



PROTOCOL ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA COVID-19

Curs 2020-2021

ESCOLA EL ROQUISSAR



1.- INTRODUCCIÓ

Degut a la situació excepcional produïda per la pandèmia del covid-19, els mestres especialistes de l'àrea d'educació física s'han coordinat i han adequat una sèrie de mesures per tal de minimitzar l' incidència de la situació social i sanitària en el desenvolupament de l'assignatura.

Aquestes mesures han estat preses dins el marc d'actuacions procedimentals de l'autonomia de centres educatius i d'acord amb el "Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya", presentat per la Secretaria general de l'Esport i de l'Activitat Física i aprovat pel PROCICAT.

A partir d'aquest pla i del "Pla d'Organització de Centre per al curs 2020-2021", document prescriptiu sobre les mesures a considerar en aquesta situació, aprovat pel claustre de mestres i pel consell escolar, els mestres especialistes hem redactat i desenvolupat una sèrie de protocols per a les sessions d'educació física a primària, com a instrument normatiu i ho posem en coneixement de les famílies, alumnat i equip docent.

2.- MESURES I ACTUACIONS GENERALS

2.1. En quant als mestres:

A partir de l'elaboració d'aquest document, s'entén que se'n reconeix la seva existència així com el degut i correcte compliment d'allò acordat.

Es comprometen a conèixer les especificacions de les normatives estatals, autonòmiques i municipals per a centres educatius.

Conèixer els protocols i normes establertes per la direcció de serveis territorials d'Educació i des de la direcció del centre. I participar en l'adaptació de mesures, adaptació i gestió de funcionament en l'àrea d'educació física.

2.2. En quant a programacions:

Adaptar els continguts competencials curriculars a les condicions actuals genèriques del pla de funcionament de centre. Temps de sessions presencials (preveure possibles confinaments), mitjans, material i espais disponibles, etc.

Considerar els aprenentatges no assolits el curs passat per falta de presencialitat, degut al confinament.



Seleccionar aquells continguts que minimitzin el risc de contagi.

2.3. Mesures:

2.3.1. Distància de seguretat

Es prioritzen les activitats amb poc contacte físic i en les quals es pugui mantenir una distància d' 1,5m.

Evitar, en la mesura del possible salutacions, mostres d'afecte i jocs de contacte.

2.3.2. Mascareta

Segons diu la Secretaria General de l'Esport, *"s'entén que la pràctica de la major part d'activitats físicoesportives requereix transpiració i , per tant, moltes de les mesures de protecció individuals seran incompatibles"*.

Quan no hi hagi pràctica física (mobilitat pel centre, entrades i sortides...) serà obligatori portar mascareta.

L'ús de la mascareta en la sessió d'educació física quedarà a decisió del mestre de l'àrea, que farà mostra d'ús del sentit comú, equilibri i racionalitat en la recomanació en el seu ús.

Si es manté una distància de seguretat suficient, la seva utilització no serà obligatòria.

No obstant això, sempre es respectarà la decisió de l'alumne de dur-la o no, sempre i quan no interfereixi en la seva salut i/o la salut d'un altre company/a.

Es recomana a les famílies, tenir previst portar més d'una mascareta els dies que hi hagi sessió d'educació física.

2.3.3. Higiene de mans

Caldrà fer un rentat freqüent de mans, mitjançant aigua i sabó (emprant els banys). Sent obligatori rentar-se les mans abans i després de la classe d'educació física.

2.3.4. Grups estables

En el pla d'organització del centre, ja s'hi contemplan el desdoblament de grups i establiment d'alumnat reduït, en grups de convivència estable. La qual cosa afavoreix la menor interacció i contacte físic.



3.- ESPECIFICACIONS

3.1. Distribució d'especialistes

1er	GERMÁN
2n	GERMÁN
3er A	GERMÁN/ VERONICA
3er B	GERMÁN/CARMINA
4rt A	MATEU
4rt B	GERMÁN
5è A	JOSEP
5è B	TATU/SALVA
6è A	MANUELA
6è B	JONATAN

Per evitar una major aflluència de mestres, els grups de 4rt A, 5è A i 5è B, 6è A i 6è B, desenvolupen l'assignatura amb els seus tutors.

3.2. Espais

Els espais utilitzats de forma genèrica seran els patis exteriors.

Els mestres d'educació física han elaborat una graella amb la distribució setmanal d'ús voluntari del gimnàs. Tot i això, es reserva el dret de pacte o negociació entre els membres del departament d'educació física per intercanvi o modificació de sessions determinades.

3.3. Material

Cada mestre especialista, disposa d'una caixa personalitzada, per guardar el material utilitzat en la sessió d'educació física i que aquest quedi en quarantena fins a la següent classe.

3.4. Uniformitat i vestidors

Donat que els vestidors, com a mesura preventiva, estan tancats, aquest any no es duu a terme el canvi de roba després de les sessions d'educació física. De totes maneres continua sent obligatori l'ús d'equipament i calçat esportiu pel desenvolupament de les classes.



3.5. Descans i hidratació

Tenint en compte tots els condicionants, és important valorar els moments de descans i hidratació, amb més incidència si cal, que en cursos anteriors.

És molt necessari que cada alumne/a porti la seva ampolla d'aigua i la deixi en un espai suficientment distanciat de les altres ampolles.

4.- VIGÈNCIA I ACTUALITZACIONS DEL PLA

Aquest pla ha estat elaborat i aprovat pels mestres especialistes d'educació física de l'Escola El Roquissar d'Altafulla, en data **21 d'octubre de 2020**.

El document pressuposa el seu coneixement i el degut i correcte compliment per part de famílies, alumnat i mestres.

El Departament d'Educació física del centre, es reserva el dret de revisió, actualització i modificació d'aquest pla, a final de cada un dels tres trimestres del curs. A partir de l'avaluació de les diferents experiències i activitats desenvolupades durant aquests períodes.

Equip de mestres d'Educació física