

# L'origen dels aliments





# L'origen dels aliments



- La majoria dels aliments que consumim venen de la natura.
- Hi ha de tres tipus:
  1. Origen **vegetal**
  2. Origen **animal**
  3. Origen **mineral**



# Aliments d'origen vegetal

- Surten de la terra i de la part comestible d'alguns arbres i plantes.
- Quins són?:
  - Cereals
  - Verdures i hortalisses
  - Fruites
  - Llegums
  - Llavors





# Aliments d'origen animal

- Són aquells que provenen dels animals.
- Quins són?
  - Carn
  - Ous
  - Peix
  - Làctics





# Aliments d'origen mineral

- Són **inorgànics** que vol dir que no tenen vida.
- Quins són?
  - Aigua
  - Sal ...

