

MES: Febrer 2026

ESCOLA ELS PLANELLS E INS PLANELLS

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
Menu Sense Gluten									
2	Macarrons (sense gluten) bolonyesa Abadejo a la donostiarra amb amanida d'enciam Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:3.526/844 GT:38 GS:5 HC:102 AZ:19 PROT:39 SAL:2	3	Mongeta verda amb patates Estofat a la jardinera logurt i pa (sense gluten) VE:2.383/570 GT:20 GS:8 HC:60 AZ:11 PROT:36 SAL:1	4	Paella de verdures Trita de tonyina amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten) VE:3.414/817 GT:28 GS:5 HC:114 AZ:25 PROT:31 SAL:2	5	Crema de verdures Peix a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten) VE:2.232/534 GT:17 GS:3 HC:75 AZ:28 PROT:27 SAL:1	6	Sopa casolana (sense gluten) Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa (sense gluten) VE:2.215/530 GT:19 GS:4 HC:76 AZ:24 PROT:19 SAL:3
9	REVISEU ETIQUETA LLENTIES Llenties estofades amb verdures <i>Tortilla de patata al horno</i> amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:3.400/813 GT:29 GS:5 HC:115 AZ:20 PROT:29 SAL:1	10	Macarrons (sense gluten) Cuixetes de pollastre a la riojana logurt i pa (sense gluten) VE:3.350/801 GT:28 GS:11 HC:80 AZ:16 PROT:58 SAL:1	11	Crema de verdures Mandonguilles (sense gluten) Fruita i pa (sense gluten) VE:2.938/703 GT:33 GS:11 HC:82 AZ:28 PROT:27 SAL:1	12	Cigrons amb verdures Llom al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa (sense gluten) VE:3.530/844 GT:27 GS:6 HC:113 AZ:35 PROT:49 SAL:2	13	Arròs a la cubana Lluç amb salsa verda Fruita i pa (sense gluten) VE:4.004/958 GT:32 GS:9 HC:124 AZ:24 PROT:48 SAL:2
16	FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	17	FESTA LOCAL	18	Macarrons (sense gluten) amb salsa bolonyesa de soja Llenguadina a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten) VE:4.257/1.018 GT:34 GS:9 HC:120 AZ:31 PROT:57 SAL:2	19	Arròs amb verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita (eco.) i pa (sense gluten) VE:2.994/716 GT:27 GS:5 HC:106 AZ:20 PROT:23 SAL:1	20	REVISEU ETIQUETA LLENTIES Llenties estofades amb verdures Trita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten) VE:3.341/799 GT:27 GS:5 HC:122 AZ:26 PROT:23 SAL:2
23	Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb pèsols saltats Fruita del temps i pa (sense gluten) VE:2.918/698 GT:12 GS:2 HC:116 AZ:20 PROT:34 SAL:1	24	REVISEU ETIQUETA LLENTIES Llenties estofades amb verdures Trita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa (sense gluten) VE:2.927/700 GT:27 GS:8 HC:86 AZ:11 PROT:33 SAL:1	25	Pasta (sense gluten) amb salsa bolonyesa de soja Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa (sense gluten) VE:4.394/1.051 GT:39 GS:6 HC:135 AZ:25 PROT:54 SAL:4	26	Sopa casolana (sense gluten) Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa (sense gluten) VE:2.776/664 GT:32 GS:9 HC:77 AZ:24 PROT:21 SAL:4	27	Crema de carbassa Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa (sense gluten) VE:2.472/591 GT:16 GS:4 HC:109 AZ:27 PROT:38 SAL:2