

Menú de Novembre

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
				FESTIU
4	5	6	7	8
Macarrons ECO amb tomàquet i formatge(1)(4)(8) Calamars arrebossats amb enciam i pastanaga(1)(2)(4)(8)(13) Fruita del temps	Arròs amb verdures Hamburguesa de vedella amb enciam i olives negres (7)(13) Fruita del temps	Sopa de verdures amb galets(1)(4)(10) Pollastre al forn amb patates fregides Fruita del temps	Cigrons ECO amb verdures(1)(7)(9)(11)(12) Trita d'espínacs amb enciam i olives verdes iogurt Ecològic(8)	Crema de carbassa ECO i moniato ECO Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres(5)(13) Fruita del temps
11	12	13	14	15
Llenties ECO amb verdures(1)(7)(9)(10)(12) Hamburguesa vegetal amb patates fregides(1)(4)(8)(10) Fruita del temps	Bledes amb patates Estofat de vedella amb xampinyons(13) Fruita del temps	Sopa d'au amb pistons(1)(4)(10) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga iogurt Ecològic	Arròs amb sofregit de tomàquet Bacallà al forn amb enciam, tomàquet i cogombre(5)(13) Fruita del temps	Patates a la marinera(2)(3)(13) Trita de carbassó amb enciam i pastanaga (4) Fruita del temps
18	19	20	21	22
Macarrons gratinats (1)(4)(8) Lluç al forn amb enciam, blat de moro i olives negres(5)(13) Fruita del temps	Crema de carbassa ECO Botifarra amb seques(7)(13) Fruita del temps	Arròs amb sípia i gambes(2)(3)(5)(13) Trita de patata amb enciam i tomàquet(4) Fruita del temps	Cigrons ECO amb verdures(1)(7)(9)(11)(12) Pollastre arrebossat amb escarola, cogombre i olives iogurt Ecològic	Sopa de verdures(7) Salmó al forn amb patates(5)(13) Fruita del temps
25	26	27	28	29
Espaguetis ECO amb tomàquet i formatge(1)(4)(8) Bacallà al forn amb patata(5)(13) Fruita del temps	Trixant de col i patata Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet(7)(13) Fruita del temps	Sopa d'au amb estrelletes(1)(4)(10) Estofat de gall dindi amb enciam i olives iogurt Ecològic	Crema de pastanaga i porro Arròs a la marinera(2)(3)(5)(13) Fruita del temps	Mongetes seques ECO amb verdures(1)(7)(9)(11)(12) Trita de pernil amb enciam i tomàquet(4)(7) Fruita del temps

Al·lèrgens: (1) Gluten, (2) Mol·lusc, (3)Crustàcis, (4) Ou, (5) Peix, (6) Cacauets, (7) Soia, (8) Llet, (9) Fruits Secs, (10) Api, (11) Mostassa, (12) Sèsam, (13) Sulfit, (14) Tramussos.

I per sopar suggerim...

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1
4	5	6	7	8
Sopa Au i amanida Làctic	Verdura Ou i patata Làctic	Amanida Peix i pasta Làctic	Amanida Au i patata Làctic	Pasta Vedella i amanida Làctic
11	12	13	14	15
Pasta Porc i amanida Fruita	Arròs Peix i amanida Làctic	Verdura Ou i patata Làctic	Pasta Conill i amanida Fruita	Amanida Peix i arròs Làctic
18	19	20	21	22
Verdura Au i arròs Fruita	Pasta Peix i amanida Làctic	Verdura Vedella i amanida Làctic	Pasta Peix i amanida Làctic	Amanida Ou i patata Làctic
25	26	27	28	29
Verdura Au i patata Làctic	Amanida Peix i Arròs Làctic	Llegum Ou i amanida Fruita	Pasta Porc i amanida Làctic	Pasta Peix i amanida Làctic

Les varietats de fruita d'aquest mes serán la, mandarines, pera, plàtan, poma, uva, pinya.

Com produes de producció ecològica gaudirem de les llenties, macarrons, espaguetis, iogurt, moniato, carbassa, mongetes seques i cigrons.

Les carns vermelles, pollastre, gall dindi, el pa i iogurt són productes de KM0.

