

REPTES!

❖ **1r REPTE: GOT ACROBÀTIC!**

Aquest és un repte d'agilitat i equilibri amb un got de plàstic dur, un rotllo de paper de vàter, etc. qualsevol material que tinguis per casa i et puguis col·locar al mig del front (jo he escollit un got).

Has de començar dret/a col·locant-te l'objecte al mig del front i has d'aconseguir estirar-te de cap per amunt completament. Un cop ho tinguis, has de subjectar l'objecte amb els genolls el més fort que puguis perquè sense deixar-lo anar, has de fer una tombarella enrere i acabar amb l'objecte dret (és a dir, tal com l'havies col·locat, però a terra). Ànims, ho aconseguiràs!

<https://www.youtube.com/watch?v=y7hblmm0txA>

❖ **2n REPTE: DISSENYA EL TEU PROPI CIRCUIT A CASA!**

Imagina que ets un agent secret que ha de superar un seguit d'obstacles per arribar a aconseguir la cura de la COVID-19. Utilitzant tants objectes com puguis, crea un circuit on posis tot el teu cos en acció. Pots passar per diferents espais de casa, perquè sigui més llarg i divers. Un cop el tinguis llest, fes-lo!

Aquí et deixo el meu, espero que t'agradi i t'inspiri una mica:

<https://youtu.be/Mbi-l3-1CY>

Podeu fer-lo també tota la família i cronometrar-vos per veure qui el fa més de pressa. Sigues creatiu i fes volar la teva imaginació! Endavant! Ho faràs genial!!