

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SIN GLUTEN			<b>1</b> <b>REVISAR ETIQUETA LONGANIZ</b> Sopa casolana (sense gluten) Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa (sense gluten) VE:2.767/662 GT:32 GS:9 HC:77 AZ:24 PROT:22 SAL:4	<b>2</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Filet de lluç amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa (sense gluten) VE:2.856/683 GT:23 GS:6 HC:92 AZ:9 PROT:35 SAL:2
<b>5</b> Llenties estofades amb verdures Truita de patata i carbassó al forn amb amanida Fruita i pa (sense gluten) VE:3.007/719 GT:20 GS:4 HC:120 AZ:27 PROT:23 SAL:2	<b>6</b> Crema de verdures Cuixetes de pollastre amb allada Fruita i pa (sense gluten) VE:2.552/611 GT:21 GS:5 HC:72 AZ:26 PROT:37 SAL:1	<b>7</b> Arròs amb salsa de tomàquet casolana Abadejo a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten) VE:3.139/751 GT:29 GS:7 HC:96 AZ:9 PROT:36 SAL:2	<b>8</b> Mongeta verda amb patates Llom rostit amb salsa Fruita (eco.) i pa (sense gluten) VE:2.215/530 GT:15 GS:5 HC:71 AZ:20 PROT:29 SAL:2	<b>9</b> Pasta (sense gluten) amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba) Lluç amb salsa verda amb amanida logurt i pa (sense gluten) VE:3.153/754 GT:24 GS:6 HC:96 AZ:11 PROT:42 SAL:4
<b>12</b> <b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</b>	<b>13</b> <b>FESTA LOCAL</b>	<b>14</b> Cigrons amb verdures Truita de patata i carbassó al forn amb amanida logurt i pa (sense gluten) VE:3.229/772 GT:26 GS:7 HC:102 AZ:20 PROT:36 SAL:2	<b>15</b> Macarrons (sense gluten) amb salsa de tomàquet casolana Lluç amb salsa verda Fruita i pa (sense gluten) VE:3.421/818 GT:24 GS:6 HC:110 AZ:31 PROT:46 SAL:2	<b>16</b> Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Mandonguilles (sense gluten) amb salsa de verdures Fruita i pa (sense gluten) VE:2.930/701 GT:28 GS:10 HC:91 AZ:33 PROT:29 SAL:1
<b>19</b> Llenties estofades amb verdures <i>Tortilla francesa al horno</i> amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten) VE:2.589/619 GT:15 GS:2 HC:99 AZ:20 PROT:29 SAL:1	<b>20</b> Pasta (sense gluten) Filet d'abadejo al forn amb verdures Fruita i pa (sense gluten) VE:2.964/709 GT:15 GS:4 HC:107 AZ:25 PROT:41 SAL:3	<b>21</b> Brocoli al vapor amb patates Pollastre rostit amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten) VE:2.550/610 GT:25 GS:8 HC:55 AZ:10 PROT:42 SAL:1	<b>22</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Peix a la planxa amb amanida Fruita i pa (sense gluten) VE:2.719/650 GT:11 GS:2 HC:113 AZ:24 PROT:30 SAL:2	<b>23</b> <b>REVISAR ETIQ. HAMBURGUESA</b> Crema de carbassó Hamburguesa mixta (porc i vedella) a la planxa amb amanida amb d'enciam i ceba logurt i pa (sense gluten) VE:2.429/581 GT:33 GS:11 HC:58 AZ:12 PROT:27 SAL:2
<b>26</b> Mongeta verda amb patates Peix a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa (sense gluten) VE:2.286/547 GT:16 GS:3 HC:79 AZ:27 PROT:27 SAL:1	<b>27</b> Sopa casolana (sense gluten) Pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa (sense gluten) VE:2.128/509 GT:12 GS:2 HC:76 AZ:24 PROT:31 SAL:3	<b>28</b> Pasta (sense gluten) amb salsa de pastanaga Lluç amb salsa verda logurt i pa (sense gluten) VE:3.190/763 GT:26 GS:6 HC:93 AZ:10 PROT:42 SAL:4	<b>29</b> Cigrons amb verdures Truita de patates i carbassó amb amanida Fruita (eco.) i pa (sense gluten) VE:3.237/774 GT:22 GS:4 HC:116 AZ:29 PROT:33 SAL:2	