

Menú:

ESCOLAR

Novembre 2018

ESCOLA MASPUJOLS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5

Crema de verdures (patata, ceba, porro i carbassó)
Llibret de gall arrebossat amb enciam i olives
Plàtan

Dia 6

Arròs milanesa (pèsols, pebrot i pernil dolç)
Filet de lluç amb all i julivert amb salsa de ceba caramel·litzada
Kiwi

Dia 7

Llenties estofades amb pastanaga (ceba, tomàquet, pebrot, pastanaga)
Truita de carbassó amb enciam i moresc
Taronja

Dia 8

Patata, bajoca i pastanaga
Pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 9

Sopa de brou de pollastre amb fideus
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera
logurt de fruites

Dia 12

Macarrons amb tomàquet i tonyina
Llonganissa de porc amb enciam i olives
Poma

Dia 13

Cigrons estofats amb verdures (ceba, pastanaga i patata)
Truita de patata amb enciam i moresc
Taronja

Dia 14

Col i flor amb patata
Estofat de gall dindi amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 15

Arròs amb tomàquet
Lluç al forn amb salsa verda i pèsols
Pera

Dia 16

Crema de carbassa amb rostes (carbassa, patata i ceba)
Pollastre al forn amb enciam i tomàquet
logurt de fruites

Dia 19

Arròs a la marinera (calamar, gambes, musclos, pèsols, tomàquet i ceba)
Croquetes de bacallà amb enciam i moresc
Pinya natural

Dia 20

Potatge de llegums (cigrons, fesols, pebrot, ceba i tomàquet)
Truita de carbassó amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 21

Minestra de verdures (bajoca, pastanaga i patata)
Pollastre guisat al xilindró
Taronja

Dia 22

Patates guisades (pebrot, ceba, pèsols i tomàquet)
Palometa amb salsa verda
Pera

Dia 23

Sopa de brou de carn amb pasta meravella
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i remolatxa
logurt de fruites

Dia 26

Crema de pastanaga
Aletes de pollastre al forn amb patates xips
Taronja

Dia 27

Arròs tres delícies (pernil dolç, pèsols, ou i pastanaga)
Filet de lluç amb cebeta amb enciam i tomàquet
Plàtan

Dia 28

Llenties estofades amb verdures
Truita francesa amb pernil dolç amb enciam i olives
Pera

Dia 29

Bròquil amb patata i pastanaga
Llom de porc estofat amb pastanaga, porro i ceba
Poma

Dia 30

Canelons de carn
Nuggets de pollastre amb enciam i tomàquet
Flam de vainilla

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

