

REPTE 10: LA NOSTRA RECEPTE

EL REPTE D' AQUESTA SETMANA ÉS PENSAR QUIN ÉS EL MENJAR ESTRELLA DE LA VOSTRA FAMÍLIA , QUE US AGRADA MOLT I QUE VOLGUEU COMPARTIR AMB NOSALTRES PERQUE EL PROVEM DE FER.

FEU UNA FOTO DE LA VOSTRA RECEPTE , POSANT PER QUANTES PERSONES ÉS , QUAN TEMPS ES TARDA A FER-LO , ELS INGREDIENTS I LA PREPARACIÓ DE MANERA MOLT SIMPLIFICADA.

(ACTIVITAT DE DEVOLUCIÓ , DATA LÍMIT 19 DE JUNY)



ABANS DE COMENÇAR, US VOLEM RECORDAR QUE PER CRÉIXER SANS, FORTS I TENIR MOLTA ENERGIA DURANT EL DIA HEU DE TENIR UNA DIETA EQUILIBRADA I RICA EN NUTRIENTS.

I US PREGUNTAREU, QUÈ ÉS UNA DIETA EQUILIBRADA? DONCS BÉ, ÉS MENJAR DE TOT! FINS I TOT DEL QUÈ NO ENS AGRADA GENS!

L'ALIMENTACIÓ I L'ESPORT ÉS UN TEMA MOLT IMPORTANT EN LA VIDA DE LES PERSONES. EN LA VOSTRA EDAT, QUE ESTEU CREIXENT, LES FAMÍLIES, L'ESCOLA, ELS PEDIATRES, ... HEM DE FOMENTAR UNES RUTINES I UNS HÀBITS SALUDABLES PER A QUE NO TINGUEU ALGUNS PROBLEMES COM: CÀRIES PER ABÚS DE DOLÇOS, OBESITAT INFANTIL, COLESTEROL, ...

AQUÍ US DEIXEM LA PIRÀMIDE DE L'ALIMENTACIÓ PER A QUÈ HI FEU UN COP D'ULL. RECORDEU QUE LA **PUNTA DE LA PIRÀMIDE ÉS DEL QUÈ HAURIEM DE MENJAR MENYS I LA BASE DE LA PIRÀMIDE ÉS DEL QUÈ HEM DE MENJAR MÉS.**



Piràmide de l'alimentació saludable i de l'activitat de lleure

SOM-HI , ARA SI, COMENCEM!

PROPOSTA 1. ESCOLTAR I VISUALITZAR EL CONTE: “EL MENJAR ÉS A TAULA”

**SI CADA CASA ÉS UN MÓN, CADA CUINA TAMBÉ HO ÉS. NO HI HA CAP CUINA ON EL MENJAR ES FACI DE LA MATEIXA MANERA. COM SERIA PODER FER EL TEU PROPI LLIBRE DE CUINA AMB RECEPTES MÀGIQUES QUE SERVEIXIN PER POSAR-SE CONTENT, PER ENAMORAR-SE, PER FER-SE PASSAR LA POR O PER LLEVAR-SE FELIÇ DE BON MATÍ?
AQUESTA SELECCIÓ DE QUATRE CONTES ÉS PER LLEPAR-SE ELS DITS I PER PODER DIR QUE EL MENJAR ÉS A TAULA.**

CLIQUEU SOBRE L' ENLLAÇ PER VEURE EL VÍDEO

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/el-menjar-es-a-taula/video/4147330/>



El menjar és a taula

PROPOSTA 2. EXPRESSIÓ ESCRITA : I ARA FES UNA LLISTA AMB ELS ALIMENTS QUE TENS A LA NEVERA DE CASA TEVA I QUE MÉS T'AGRADEN .

•

•

•

•

•



RECEPTA DE CUINA

AVUI FAREM DE CUINERS I CUINERES

SAPS QUE ÉS UNA RECEPTA DE CUINA ?

SEGUR QUE SI , PERÒ ARA TÉNSENYAREM LES PAUTES QUE HAS DE SEGUIR QUAN VOLS FER UNA RECEPTA :

- 1.- PENSAR QUE VOLEM FER ?
- 2.- QUINS INGREDIENTS NECESSITEM?
- 3.- COM HO HAUREM DE FER ?



UNA VEGADA SABEM QUE VOLEM FER I COM PASSEM A LA SEGONA PART :

- 1.- POSAR EL TÍTOL DE LA RECEPTA.
- 2.- PER QUANTES PERSONES LA FEM
- 3.- EL TEMPS QUE TARDAREM A FER-LA
- 4.- ESCRIURE LA LLISTA D' INGREDIENTS
- 5.-ESCRIURE LES ORDRES DE PREPARACIÓ.
- 6.- ESCRIURE AMB BONA LLETRA.
- 7.- FER UNA BONA PRESENTACIÓ.



