

PROPOSTES PER AQUEST ESTIU

Ja ha arribat l'estiu! Sens dubte aquest, serà diferent a altres estius.

Durant aquest curs, tot i les circumstàncies dels darrers mesos, has treballat de valent. Ara és moment de descansar, banyar-te a la platja i/o a la piscina, fer excursions, anar al casal, menjar gelats, anar en bicicleta, fer manualitats, fer fotos dels moments més divertits...

Però, per tal d'aprofitar i donar-li sentit a tot el que has après durant el curs, us proposem un seguit de recomanacions, consells i proposta de tasques per al període de vacances.

Per als que no han assolit els objectius en algunes àrees és molt important que dediquin petites estones a reforçar aquests aspectes. Aquest esforç és necessari per començar el proper curs més ben preparats.

Per a la resta, aquests treballs tenen una doble finalitat: mantenir en actiu els coneixements que han anat adquirint al llarg del curs i l'hàbit d'estudiar.

1. Activitats relacionades amb la llengua oral:

Fer alguns enregistraments (d'àudio, vídeo) en català, en altres llengües d'aprenentatge i, fins i tot, en alguna llengua familiar, i fer una col·lecció, "Estiu del 2020", a partir de temes que els interessin:

- Els meus jocs: quins? amb qui? a on?
- Les meves pel·lícules: destacar-ne una o dos. Amb qui l'he vista? On l'he vista? Què m'ha agradat i per què la recomano.
- Les meves cançons: triar-ne una o dos. De qui són? Quina estrofa m'agrada més? Us en canto un fragment.
- Els meus llibres: escollir un parell de llibres llegits a l'estiu, compartir l'emoció que han despertat explicant-ne part de la trama, alguns personatges o convidant altres persones a la lectura.
- Els meus descobriments: aquelles troballes o aprenentatges nous.
- Fer representacions teatrals per a la resta de la família, etc.

2. Activitats relacionades amb la llengua escrita:

- Fer un diari de l'estiu del 2020 (es poden incloure dibuixos, fotografies i textos). Es pot decidir fer-lo en diverses llengües.
- Visites d'un dia.
- Escriptura d'un petit text d'un conte que us hagi agradat.
- Fer un calendari personalitzat on es marquin els dies significatius per a la

família (aniversaris, visita als avis, elaboració d'un pastís...)

- Escriure i elaborar receptes de cuina.
- Fer una relació dels llibres llegits o explicats.
- Explicació i dibuix d'un joc de taula al qual heu jugat.

3. Activitats matemàtiques:

- Continuem pensant! (trobareu l'enllaç al blog).
- Quadernet 3 d'Innovamat.

4. Activitats relacionades amb la vida quotidiana:

- Acompanyar la família a comprar: fer la llista de la compra, fixar-se en els preus, ajudar a descarregar la compra i guardar cada cosa al seu lloc.
- Fer un àlbum de fotos digitals que recullen moments de la vida de la família.
- Preparar un regal (una manualitat, una cançó, un dibuix, un ball, un missatge) per als diferents membres de la família.

5. Activitats relacionades amb el joc, l'activitat física i l'aire lliure:

- Fer excursions a la platja o a la muntanya. Aprofitar per passejar en bicicleta, observar insectes i altres animals en el seu hàbitat natural, practicar esports i jocs motrius, construir cabanes...
- El ball és un bon recurs lúdic que ajuda a mantenir-se en forma.
- Es recomana també l'activitat motriu guiada a partir de vídeos tutorials de zumba, ioga, activitats coreografiades...
- No s'han d'oblidar les cordes de saltar, les gomes, els patins en línia, els monopatins, els patinets, les bicicletes, els llits elàstics, els cercols, les pilotes de malabars... Es poden fer recorreguts o circuits, o explorar nous itineraris.

Aquí us deixem uns enllaços:

- **Gaudim creant obres amb Land Art**

En aquest article descobrireu com **crear obres de Land Art** a la natura.

- **Fem ioga a l'aire lliure**

En aquest article trobareu informació bàsica de com es fa una sessió de ioga, exemples de postures de ioga i **vídeos tutorials** perquè pugueu practicar ioga.

- **Recuperem els jocs tradicionals**

En aquest article descobrireu un recull de **jocs tradicionals**. Podeu afegir altres jocs com saltar a corda, l'amaga, l'atrapada, petanca, bitlles, stop...

- **Fem percussió corporal**

En aquest article trobareu diferents **tutorials** que us permetran practicar, la diversió està assegurada.

- **Gaudim construint instruments musicals**

En aquest article descobrireu com crear **instruments musicals** amb materials reciclats. Una activitat manipulativa molt engrescadora.

- **63 Recursos per cantar**

En aquest article he fet un recull de recursos per gaudir cantant. Hi podeu trobar: vídeos musicals, cançons de karaoke, llistes d'Spotify, musicals...

- **35 curts magnífics per treballar les emocions i els valors**

En aquest article trobaràs 35 curts que et poden ser molt útils per treballar valors fonamentals com el treball en equip, la convivència, la motivació, la solidaritat, l'amistat, l'amor, la resolució de conflictes...

- **8 jocs Increïbles de paper i bolígraf**

En aquest article descobrireu **8 jocs tradicionals** per fer només amb **paper i bolígraf**. També trobareu les plantilles per alguns dels jocs que podreu descarregar.

- **Endevina, endevinalla... Quin animal és?**

En aquest article descobrireu un recull de 20 endevinalles d'animals que us permetran gaudir d'una bona estona.

- **Contes per anar a dormir: 33 contes per als infants**

BON ESTIU, FAMÍLIES!
EQUIP CICLE INICIAL