de pollastre a la planxa (8270021)  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt sense lactosa

K H P L

12  
Carbassó (CA1) amb patata  
Pit de pollastre al forn (8250033)  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

13  
Finger de peix  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc, porro i ceba  
Filet de lluç al forn  
Enciam ecològic i tonyina  
logurt sense lactosa

K H P L

14  
Arròs  
amb xampinyons (31121)  
Truita de tonyina  
Enciam ecològic i pipes  
logurt sense lactosa

K H P L

15  
Patata vidua amb oli d'oliva  
Pit de pollastre al forn (8250033)  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

18  
Carbassó (CA1) amb patata  
Botifarra de pollastre a la planxa (8270021)  
Enciam ecològic i tonyina  
logurt sense lactosa

K H P L

19  
Arròs  
amb tonyina (31498) i tomàquet (31153)  
Truita francesa (43208)  
Enciam ecològic i pipes  
logurt sense lactosa

K H P L

20  
Bròquil (10710) amb patata (P203)  
Pollastre fornejat (8250033 MR)  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt sense lactosa

K H P L

21  
Sopa de pasta i carn  
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)  
Filet de lluç al forn  
amb salsa de tomàquet (31153)  
logurt sense lactosa

K H P L

22  
Patata vidua amb oli d'oliva  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

25  
Patata vidua amb oli d'oliva  
Pit de pollastre al forn (8250033)  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

26  
Espirals tricolor  
amb oli d'oliva i orenga  
Mandonguilles de lluç al forn  
amb salsa de tomàquet i carbassó  
logurt sense lactosa

K H P L

27  
Carbassó (CA1) amb patata  
Pit de pollastre al forn (8250033)  
Enciam ecològic i pipes  
logurt sense lactosa

K H P L

28  
Arròs  
amb salsa de tomàquet (31153)  
Botifarra de pollastre a la planxa (8270021)  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

29  
Lentilles ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)  
Truita francesa (43208)  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt sense lactosa

K H P L

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC

□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

4

Tallarins  
amb salsa de formatge  
Quart de pollastre al forn  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt natural sense sucre

K H P L

11

Puré de carbassó ecològic

Mandonguilles mixtes  
Enciam ecològic i olives  
logurt natural sense sucre

K H P L

18

Puré de carbassó ecològic  
amb picatostes  
Estofat de vedella ecològica  
amb patates  
logurt natural sense sucre

K H P L

25

Puré de carbassó ecològic  
amb picatostes  
Pernillets de pollastre al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt natural sense sucre

K H P L

11 SET 2019

Gemma Puig Nuñez  
Dpto. Dietètica y Nutrición  
Gemma Puig Nuñez  
Col. Núm. CAT001322

K H P L

5

Puré de mongeta tendra

Botifarra amb patata a la brassa S/G  
Enciam ecològic i pipes  
logurt natural sense sucre

K H P L

12

Bròquil  
amb patates

Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt natural sense sucre

K H P L

19

Paella  
amb gambes, musclos i xoco  
Truita francesa  
Enciam ecològic i pipes  
logurt natural sense sucre

K H P L

26

Espirals tricolor  
amb oli d'oliva i orenga  
Mandonguilles de lluç al forn  
amb carbassó (CA1)  
logurt natural sense sucre

K H P L

QUAN NOVEMBRE VE,  
ABRIGAT BE.

K H P L

6

Arròs muntanya  
(porc, pollastre, pebrot i monjeta verda)

Filet de lluç al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt natural sense sucre

K H P L

13

Saltejat de mongeta tendra

Filet de lluç al forn  
amb tomàquet amanit  
logurt natural sense sucre

K H P L

20

Bròquil  
amb patates  
Llom a la planxa  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt natural sense sucre

K H P L

27

Mongetes verdes  
amb patates  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i pipes  
logurt natural sense sucre

K H P L

K H P L

7

Saltejat de mongeta tendra

Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patates  
logurt natural sense sucre

K H P L

14

Rissotto (arròs)  
amb salsa de bolets i formatge

Truita de tonyina  
Enciam ecològic i pipes  
logurt natural sense sucre

K H P L

21

Sopa de pasta i carn  
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)

Bacallà al forn  
amb xampinyons (31121)  
logurt natural sense sucre

K H P L

28

Arròs  
amb xampinyons (31121)

Hamburguesa de vedella planxa  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt natural sense sucre

K H P L

1

FESTIU

K H P L

8

Bròquil  
amb patates  
Truita de tonyina  
Enciam ecològic i olives  
logurt natural sense sucre

K H P L

15

Macarrons amb oli d'oliva i orenga

Rodó de gall d'indi a la brasa i carbassa (4280278)  
Enciam ecològic i olives  
logurt natural sense sucre

K H P L

22

Mongeta tendra  
amb patates  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt natural sense sucre

K H P L

29

Lentilles ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)

Truita de carbassó  
Enciam ecològic i olives  
logurt natural sense sucre

K H P L

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

■ TOTS ELS MENÚ ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA ECOLÒGIC  
□ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

K H P L

4  
Tallarins  
amb salsa de tomàquet i formatge s/lactosa  
Pollastre a la planxa (8250033 MR)  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt sense lactosa