3. PROPOSTA LLENGUA ESCRITA (ACTIVITAT DE DEVOLUCIÓ) JA ESTEU PREPARATS PER FER LA VOSTRA RECEPTE? DONCS SOM-HI..... ESCRIU ELS INGREDIENTS PER PREPARAR EL PLAT QUE T' AGRADI MOLTÍSSIM I QUE NO ET CANSES MAI DE MENJAR-LO

NOM DE LA RECEPTE : _____

PER



TEMPS D' ELABORACIÓ: _____






Ingredients:




● _____
● _____
● _____
● _____
● _____
● _____
● _____
● _____









Preparació:

4. PROPOSTA MATEMÀTICA. SUMEM O RESTEM LES FRUITES I DIBUIXEM EL TOTAL DE FRUITES QUE HI HA D'HAVER EN L'ÚLTIM REQUADRE. ESCRIU ELS NÚMEROS A SOTA DE CADA FRUITA I FES LA SUMA O LA RESTA.

	+		=	
_____		_____		_____

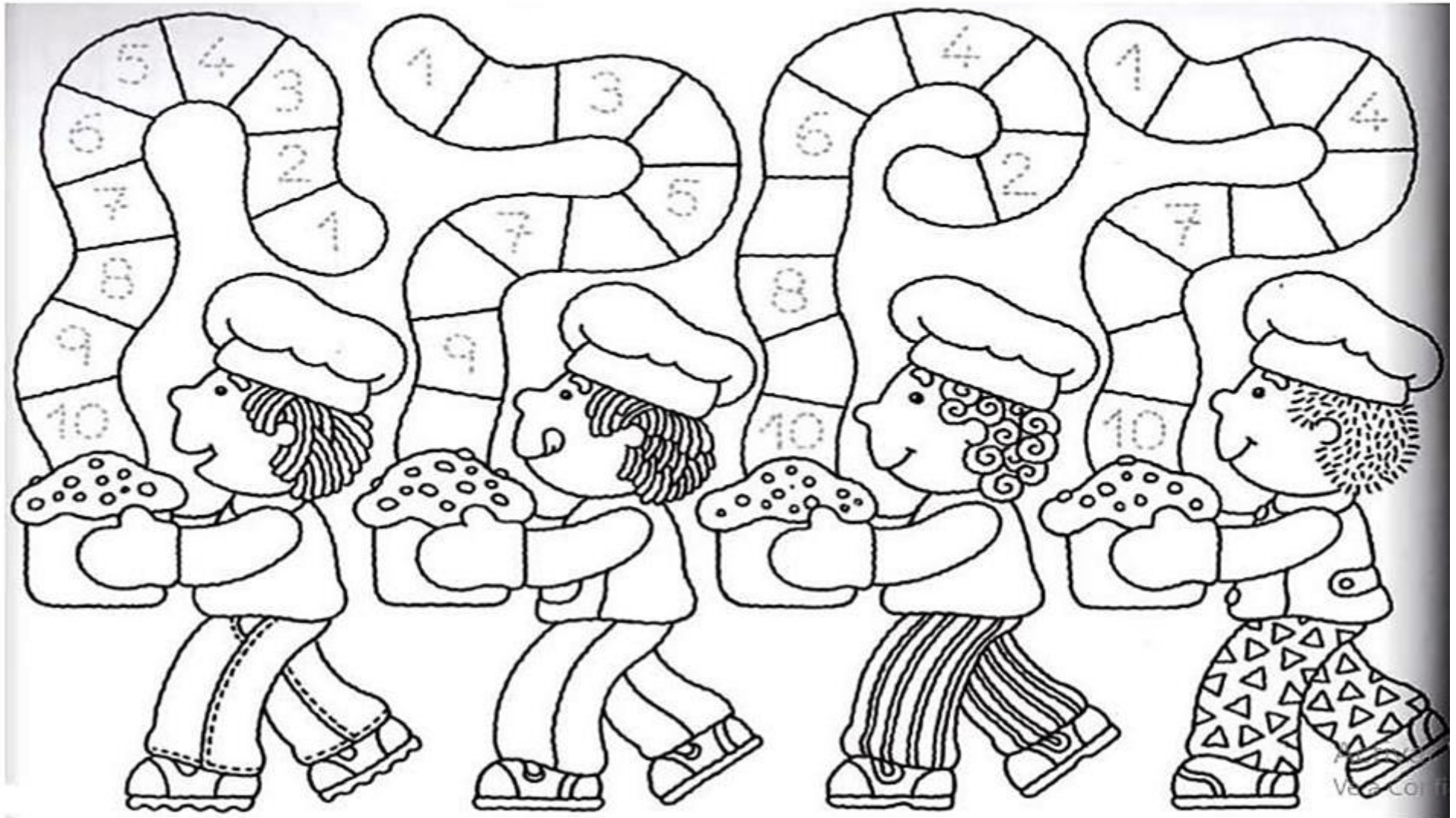
	-		=	
_____		_____		_____

	-		=	
_____		_____		_____

	+		=	
_____		_____		_____

5- PROPOSTA MATEMÀTICA

A CADA COLUMNA DE VAPOR, REPASSA AMB COLORS ELS NÚMEROS I COMPLETA ELS ESPAIS BUITS AMB ELS NÚMEROS QUE FALTEN.



6. PROPOSTA MUSICAL: ESCOLTAR, BALLAR I ANAR APRENENT DURANT LA SETMANA LA CANÇÓ: “LES FRUITES I LES VERDURES” DE LA DÀMARIS GELABERT. TAMBÉ US DEIXEM LA CANÇO DE “SÓC UN CUINER”

<https://youtu.be/fbElibeZawI>



Dàmaris Gelabert - Fruites i verdures (Videoclip oficial)

<https://youtu.be/AB01EC1Dtg4>



7. PROPOSTA MATEMÀTICA : AJUDA AL JOSEP, EL BOTIGUER, A COMPTA ELS ALIMENTS REPETITS ,ESCRIU EL NÚMERO A DINS DE LA RODONETA I EN UN PAPER ESCRIU EL NOM DELS ALIMENTS



8. PROPOSTA CULINARIA: US ANIMEU A FER PLATS ORIGINALS I DIVERTITS AMB FRUITA? AQUÍ TENIU UNES QUANTES IDEES ... SEGUR QUE VOSALTRES EN TINDREU MOLTES MÉS!



9. PROPOSTA PLÀSTICA: I ARA UNA ACTIVITAT DE PLÀSTICA QUE ESPEREM QUE US AGRADI : AQUESTA SETMANA US ANIMEM A FER UNA MEDALLA ELS UNICORNS I LES PAPALLONES;

