



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola El Colomer
Camí de Can Ribas s/n
08415 Bigues i Riells
Tel. 93.865 76 82
escolaelcolomer@xtec.cat

PROPOSTA D'ESMORZARS CURS 2020-21



Seguint l'experiència d'aquests darrers cursos us fem arribar la nova proposta d'esmorzars per aquest curs. L'hem elaborada, conjuntament, amb la pediatra i la infermera del CAP de Bigues i Riells. L'objectiu és vetllar per una alimentació sana i equilibrada dels nostres infants.

DILLUNS	FRUITA I BASTONETS DE PA o TORRADETES D'ARRÒS,.. (pelada i tallada amb carmanyola excepte plàtan, mandarines que es posaran sense pelar) <i>A Primària la peça ha de ser sencera i sense pelar</i>
DIMARTS	ENTREPÀ (triangle amb pa de motlle o petit amb pa normal) de pernil, formatge suau, gall d'indi...
DIMECRES	FRUITA I BASTONETS DE PA o TORRADETES D'ARRÒS,.. (pelada i tallada amb carmanyola excepte plàtan, mandarines... que es posaran sense pelar) <i>A Primària la peça ha de ser sencera i sense pelar</i>
DIJOUS	ENTREPÀ (triangle amb pa de motlle o petit amb pa normal) de pernil, formatge suau, gall d'indi...
DIVENDRES	3 o 4 GALETES (tipus Maria) o PA AMB XOCOLATA <i>No bolleria com croissants, "bollicaos"....</i>

Recomanació per part del servei de Pediatria i Infermera del CAP de Bigues i Riells

L'Equip Directiu

Bigues i Riells, febrer de 2021