

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1 <b>FESTIVO</b>		2 <b>FESTIVO</b>		3 <b>FESTIVO</b>		4 <b>FESTIVO</b>		5 <b>FESTIVO</b>	
8 Llenties estofades amb verdures Trita de patates i carbassó amb amanida Fruita i pa  <small>VE:2.940/703 GT:15 GS:2 HC:122 AZ:27 PROT:25 SAL:1</small>		9 Crema de carbassó amb crostons Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i olives logurt i pa integral  <small>VE:3.143/752 GT:44 GS:12 HC:59 AZ:13 PROT:28 SAL:3</small>		10 Pasta (integral) amb salsa de tomàquet casolana Filet de lluç amb amanida d'enciam i olives Fruita (eco.) i pa  <small>VE:2.809/672 GT:13 GS:1 HC:101 AZ:20 PROT:35 SAL:2</small>		11 Brocoli al vapor amb patates Estofat a la jardinera logurt i pa  <small>VE:2.286/547 GT:16 GS:6 HC:59 AZ:11 PROT:40 SAL:1</small>		12 Arròs amb verdures Croquetes amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa  <small>VE:3.605/862 GT:27 GS:6 HC:132 AZ:30 PROT:24 SAL:1</small>	
15 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Ventresca de lluç a la bilbaïna Fruita i pa  <small>VE:2.844/680 GT:12 GS:1 HC:114 AZ:24 PROT:30 SAL:1</small>		16 Sopa casolana Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam i olives logurt i pa integral  <small>VE:2.299/550 GT:20 GS:6 HC:50 AZ:9 PROT:43 SAL:2</small>		17 Cigrons amb verdures Tortilla de patata al horno amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa  <small>VE:3.634/869 GT:24 GS:3 HC:127 AZ:36 PROT:41 SAL:1</small>		18 Crema de verdures Llom a la planxa amb amanida logurt i pa  <small>VE:2.193/525 GT:21 GS:7 HC:54 AZ:13 PROT:30 SAL:2</small>		19 Mongeta verda amb patates Mandonguilles de lluç i pota amb salsa Fruita (eco.) i pa  <small>VE:2.412/577 GT:20 GS:3 HC:80 AZ:23 PROT:17 SAL:1</small>	
22 Llenties estofades amb verdures Trita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Fruita (eco.) i pa  <small>VE:3.166/757 GT:22 GS:3 HC:116 AZ:21 PROT:25 SAL:2</small>		23 Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa integral  <small>VE:3.693/883 GT:36 GS:5 HC:113 AZ:9 PROT:25 SAL:2</small>		24 Crema de verdures Pollastre a la catalana amb patates fregides Fruita i pa  <small>VE:3.096/741 GT:26 GS:4 HC:87 AZ:28 PROT:42 SAL:1</small>		25 Sopa de peix amb pasta (eco.) Hamburguesa al forn amb amanida logurt i pa  <small>VE:1.981/474 GT:19 GS:7 HC:54 AZ:9 PROT:32 SAL:2</small>		26 Brocoli al vapor amb patates Lluç andalús amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba Fruita i pa  <small>VE:2.345/561 GT:11 GS:1 HC:86 AZ:27 PROT:33 SAL:1</small>	
29 Macarrons (integrals) amb salsa de tomàquet casolana Filet de perca al forn amb amanida d'enciam i olives logurt i pa  <small>VE:3.014/721 GT:22 GS:5 HC:91 AZ:11 PROT:36 SAL:2</small>		30 Cigrons amb verdures Cuixetes de pollastre amb allada amb samfaina logurt i pa integral  <small>VE:3.530/844 GT:23 GS:6 HC:100 AZ:23 PROT:65 SAL:1</small>		31 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat a la jardinera Fruita i pa  <small>VE:2.324/556 GT:11 GS:3 HC:81 AZ:29 PROT:35 SAL:1</small>				Menu Basal	