AIXÍ L'ÚLTIMA VIDEOCONFERÈNCIA LA DE LA SETMANA VINENT PODREU PORTAR LA MEDALLA QUE VOSALTRES US HAUREU FET PENJADA I L' ENSENYAREU ALS COMPANYS.. NOSALTRES NOMÉS US DONEM UNA IDEA , PODEU FER-LA COM VULGUEU, AMB EL MATERIAL QUE MÉS US AGRDAI I AMB LA TÉCNICA QUE VULGUEU



10. PER ACABAR LES PROPOSTES D' ANGLÈS I DE PSICO D' AQUESTA SETMANA

SUMMER SONG:

[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=XG5I9RXXUJM](https://www.youtube.com/watch?v=XG5I9RXXUJM)

GAME, CONSTRUÏU UNA HISTÒRIA AMB AQUESTES JOGUINES. PODEU ESCOLLIR L'ESCENARI, LA ROBA... :

[HTTPS://WWW.ABC.NET.AU/ABCFORKIDS/SITES/PLAYSCHOOL/GAMES/GAMEBOX/?GAME=3271756](https://www.abc.net.au/abcforkids/sites/playschool/games/gamebox/?game=3271756)

PSICO

L'ÚLTIM JOC DE PSICO EN ANGLÈS! GAUDIU ELABORANT LES FLASHCARDS, JUGANT, SALTANT I RECORDANT EL VOCABULARI TREBALLAT! RECORDEU QUE US PODEU INVENTAR NOVES MANERES DE JUGAR!

[HTTPS://YOUTU.BE/KGK9THLRWBU](https://youtu.be/KGK9THLRWBU)

ESPAI PER A FITXERS ADJUNTS

PREVISUALITZA EL VÍDEO DE YOUTUBE SUMMER SONGS FOR KIDS | I LOVE SUMMERTIME | THE SINGING WALRUS



Previsualitza el vídeo de YouTube Psycho game for I5 students



FINS AQUÍ LES PROPOSTES D' AQUEST CURS! , ESPEREM QUE US HAGIN AGRADAT I HAGUEU GAUDIT AL FER-LES.

US DESITGEM UNES BONES VACANCES A TOTS-ES!!!

UNA ABRAÇADA MOLT GRAN PELS UNICORNS I LES PAPALLONES I PER LES VOSTRES FAMÍLIES !

HA SIGUT GENIAL COMPARTIR AQUEST CURS AMB VOSALTRES ! ESPEREM VEURE'NS AVIAT I FER-NOS UNA SUPER ABRAÇADA!!

LOURDES I CARME