

MES: Desembre 2023

ESCOLA ELS PLANELLS E INS PLANELLS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

BASAL-PLANELLS

1
Brocoli al vapor amb patates
Trita francesa amb amanida
d'enciam, pastanaga i olives
Fruita i pa

VE:2.441/584 GT:22 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:24 SAL:1

4

Arròs napolitana
Mandonguilles amb salsa
logurt i pa

VE:3.453/826 GT:31 GS:12 HC:102 AZ:10 PROT:35 SAL:2

5

Sopa casolana
Pernilets de pollastre al forn amb
amanida
Fruita i pa

VE:2.136/511 GT:8 GS:2 HC:72 AZ:24 PROT:39 SAL:2

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

8

FESTIVO

11

Espirals carbonara
Delícies de bacallà amb amanida
d'enciam i tomàquet
logurt i pa

VE:4.067/973 GT:43 GS:7 HC:112 AZ:10 PROT:30 SAL:1

12

Mongeta verda amb patates
Pernilets de pollastre a la llimona
amb amanida
Fruita i pa

VE:2.291/548 GT:8 GS:2 HC:80 AZ:27 PROT:39 SAL:1

13

Llenties estofades amb verdures
Trita de patata i carbassó al
forn amb amanida d'enciam i
pastanaga (eco.)
Fruita i pa

VE:3.128/748 GT:21 GS:3 HC:122 AZ:27 PROT:25 SAL:1

14

Crema de verdures
Hamburguesa al forn amb
amanida d'enciam i olives
Fruita i pa

VE:2.600/622 GT:25 GS:5 HC:85 AZ:27 PROT:26 SAL:2

15

Arròs amb verdures
Lluç amb salsa verda
logurt i pa

VE:2.581/617 GT:9 GS:3 HC:97 AZ:11 PROT:36 SAL:1

18

Macarrons amb salsa bolonyesa
Medalló de lluç al forn amb
amanida d'enciam i tomàquet
logurt i pa

VE:3.081/737 GT:25 GS:5 HC:90 AZ:11 PROT:39 SAL:2

19

Crema de pastanaga
Llonganissa al forn amb patates
rostides
Fruita i pa

VE:3.018/722 GT:29 GS:8 HC:88 AZ:31 PROT:25 SAL:2

20

COMIDA NAVIDAD
Escudella de Nadal
Pollastre rostit al romaní amb
patates
Postres especials i pa

VE:4.116/985 GT:25 GS:6 HC:140 AZ:27 PROT:52 SAL:5

21

"BON NADAL"

22

VACANCES DE NADAL

25

VACANCES DE NADAL

26

VACANCES DE NADAL

27

VACANCES DE NADAL

28

VACANCES DE NADAL

29

VACANCES DE NADAL