

MES: Juny 2026

ESCOLA ELS PLANELLS E INS PLANELLS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Amanida de pasta (sense gluten) Peix a la planxa amb amanida d'enciam Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:2.850/682 GT:18 GS:4 HC:100 AZ:19 PROT:36 SAL:2	2	Bròquil al vapor amb patates Cigrons amb verdures Fruita (eco.) i pa (sense gluten) VE:2.911/696 GT:13 GS:2 HC:119 AZ:29 PROT:32 SAL:1	3	Arròs a la cubana Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Gelats i pa (sense gluten) VE:4.773/1.142 GT:59 GS:19 HC:117 AZ:25 PROT:44 SAL:3	4	Crema de verdures (carbassó, pastanaga, patata) (eco.) Llonganissa al forn amb amanida Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:2.803/671 GT:37 GS:10 HC:66 AZ:22 PROT:22 SAL:2	5	REVISEU ETIQUETA LLENTIES Llenties (eco) amb verdures Trita de patata i carbassó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:3.086/738 GT:27 GS:5 HC:112 AZ:19 PROT:18 SAL:2
8	Arròs bolonyesa Llenguadina al forn amb amanida Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:3.126/748 GT:18 GS:4 HC:118 AZ:18 PROT:33 SAL:2	9	Amanida russa Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:2.525/604 GT:20 GS:5 HC:101 AZ:22 PROT:39 SAL:2	10	Mongeta verda amb patates Macarrons (sense gluten) amb bolonyesa de soja Fruita (eco.) i pa (sense gluten) VE:2.813/673 GT:17 GS:3 HC:106 AZ:38 PROT:20 SAL:1	11	Crema de carbassó (ceba, carbassó, patata) Llom rostit amb salsa amb amanida d'enciam, pastanaga i olives Fruita i pa (sense gluten) VE:2.939/703 GT:32 GS:8 HC:81 AZ:29 PROT:30 SAL:2	12	EXCURSIÓ 5è Mongetes blanques estofades amb verdures Trita de patata i carbassó al forn amb amanida d'enciam Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:3.054/731 GT:26 GS:5 HC:105 AZ:23 PROT:27 SAL:2
15	Crema de porros clàssica Contracuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet amb olives Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:2.688/643 GT:20 GS:5 HC:77 AZ:22 PROT:38 SAL:3	16	Amanida de cigrons <i>Tortilla francesa al horno</i> amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:3.090/739 GT:28 GS:5 HC:101 AZ:28 PROT:32 SAL:1	17	EXCURSIÓ 6è Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Abadejo amb allada amb amanida d'enciam Gelats i pa (sense gluten) VE:3.944/943 GT:47 GS:12 HC:109 AZ:24 PROT:36 SAL:2	18	Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Llom en salsa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:2.312/553 GT:22 GS:6 HC:71 AZ:23 PROT:28 SAL:2	19	DINAR FI DE CURS Amanida de pasta (sense gluten) Peix a la planxa amb amanida amb d'enciam, blat de moro i olives negres Postres especials i pa (sense gluten) VE:3.195/764 GT:24 GS:6 HC:105 AZ:24 PROT:39 SAL:2
22	MENU SENSE GLUTEN	23		24		25		26	
29	BON ESTIU	30							Estos menús cumplen con el RD 315/2025 en cuanto a la información de los alérgenos disponiendo de ella en el comedor del centro o a través del responsable. LAS FRUTAS SERVIDAS SERÁN MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA.