

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	4 AL 8 DE GENER				

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	11 AL 15 DE GENER				
	MACARRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET CROQUETES DE BACALLÀ AMB PASTANAGA RATLLADA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I REMOLATXA PA I IOGURT	SOPA D'AU AMB PISTONS GALL DINDI ESTOFAT AMB PASTANAGA I PORRO PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE LLEGUMS ARRÒS AMB BOLETS I POLLASTRE PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Sopa de verdures Pollastre a la planxa Fruita	Arròs amb tomàquet Trita a la francesa Fruita	Verdura amb patata al vapor Conill al forn Fruita	Crema de bròquil Remenat de xampinyons Fruita	Verdures al forn Sípia a la planxa Iogurt

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3	18 AL 22 DE GENER				
	ESPIRALS A LA NAPOLITANA CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB CEBA I POMA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA ESCALOPA DE GALL DINDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET CASSOLANA FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS PA I IOGURT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Verdura amb moniato al vapor Peix al forn Iogurt	Pasta saltejada amb verdures Trita de formatge Fruita	Verdura amb patata al vapor Peix al forn Fruita	Crema de moniato Remenat d'alls tendres Fruita	Sopa de peix amb pistons Pollastre a la planxa Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4	25 AL 29 GENER				
	ARRÒS 3 DELÍCIÉS (PASTANAGA, PÈSOLS I PERNIL DOLÇ) LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATES I CEBA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I IOGURT	ESCUDELLA AMB FIDEUS PILOTA, CIGRONS I VERDURES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE COLIFLOR AMB CROSTONS FIDEUS A LA CASSOLA AMB SÍPIA I VERDURES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Crema de carbassa Hamburguesa de gall dindi a la planxa Fruita	Sopa amb fideus Calamars a la planxa Fruita	Arròs amb verdures Trita a la francesa Fruita	Verdura amb moniato al vapor Peix al forn Fruita	Amanida completa Quiche de formatge i pernil dolç Fruita

L'oli d'oliva és de producció ecològica
Els làctics són productes de La Façenda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Les verdures de temporada són ecològiques

FRUITES DE TEMPORADA:
POMA, RAÏM, MANDARINA, KIWI, TARONJA, PERA I PLÀTAN
VERDURES DE TEMPORADA:
CARBASSA, ENDIVIES, NAP, PORRO, API, BLEDA, ESPINAC, COL ESCAROLA, COLIFLOR, ALL TENDRE, PASTANAGA, ENCIAM, REMOLATXA, PASTANAGA

La sal és de producció ecològica
Un cop a la setmana la fruita serà ecològica
Un cop al mes el peix serà de proximitat
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat

PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA
LLUÇ
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL
** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.
Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 1 AL 5 DE FEBRER	ARRÒS AMB VERDURES DE TEMPORADA BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE PASTANAGA AMB CROSTONS MACARRONS A LA CATALANA AMB GALL D'INDI PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET TRUITA DE CALÇOTS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I IOGURT	PATATES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA HAMBURGUESA DE VEDELLA AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LA LLIMONA I HERBES AL FORN PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Crema de carbassa Truita a la francesa Fruita	Verdura amb moniato al vapor Calamars a la planxa Fruita	Arròs amb verdures Hamburguesa de gall dindi a la planxa Fruita	Sopa amb fideus Peix al forn Fruita	Amanida complerta Quiche de formatge i pernil dolç Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 8 AL 12 DE FEBRER	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALS DE TOMÀQUET PA I FRUITA DE TEMPORADA	SOPA D'AU AMB PISTONS GALL D'INDI ESTOFAT AMB PASTANAGA I PORRO PA I IOGURT	ESPAGUETIS MARCIANS LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I REMOLATXA PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE LLEGUMS ARRÒS AMB BOLETS I POLLASTRE PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Sopa amb fideus Pollastre a la planxa Fruita	Arròs amb tomàquet Truita a la francesa Fruita	Verdura amb patata al vapor Peix al forn Fruita	Crema de bròquil Remenat de xampinyons Fruita	Verdures al forn Sípia a la planxa Iogurt

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 15 AL 19 DE FEBRER	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET CASSOLANA TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS PA I IOGURT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS ESCALOPA DE GALL D'INDI AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I FRUITA DE TEMPORADA	CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS **PEIX PETIT DE LA MEDITERRÀNIA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA
		Verdura amb moniato al vapor Peix al forn Iogurt	Sopa de peix amb pistons Peix al forn Fruita	Verdura amb patata al vapor Remenat d'alls tendres Fruita	Crema de moniato Pollastre a la planxa Fruita

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 22 AL 26 DE FEBRER	CREMA DE COLIFLOR AMB CROSTONS LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PA I FRUITA DE TEMPORADA	MONGETES ESTOFADES AMB VERDURES DE TEMPORADA TRUITA DE PATATES I Ceba AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA PA I FRUITA DE TEMPORADA	VERDURA DE TEMPORADA AMB PATATA BULLIDA POLLASTRE ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I NAP PA I IOGURT	ESCUDELLA AMB FIDEUS PILOTA, CIGRONS I VERDURES PA I FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE COLIFLOR AMB CROSTONS FIDEUS A LA CASSOLA AMB SÍPIA I VERDURES PA I FRUITA DE TEMPORADA
	Crema de carbassa Hamburguesa de gall dindi a la planxa Fruita	Sopa amb fideus Calamars a la planxa Fruita	Arròs amb verdures Truita a la francesa Fruita	Verdura amb moniato al vapor Peix al forn Fruita	Amanida complerta Quiche de formatge i pernil dolç Fruita

L'oli d'oliva és de producció ecològica
Els làctics són productes de La Fageda
Tota la pasta, els llegums i l'arròs són ecològics
Les verdures de temporada són ecològiques

FRUITES DE TEMPORADA:

POMA, RAÏM, MANDARINA, KIWI, TARONJA, PERA I PLÀTAN

VERDURES DE TEMPORADA:

CARBASSA, ENDIVIES, NAP, PORRO, API, BLEDA, ESPINAC, COL ESCAROLA, COLIFLOR, ALL TENDRE, PASTANAGA, ENCIAM, REMOLATXA PASTANAGA

La sal és de producció ecològica

Un cop a la setmana la fruita serà ecològica
Un cop al mes el peix serà de proximitat
Tots els dinars estan acompanyats d'un sopar recomanat

PEIX DEL MEDITERRANI DE TEMPORADA

LLUÇ
MAIRA
SEITÓ
BONÍTOL

** Sempre i quan ho permetin les condicions de la mar.

Si el peixeter no té peix de proximitat es donarà un altre peix.

