



ESMORZARS I BERENARS MARÇ 2026 - AESA SERVEIS MIGDIA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Pa integral amb formatge tendre o fresc	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Bol de iogurt amb + Muesli
logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Pa integral amb formatge tendre o fresc	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Pa integral amb pernil dolç/gall dindi + got de llet	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bol de iogurt amb + Muesli	Pa integral amb formatge tendre o fresc	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus
Fruita de temporada	logurt natural o vegetal	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre	Macedònia de fruita fresca amb fruita seca picada	Bastonets de pa amb crema d'alvocat o fruits secs o hummus	Fruita de temporada + logurt natural sense sucre + Galetes sense sucre	Batut de fruita de temporada i llet + Cereals sense sucre
DILLUNS 30	DIMARTS 31	VACANCES SETMANA SANTA		

Les propostes d'esmorzar i berenar que es fan són opcions o propostes validades en base el menú servit a l'escola. Tot i així, quedarà sota elecció de cada família el seguiment d'aquest o l'elecció de cada aliment.

La 1ª opció pertany a la proposta d'esmorzar, la 2ª opció a la proposta de mig-matí i la 3ª opció a la proposta de berenar de cada dia.