K H P L

11  
Purè de patata i mongeta tendra  
Mandonguilles mixtes  
amb salsa de tomàquet (31153)  
logurt sense lactosa

K H P L

18  
Purè de carbassó ecològic  
Hamburguesa de vedella planxa  
amb patates  
logurt sense lactosa

K H P L

25  
Purè de carbassó ecològic  
Pernets de pollastre al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

11 SET 2019  
Dpto. Dietètica y Nutrición  
Gemina Puig Nuñez  
Col. Núm. CAT001322

K H P L

5  
Bledes amb patates  
Botifarra amb patata a la brassa S/G  
Enciam ecològic i tonyina  
logurt sense lactosa

K H P L

12  
Bròquil  
amb patates  
Contraçuixa de pollastre al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

19  
Paella  
amb gambes, musclos i xoco  
Truita francesa  
Enciam ecològic i tonyina  
logurt sense lactosa

K H P L

26  
Espirals tricolor  
amb oli d'oliva i orenga  
Mandonguilles de lluç al forn  
amb salsa de tomàquet i carbassó  
logurt sense lactosa

K H P L

QUAN NOVEMBRE VE,  
ABRIGAT BE.



K H P L

6  
Arròs  
amb salsa de tomàquet (31153)  
Filet de llimanda al forn  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

13  
Fideuà  
amb musclo, gamba, calamar, rap, cranc i pebrot  
Filet de lluç al forn  
amb carbassó (CA1)  
logurt sense lactosa

K H P L

20  
Bròquil  
amb patates  
Llom a la planxa  
Enciam ecològic i tomàquet  
logurt sense lactosa

K H P L

27  
Mongetes verdes  
amb patates  
Rodó de gall d'indi fornejat  
Enciam ecològic i tonyina  
logurt sense lactosa

K H P L

K H P L

7  
Broquil amb patata  
Estofat de gall d'indi fornejat  
amb patates  
logurt sense lactosa

K H P L

14  
Rissotto (arròs)  
amb salsa de bolets i formatge s/lactosa  
Truita de tonyina  
Enciam ecològic i tonyina  
logurt sense lactosa

K H P L

21  
Sopa de pasta i carn  
(pollastre i mandonguilla de carn mixta)  
Bacallà al forn  
amb salsa de tomàquet (31153)  
logurt sense lactosa

K H P L

28  
Arròs  
amb salsa de tomàquet (31153)  
Hamburguesa de vedella planxa  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

K H P L

FESTIU

8  
Patata vídua amb oli d'oliva  
Truita francesa  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

15  
Mongeta tendra amb patata  
Rodó de gall d'indi a la brasa i carbassa (4280278)  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

22  
Mongeta tendra  
amb patates  
Salsitxes de gall d'indi  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

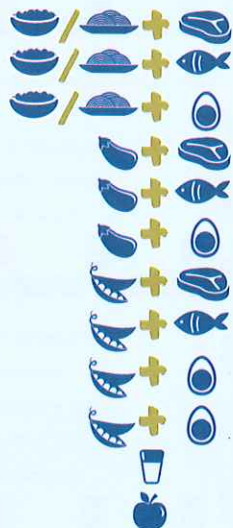
29  
Llentilles ecològiques estofades i verdures (ceba, pastan.)  
Truita de carbassó  
Enciam ecològic i olives  
logurt sense lactosa

K H P L

## recomanacions del sopar

Us suggerim els grups d'aliments més adients per al sopar dels vostres fills i filles, per tal de completar la dieta equilibrada del dia. Aquestes orientacions us poden ajudar a planificar els sopars setmanals perquè siguin variats i saludables.

### DINAR



### SOPAR



## aquest mes

### Nou curs amb energia renovada

Arrenca el curs i hem de mantenir-nos en forma, amb vitalitat i preservant totes les vitamines que hem acumulat durant les vacances d'estiu.

### Dieta saludable amb productes de temporada:

Aprofita les fruites com les prunes, els últims préssecs, melons i síndries. Gaudirem del primer raïm i de bones pomes. També ens delectarem amb els pebrots, les albergínies, els carbassons, els cogombres i el fonoll.

### Algunes receptes de temporada:

Escalivada

[www.lacuinadesempre.cat/2016/04/amanida-descalivada](http://www.lacuinadesempre.cat/2016/04/amanida-descalivada)

Truita d'espínacs

[www.lacuinadesempre.cat/2011/12/truita-despinacs](http://www.lacuinadesempre.cat/2011/12/truita-despinacs)

### Tradicions i festes per celebrar en família:

Aquest mes podem continuar gaudint amb les festes majors i les fires de la verema, amb demostracions gastronòmiques de productes de la nostra terra.

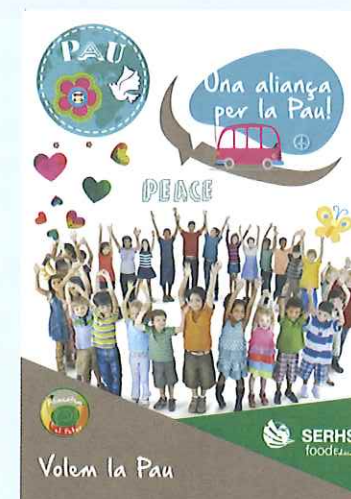
Algunes de les nostres festivitats més destacades:

Festes de Santa Tecla (23 de setembre)

Festes de la Mercè (24 de setembre)

Festes de la Misericòrdia (25 de setembre)

## 10 mesos causes



### Estimar és l'única solució

Dos no es barallen si un no vol.  
Davant els conflictes sempre es pot trobar  
la mediació i el consens...  
només t'ho has de proposar.



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.

Informació nutricional del menú escolar diari

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| <b>K</b> Energia (kcal)     | <b>P</b> Proteïna |
| <b>H</b> Hidrats de carboni | <b>L</b> Lípids   |