

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

BASAL PLANELLS

1
Sopa casolana
Llonganissa al forn amb amanida
d'enciam i blat de moro
Fruita i pa

2
Arròs integral amb salsa de
tomàquet
Filet de lluç amb amanida
d'enciam i pastanaga
logurt i pa

VE:2.734/654 GT:27 GS:7 HC:79 AZ:28 PROT:25 SAL:2

VE:2.789/667 GT:18 GS:4 HC:94 AZ:10 PROT:37 SAL:2

5
Llenties estofades amb verdures
Trita de patata i carbassó al
forn amb amanida
Fruita i pa

6
Crema de verdures amb
crostons
Cuixetes de pollastre amb allada
Fruita i pa integral

7
Arròs amb salsa de tomàquet
casolana
Abadejo a l'andalusa amb
amanida d'enciam i olives
logurt i pa

8
Mongeta verda amb patates
Llom rostit amb salsa
Fruita (eco.) i pa

9
Pasta integral a la napolitana
Lluç amb salsa verda amb
amanida
logurt i pa

VE:2.940/703 GT:15 GS:2 HC:122 AZ:27 PROT:25 SAL:1

VE:2.632/630 GT:21 GS:3 HC:74 AZ:27 PROT:40 SAL:1

VE:3.072/735 GT:24 GS:5 HC:98 AZ:9 PROT:38 SAL:1

VE:2.149/514 GT:10 GS:3 HC:73 AZ:21 PROT:31 SAL:2

VE:2.404/575 GT:11 GS:3 HC:83 AZ:10 PROT:37 SAL:1

12
FESTA LLIURE DISPOSICIÓ

13
FESTA LOCAL

14
Cigrons amb verdures
Trita de patata i carbassó al
forn amb amanida
logurt i pa

15
Macarrons (integrals) amb salsa
de tomàquet casolana
Lluç amb salsa verda
Fruita i pa

16
Verdura tricolor (patata,
pastanaga, mongeta verda)
Mandonguilles a la jardinera
Fruita i pa

VE:3.162/756 GT:21 GS:5 HC:104 AZ:21 PROT:38 SAL:1

VE:2.696/645 GT:7 GS:0 HC:110 AZ:26 PROT:35 SAL:1

VE:2.504/599 GT:20 GS:8 HC:81 AZ:30 PROT:28 SAL:1

19
Llenties estofades amb verdures
Tortilla francesa al horno amb
amanida
Fruita (eco.) i pa

20
Fideus a la cassola
Filet d'abadejo al forn amb
verdures
Fruita i pa integral

21
Brocoli al vapor amb patates
Pollastre rostit amb amanida
d'enciam i olives
logurt i pa

22
Arròs integral amb salsa de
tomàquet casolana
Delícies de bacallà amb amanida
Fruita i pa

23
Crema de carbassó amb
crostons
Hamburguesa mixta (porc i
vedella) a la planxa amb
amanida amb d'enciam i ceba
logurt i pa

VE:2.522/603 GT:10 GS:0 HC:101 AZ:21 PROT:31 SAL:1

VE:2.731/653 GT:17 GS:2 HC:94 AZ:40 PROT:35 SAL:1

VE:2.483/594 GT:20 GS:6 HC:57 AZ:11 PROT:44 SAL:1

VE:3.768/901 GT:29 GS:2 HC:138 AZ:25 PROT:21 SAL:1

VE:2.558/612 GT:32 GS:9 HC:62 AZ:13 PROT:29 SAL:2

26
Mongeta verda amb patates
Croquetes de bacallà amb
amanida d'enciam, tomàquet i
pastanaga
Fruita i pa

27
Sopa casolana
Pit de pollastre a la milanesa
amb amanida d'enciam i blat de
moro
Fruita i pa integral

28
Espirals integrals amb salsa de
pastanaga
Lluç amb salsa verda
logurt i pa

29
Cigrons amb verdures
Trita de patates i carbassó amb
amanida
Fruita (eco.) i pa

VE:3.336/798 GT:34 GS:3 HC:104 AZ:28 PROT:18 SAL:1

VE:3.114/745 GT:33 GS:5 HC:86 AZ:28 PROT:32 SAL:2

VE:2.654/635 GT:14 GS:3 HC:86 AZ:11 PROT:38 SAL:2

VE:3.170/758 GT:17 GS:2 HC:118 AZ:30 PROT:35 SAL:1