

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1 FESTIVO		2 FESTIVO		3 FESTIVO		4 FESTIVO		5 FESTIVO	
8 Llenties estofades amb verdures Trita de patates i carbassó amb amanida Fruita i pa (sense gluten) <small>VE:3.007/719 GT:20 GS:4 HC:120 AZ:27 PROT:23 SAL:2</small>		9 REVISAR ETIQUETA LONGANIZ Crema de carbassó Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten) <small>VE:3.064/733 GT:44 GS:14 HC:57 AZ:13 PROT:25 SAL:3</small>		10 Pasta (sense gluten) amb tomàquet Filet de lluç amb amanida d'enciam i olives Fruita (eco.) i pa (sense gluten) <small>VE:2.872/687 GT:17 GS:3 HC:102 AZ:24 PROT:33 SAL:2</small>		11 Brocoli al vapor amb patates Estofat a la jardinera logurt i pa (sense gluten) <small>VE:2.353/563 GT:21 GS:8 HC:57 AZ:10 PROT:38 SAL:1</small>		12 Arròs amb verdures Pit de pollastre amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa (sense gluten) <small>VE:2.827/676 GT:12 GS:2 HC:113 AZ:26 PROT:35 SAL:1</small>	
15 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Ventresca de lluç a la bilbaïna Fruita i pa (sense gluten) <small>VE:2.911/696 GT:17 GS:3 HC:112 AZ:23 PROT:28 SAL:2</small>		16 Sopa casolana (sense gluten) Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten) <small>VE:2.500/598 GT:24 GS:8 HC:56 AZ:8 PROT:39 SAL:3</small>		17 Cigrons amb verdures <i>Tortilla de patata al horno</i> amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa (sense gluten) <small>VE:3.701/885 GT:29 GS:5 HC:125 AZ:35 PROT:39 SAL:1</small>		18 Crema de verdures Llom a la planxa amb amanida logurt i pa (sense gluten) <small>VE:2.260/541 GT:26 GS:9 HC:52 AZ:12 PROT:28 SAL:2</small>		19 REVISAR ETIQUETA ALBONDIG Mongeta verda amb patates Mandonguilles de lluç i pota amb salsa Fruita (eco.) i pa (sense gluten) <small>VE:2.479/593 GT:25 GS:5 HC:78 AZ:22 PROT:15 SAL:1</small>	
22 Llenties estofades amb verdures Trita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Fruita (eco.) i pa (sense gluten) <small>VE:3.233/773 GT:27 GS:5 HC:114 AZ:20 PROT:23 SAL:2</small>		23 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Peix a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa (sense gluten) <small>VE:2.694/644 GT:17 GS:5 HC:90 AZ:9 PROT:33 SAL:2</small>		24 Crema de verdures Pollastre a la catalana amb patates fregides Fruita i pa (sense gluten) <small>VE:3.162/757 GT:31 GS:6 HC:85 AZ:27 PROT:40 SAL:1</small>		25 Sopa de peix (sense gluten) Hamburguesa (sense gluten) amb amanida logurt i pa (sense gluten) <small>VE:2.182/522 GT:24 GS:9 HC:62 AZ:9 PROT:29 SAL:2</small>		26 Brocoli al vapor amb patates Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruita i pa (sense gluten) <small>VE:2.119/507 GT:12 GS:2 HC:76 AZ:26 PROT:30 SAL:2</small>	
29 Macarrons (sense gluten) amb salsa de tomàquet casolana Filet de perca al forn amb amanida d'enciam i olives logurt i pa (sense gluten) <small>VE:3.739/894 GT:39 GS:11 HC:91 AZ:15 PROT:47 SAL:2</small>		30 Cigrons amb verdures Cuixetes de pollastre amb allada amb samfaina logurt i pa (sense gluten) <small>VE:3.647/872 GT:27 GS:8 HC:100 AZ:23 PROT:62 SAL:1</small>		31 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat a la jardinera Fruita i pa (sense gluten) <small>VE:2.391/572 GT:16 GS:5 HC:79 AZ:28 PROT:33 SAL:1</small>				Menu Sin Gluten	