

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1

4

5

6

7

8

Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Delícies de bacallà amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives)
Fruita i pa

Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda)
Hamburguesa al forn amb amanida
logurt i pa

Amanida de pasta (eco.)
Filet de lluç amb salsa de verdures
Fruita i pa

VE:3.896/932 GT:32 GS:3 HC:139 AZ:24 PROT:22 SAL:1

VE:1.973/472 GT:19 GS:7 HC:59 AZ:14 PROT:29 SAL:2

VE:3.508/839 GT:16 GS:4 HC:125 AZ:31 PROT:53 SAL:2

11

DIADA CATALUNYA

12

Espaguetis amb tomàquet
Abadejo a l'andalusa amb amanida d'enciam i olives
Fruita i pa integral

13

Cigrons amb verdures
Llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro
Fruita (eco.) i pa

14

Arròs amb magre
Trita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga (eco.)
logurt i pa

15

Crema de verdures
Pollastre al forn amb patates panadera
Fruita i pa

VE:3.178/760 GT:21 GS:2 HC:115 AZ:26 PROT:40 SAL:2

VE:3.112/744 GT:16 GS:3 HC:106 AZ:29 PROT:47 SAL:2

VE:2.774/664 GT:18 GS:4 HC:91 AZ:11 PROT:32 SAL:1

VE:2.274/544 GT:8 GS:0 HC:88 AZ:27 PROT:31 SAL:1

18

Arròs napolitana
Limanda al forn amb saltejat de verdures
Gelats i pa

19

Sopa de pasta (eco.)
Mandonguilles amb tomàquet
Fruita i pa integral

20

Crema de pastanaga
Pollastre rostit amb patates, tomàquet i ceba
Fruita i pa

21

Macarrons integrals gratinats
Medalló de lluç amb salsa de pastanaga
logurt i pa

22

Mongetes blanques estofades amb verdures
Llom adobat amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro
Fruita i pa

VE:3.891/931 GT:29 GS:10 HC:129 AZ:26 PROT:43 SAL:2

VE:2.458/588 GT:21 GS:8 HC:77 AZ:25 PROT:30 SAL:2

VE:2.617/626 GT:14 GS:3 HC:84 AZ:31 PROT:39 SAL:1

VE:2.516/602 GT:17 GS:4 HC:83 AZ:11 PROT:36 SAL:2

VE:2.900/694 GT:14 GS:3 HC:102 AZ:29 PROT:44 SAL:1

25

Fideuà
Estofat de pagès amb carn magra
logurt i pa

26

Llenties estofades amb verdures
Filet de lluç amb amanida
logurt i pa

27

Arròs blanc amb salsa de tomàquet casolana
Llonganissa al forn amb amanida d'enciam i tomàquet
Fruita i pa

28

Crema de carbassa
Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida
Fruita i pa

29

Macarrons napolitana
Rap al forn amb salsa de verdures
logurt i pa

VE:2.975/712 GT:23 GS:4 HC:81 AZ:25 PROT:44 SAL:1

VE:2.484/594 GT:10 GS:3 HC:87 AZ:11 PROT:42 SAL:1

VE:3.847/920 GT:32 GS:8 HC:133 AZ:25 PROT:28 SAL:3

VE:2.245/537 GT:9 GS:2 HC:77 AZ:27 PROT:39 SAL:1

VE:3.207/767 GT:16 GS:5 HC:100 AZ:15 PROT:51 SAL:1