

# PEL·LÍCULES RECOMANADES PER A INFANTS I ADOLESCENTS 2026

En les estones d'oci en família es poden fer moltes activitats a l'aire lliure, i des de Komtū animem les famílies a gaudir-ne i a connectar amb la natura: passejar per la muntanya i buscar fulles seques, jugar a pilota a la platja, córrer... Però també, quan som a casa, podem compartir activitats entretingudes amb els fills i filles, com ara jocs de taula o fer de cuiners.

Aquí us proposem una altra manera de passar temps en família: veure pel·lícules que, a més de ser entretingudes, tenen un rerefons educatiu que ajuda a treballar valors, la unió familiar i molt més!

En aquest document hi trobareu una selecció de pel·lícules estrenades recentment, perfectes per gaudir en família. Una excel·lent oportunitat per compartir temps, aprendre i viure moments especials conjuntament!



## 1/ ELEMENTAL

En una ciutat on conviuen els elements (foc, aigua, terra i aire), la història d'amistat entre dos joves molt diferents permet abordar temes com la interculturalitat, les expectatives familiars, la identitat i la pressió per encaixar. Una proposta visualment atractiva que convida a parlar sobre convivència, respecte i construcció del propi camí.

**Edat recomanada:** Tots els públics

## 2/ WISH

Desitjos, esperança i responsabilitat col·lectiva.

Una aventura que reflexiona sobre el poder dels desitjos i la importància de no delegar completament el propi criteri. Més enllà del conte clàssic, obre la porta a conversar sobre autonomia, lideratge i la necessitat de pensament crític davant figures de poder.

**Edat recomanada:** Tots els públics

## 3/ MIGRACIÓN: UN VIAJE PATAS ARRIBA

Sortir de la zona de confort.

Una família d'ànecs inicia un viatge inesperat que posa a prova les seves pors i resistències. Ideal per parlar de canvi, flexibilitat, protecció excessiva i confiança en el creixement dels fills. Amb humor i ritme àgil, facilita el diàleg intergeneracional.

**Edat recomanada:** Tots els públics

## 4/ WONKA

Creativitat, perseverança i mirada esperançada.

La història dels inicis del famós xocolater posa en valor la imaginació, la constància i la importància de mantenir la il·lusió malgrat les dificultats. Interessant per treballar el valor del somni, l'esforç sostingut i la cooperació.

**Edat recomanada:** Tots els públics

## 5/ LUCA

Amistat, diferència i creixement personal

La història de dos amics que amaguen un secret permet abordar la por al rebuig, el desig de pertinença i el pas cap a l'autonomia. Ideal per parlar de la identitat, la pressió del grup i el valor d'atrevir-se a mostrar-se tal com un és.

**Edat recomanada:** +7 anys

## 6/ PADDINGTON 2

Bondat, justícia i reparació.

Amb humor i tendresa, aquesta aventura posa en valor la bondat com a força transformadora. Permet parlar de confiança, error, responsabilitat i de com les relacions poden reparar situacions difícils.

**Edat recomanada:** +7 anys

## 7/ ROBOT DREAMS

Amistat, absència i elaboració del dol.

Sense gairebé diàleg, aquesta pel·lícula aborda la relació entre un gos i un robot, i el procés de separació. Una proposta subtil per parlar del vincle, la pèrdua, l'acceptació i la capacitat de continuar estimant des del record.

**Edat recomanada:** +8 anys

## DOCUMENTALS FAMILIARS RECENTS

### 8/ PETS (2025)

Connexió afectiva amb animals i desenvolupament emocional

Aquest documental dirigit per Bryce Dallas Howard retrata la relació especial entre infants i els seus animals de companyia. Amb històries d'adopcions, cures i moments de complicitat, facilita converses sobre la responsabilitat, l'empatia i la importància del vincle afectiu amb els animals.

**Edat recomanada:** +7 anys

### 9/ AN UPDATE ON OUR FAMILY (2025)

Mediació digital, família i responsabilitat

Explora una família que difonia molt la seva vida a les xarxes i el que va passar amb un dels seus fills. Permet parlar dels límits digitals, respecte als infants, i la responsabilitat que tenim com a adults quan parlem del públic i privat.

**Edat recomanada:** +12 anys (amb context adult)

## RECOMANACIONS PER A ADOLESCENTS I PER A GAUDIR EN FAMÍLIA

### 10/ MIENTRAS SEAS TÚ

Malaltia, dignitat i consciència de vida.

Retrat proper d'un procés de malaltia neurodegenerativa que posa en valor la dignitat, l'humor i la lucidesa davant la vulnerabilitat. Una proposta per parlar de la finitud, l'autonomia i l'acompanyament.

**Edat recomanada:** +12 anys

### 11/ HE NAMED ME MALALA

Educació, drets i valentia.

La història real d'una jove activista que defensa el dret a l'educació. Un documental potent per treballar el compromís social, la igualtat de gènere i la força de la paraula com a eina de transformació.

**Edat recomanada:** +12 anys

### 12/ CREIXENT JUNTS

Infància, esperança i context social.

Un retrat dur, però sensible, de la infància en contextos socials vulnerabilitzats. La pel·lícula posa en valor la imaginació, la resiliència i la capacitat de somiar, fins i tot en situacions adverses. Recomana per generar empatia i consciència social.

**Edat recomanada:** +12 anys

## 13/ CLOSE

Amistat, masculinitat i dol.

Un relat sensible sobre l'amistat a la preadolescència i les conseqüències de la pressió social. Especialment indicada per obrir converses sobre identitat, expressió emocional masculina i culpa.

**Edat recomanada: +12 anys**

## 14/ UN AMOR

Relacions, límits i ambivalència emocional.

Una història que explora les dinàmiques de poder dins la parella, el desig de pertinença i la dificultat de posar límits. Interessant per a adolescents a partir de 14 anys ja que ens permet reflexionar sobre autoestima, consentiment i dependència emocional.

**Edat recomanada: +14 anys**

### CONSELLS PER A LES FAMÍLIES

Després de veure una pel·lícula, és genial reflexionar sobre el que ens ha arribat de forma conjunta. Aquí et deixem algunes preguntes per obrir un diàleg en família:

1. Us ha agradat la pel·lícula?
2. Què és el que més us ha cridat l'atenció?
3. Quins valors heu après de la història?
4. Us ha ajudat a veure les coses d'una manera diferent?
5. Com podem aplicar l'après a la nostra vida diària?

Esperem que gaudiu molt d'aquestes pel·lícules i que passeu moments especials en família!

