

# JUNY

campos estela

BASAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

S5

1 MACARRONS INTEGRALS AMB SALSAS DE VERDURES I FORMATGE RALLAT

LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT

ENCIAM I COGOMBRE  
PA INTEGRAL  
IOGURT

2 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES

TRUITA FRANCESA

ENCIAM I OLIVES  
PA BLANC  
FRUITA ÀCIDA



3 BRÓCOLI I PATATA

GALL DINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS

PA INTEGRAL  
FRUITA

4 ESPAGUETTIS BOLONYESA VEDELLA

CROQUETES DE ROSTIT AMB XIPS

PA  
GELAT VAINILLA-XOCO

5 CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA

POLLASTRE ARREBOSSAT

ENCIAM I PASTANAGA

PA INTEGRAL  
GRANISSAT DE FRUITA FRESCA I MENTA



S1

8 AMANIDA DE PASTA

LLUÇ AL FORN AMB PATATA I CEBA

PA INTEGRAL  
FRUITA



9 ARRÒS AMB TOMÀQUET

HAMBURGUESA VEGETAL

BASTONETS DE PASTANAGA

PA BLANC  
FRUITA

10 CIGRONS ESTOFATS AMB HORTALISSES

TRUITA DE PATATA I CEBA

ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL  
FRUITA ÀCIDA

11 CREMA DE CARBASSÓ

POLLASTRE AL FORN AMB LLIMONA

ENCIAM I XERRIS

PA BLANC  
FRUITA



12 MONGETA I PATATA

MAGRA DE PORC ESTOFADA

ENCIAM I PIPES

PA INTEGRAL  
IOGURT

S2

15 PASTA AMB SALSAS PIPESTO

BACALLÀ ARREBOSSAT

ENCIAM I COGOMBRE

PA INTEGRAL  
FRUITA



16 MONGETES ESTOFADES AMB HORTALISSES

SALSITXES DE PORC AL FORN

TASTET DE GASPATXO

PA BLANC  
IOGURT



17 AMANIDA DE PATATA

WOK DE POLLASTRE AMB VERDURES

PA INTEGRAL  
FRUITA



18 MONGETA, PASTANAGA I COLIFLOR

PASTA AMB BOLONYESA VEGETAL DE SOIA

PA BLANC  
FRUITA

19 ARRÒS AMB SALSAS DE VERDURES

TRUITA DE CARBASSÓ

ENCIAM I OLIVES

PA INTEGRAL  
FRUITA

S3

22 VACANCES D'ESTIU

23 VACANCES D'ESTIU

24 VACANCES D'ESTIU

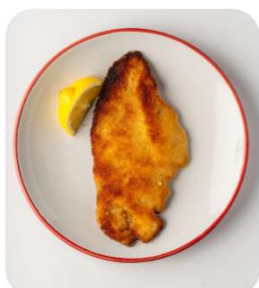
25 VACANCES D'ESTIU

26 VACANCES D'ESTIU

S4

29 VACANCES D'ESTIU

30 VACANCES D'ESTIU



## POLLASTRE ARREBOSSAT

Un clàssic que mai falla i que agrada a petits i grans, especialment en dies festius. Cruixent per fora i tendre per dins, és un plat senzill però molt saborós. El secret és un arrebossat ben daurat que manté el pollastre ben sucós.

DESCOBREIX MÉS RECEPTES AL NOSTRE BLOG