



CIRCULAR INFORMATIVA núm. 5

“Programa Escolar de fruites i hortalisses 2024 – 2025”

Per millorar la salut cal menjar fruita i verdura en cada àpat, tant a casa com a l'escola. I a més, cal tenir un estil de vida actiu: caminar, pujar escales, jugar, fer esport ...

Cal potenciar accions que afavoreixin la salut dels infants.



Som escola verda i ens hem adherit al

Programa escola de Fruita i Hortalisses 2024 - 2025.

A l'escola i a casa, menja amb bon ritme!

És una iniciativa de la Unió Europea amb l'acció conjunta dels Departaments d'Agricultura, Salut i Ensenyament.

Es tracta de distribuir gratuïtament fruita i verdura fresca als escolars. Informar sobre els beneficis de pujar el consum de fruites i verdures, i sobre la seva diversitat, trets, producció, estacionalitat, etc.

Proposar el consum de fruites com una alternativa excel·lent al consum d'altres aliments amb menys qualitat nutricional. Es pretén amb això afavorir la salut dels infants i promoure el consum de fruites, verdures, fruita seca, llegums, aigua i joc actiu. I també reduir el consum de llaminadures, begudes refrescants, brioxeria i videojocs sedentaris.

Durant el curs escolar es distribuirà la fruita i la verdura seleccionada en funció de l'estació de l'any, la proximitat de producció i la qualitat.

L'alumnat han de ser els protagonistes de l'aprenentatge dels hàbits alimentaris saludables i en prenguin consciència a través del consum de fruites i hortalisses. I continuar amb les bones pràctiques integrades a l'escola com:

Reciclem cada residu al seu contenidor. Els residus de les fruites, al contenidor de l'orgànica.



Recordem les bones pràctiques que tenim integrades a la nostra vida escolar:



BONES PRÀCTIQUES!!!



CUIDEM LA NOSTRA SALUT

- ESMORZEM DE MANERA SALUDABLE.
- POTENCIEM L'ACTIVITAT FÍSICA.



REDUIM RESIDUS

- SUPRIMIM ELS EMBOLCALLS.
- PORTEM AMPOLLES D'AIGUA REUTILITZABLES.
- RECICLEM CADA RESIDU AL SEU CONTENIDOR.
- PROJECTE APILO



ESTALVIEM ENERGIA

- APROFITEM LA LLUM SOLAR.
- APAGUEM EL LLUM.
- OBRIM I TANQUEM FINESTRES.
- DESCONNECTEM APARELLS QUE NO UTILITZEM.



REUTILITZEM RECURSOS

- DISPOSEM DE LLIBRES SOCIALITZATS.
- REUTILITZEM EL PAPER PER LES DUES CARES.
- CUIDEM EL MATERIAL DE L'ESCOLA.
- IMPRIMIM SEMPRE QUE ES PUGUI A DOBLE CARA.

MILLOREM L'ENTORN

- DISPOSEM D'UN HORT ESCOLAR.
- TENIM CURA DEL PATI I LES SEVES PLANTES.



AGENTS AMBIENTALS

DISPOSEM D'UN COMITÈ D'AGENTS AMBIENTALS FORMAT PER ALUMNAT I PROFESSORAT.





Dates a tenir en compte

El dilluns **17 de febrer**, l'escola romandrà tancada, és un dia de lliure disposició escollit pel Consell Escolar.

Parc de trànsit

Del 18 al 21 de febrer, es durà a terme el Parc de Trànsit per a l'alumnat d'educació primària de l'escola. El parc d'educació viària permet oferir experiències de mobilitat als nens i nenes. Simulen espais urbans en els quals els alumnes actuen com a vianants i com a conductors de bicicletes.

Carnaval

El divendres **28 de febrer**, a partir de les **15.15h**, celebrarem el Carnaval a la pista de l'escola, alumnes i famílies.



Portes obertes – Preinscripció

El pròxim **27 de febrer de 2025** a les 17h de la tarda es duran a terme les portes obertes, principalment, per les famílies noves de l3 per tal de fer la preinscripció pel curs 2025 – 2026.

La presentació de la sol·licitud de preinscripció al segon cicle d'educació infantil (3 – 6 anys) i educació primària serà del 12 al 26 de març de 2025.

La presentació de la sol·licitud de preinscripció a l'ESO serà del 14 al 26 de març.

Les dades de contacte de l'Institut Els Planells d'Artesa de Segre són: 973 40 22 24 i 973 40 23 27 i el seu correu electrònic c5005429@xtec.cat

[Enllaç](#) a la pàgina web del Departament d'Educació i Formació Professional



Preinscripció 2025-26
DEL 12 AL 26 DE MARÇ

DOCUMENTACIÓ A ADJUNTAR:

- Fotocòpia del llibre de família (full del fill/a).
- Fotocòpia DNI/NIE/Passaport (pare i mare, tutor/a).
- Fotocòpia DNI del nen/a (si en té).

SOL·LICITUD ELECTRÒNICA:
<http://preinscripcio.gencat.cat/ca/inici>

PER QUALESVOL DUBTE PODEU DEMANAR CITA PRÈVIA A:
973400196



13 de febrer de 2025

També trobareu la informació d'aquesta circular a <http://agora.xtec.cat/escolaelsplanells>