

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

MENU NO GLUTEN

1

FESTIVO

2

Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Filet de lluç amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
logurt i pa (sense gluten)

VE:2.729/653 GT:18 GS:6 HC:92 AZ:9 PROT:34 SAL:2

3

Brocoli al vapor amb patates
Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons
Fruita (eco.) i pa (sense gluten)

VE:2.295/549 GT:14 GS:4 HC:69 AZ:20 PROT:41 SAL:2

6

Macarrons (sense gluten) bolonyesa
Peix a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
logurt i pa (sense gluten)

VE:2.757/660 GT:17 GS:5 HC:90 AZ:11 PROT:40 SAL:2

7

Llenties estofades amb verdures
Tortilla francesa al horno amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita i pa (sense gluten)

VE:2.790/667 GT:17 GS:2 HC:107 AZ:26 PROT:30 SAL:1

8

Sopa de pasta (sense gluten)
Hamburguesa (sense gluten) amb patates panadera
Fruita (eco.) i pa (sense gluten)

VE:2.236/535 GT:21 GS:6 HC:75 AZ:17 PROT:26 SAL:3

9

Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda)
Abadejo a la planxa amb amanida d'enciam i olives
Fruita i pa (sense gluten)

VE:2.286/547 GT:20 GS:4 HC:78 AZ:28 PROT:29 SAL:2

10

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre al forn amb amanida
logurt i pa (sense gluten)

VE:2.199/526 GT:18 GS:7 HC:53 AZ:11 PROT:40 SAL:2

13

Llenties estofades amb verdures
Lluç al forn amb pastanagues saltades
logurt i pa (sense gluten)

VE:2.831/677 GT:18 GS:6 HC:93 AZ:13 PROT:41 SAL:1

14

Fideuà (sense gluten)
Cuixa de pollastre rostit amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita (eco.) i pa (sense gluten)

VE:3.099/741 GT:27 GS:5 HC:84 AZ:33 PROT:38 SAL:1

15

Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Limanda al forn amb salsa de verdures
Fruita i pa (sense gluten)

VE:3.570/854 GT:21 GS:4 HC:136 AZ:27 PROT:39 SAL:1

16

Sopa casolana (sense gluten)
Tortilla de patata al horno amb amanida
logurt i pa (sense gluten)

VE:2.341/560 GT:24 GS:7 HC:68 AZ:9 PROT:21 SAL:3

17

Mongeta verda amb patates
Llom rostit amb fines herbes amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita i pa (sense gluten)

VE:2.546/609 GT:20 GS:5 HC:80 AZ:27 PROT:30 SAL:2

20

Macarrons (sense gluten) amb salsa de tomàquet casolana
Magre amb salsa amb patates daus
logurt i pa (sense gluten)

VE:4.487/1.073 GT:53 GS:12 HC:103 AZ:16 PROT:57 SAL:2

21

Arròs amb verdures
Ventresca de lluç a la llimona amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita i pa (sense gluten)

VE:3.659/875 GT:34 GS:5 HC:118 AZ:26 PROT:31 SAL:2

22

REVISAR ETIQUETA LONGANIZ

Cigrons amb verdures
Llonganissa al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita i pa (sense gluten)

VE:3.764/900 GT:34 GS:9 HC:114 AZ:36 PROT:43 SAL:3

23

Crema de verdures
Abadejo a la donostiarra amb amanida
Fruita (eco.) i pa (sense gluten)

VE:2.596/621 GT:31 GS:4 HC:70 AZ:21 PROT:30 SAL:1

24

Sopa casolana (sense gluten)
Pernilets de pollastre al forn amb amanida
Fruita i pa (sense gluten)

VE:2.286/547 GT:13 GS:4 HC:76 AZ:24 PROT:36 SAL:2

27

Arròs a la cubana
Limanda al forn amb amanida
logurt i pa (sense gluten)

VE:4.347/1.040 GT:43 GS:14 HC:113 AZ:9 PROT:57 SAL:2

28

Llenties estofades amb verdures
Pollastre rostit al romaní amb patates rostides
Fruita i pa (sense gluten)

VE:3.212/768 GT:17 GS:4 HC:115 AZ:25 PROT:49 SAL:1

29

REVISAR ETIQUETA ESTOFADO

Crema de pastanaga
Estofat a la jardinera
Fruita i pa (sense gluten)

VE:2.650/634 GT:19 GS:6 HC:83 AZ:30 PROT:32 SAL:1

30

Macarrons (sense gluten) amb salsa napolitana (tomàquet, pebrot, pastanaga, ceba)
Lluç amb salsa verda
logurt i pa (sense gluten)

VE:3.304/790 GT:28 GS:9 HC:88 AZ:16 PROT:49 SAL:3