

# ESCOLA EL BOSCO, ESPAI DE MIGDIA

## Organització del menjador.

Pels infants de I3 hem de tenir en compte que els primers dies son d'adaptació (6, 7 i 8 de setembre) i des de l'escola es recomana no fer ús del servei de menjador fins al dimarts 12 de setembre. Els infants de I4 i I5 podran fer ús del menjador des del 1r dia.

Els primers dies es farà un seguiment de cada infant a través de l'observació del comportament amb la finalitat de conèixer-los. Mica en mica s'anirà construint un vincle de confiança entre els monitors i els infants.

El menjador s'organitza en dos torns:

- 1r torn: de 12:30h fins a les 13:30h, dinen els infants de I3, I4, I5, 1r i 2n
- 2n torn: de 13:45h fins a les 14:30h, dinen els infants de 3r fins a 6è

## Què fan els vostres fills/es al menjador.

Els monitors/es van a les classes a recollir als infants, passen llistes, es renten les mans i fan files per anar al menjador. Entren de forma organitzada i respectant els espais assignats. Cada infant troba el primer plat posat a la taula, els monitors/es s'encarregaran d'anar servint el segons a mida que vagin acabant.

L'estona de l'àpat dura aproximadament 1 hora, des de les 12:30 h fins a les 13:45 h aprox. Una vegada hagin acabat de dinar, I3 anirà al lavabo on faran els pipis i es rentaran les mans per anar al dormitori on començarà l'estona de descans. I4 i I5 es prepararan per anar al pati on faran jocs o activitats segons estigui organitzat el dia. A l'estona del pati, l'equip de monitors/es organitzarà diferents activitats i jocs per dinamitzar.

A les 14:40h el/la monitor/a començarà a despertar als infants de I3, mica en mica s'aniran aixecant, posant-se els crocs i es prepararan per tornar a la seva aula on faran pipis i esperen tranquil·lament a que arribi la seva mestra.

A la mateixa hora els infants de I4 i I5 recolliran els patis i aniran a la seva aula per tenir una estona més relaxada, aprofitaran per fer pipis, rentar-se les mans i les carones i esperem que arribin els seu tutors/es.

## Què necessiten per l'estona del menjador.

### **I3: Cal portar dins d'una bossa marcada amb el nom.**

Roba de recanvi d'ús exclusiu per l'espai de migdia dins de la bossa [\*\*RECORDEU MARCAR-HO TOT AMB EL NOM.\*\*](#)

Caldrà portar pitet pel servei de menjador.

### **Per fer la migdiada I3:**

- Un llençol de mida llit de bressol ajustable.
- Quan comenci el fred us demanarem una manteta primeta per tapar-los.
- Un coixí i/o un peluix (opcional).
- Tovallolletes humides i mocadors de paper.





Cada divendres es retornarà la manteta, el coixí i el nino dins d'una bossa marcada amb el nom, ben tancada perquè les famílies puguin rentar. Caldrà tornar-los el dilluns següent. En cas de necessitat, els hi posarem a la motxilla per rentar abans.

## [\*\*Informació per a les famílies i/o tutors legals\*\*](#)

13- Cada dia trobareu dins de la motxilla un informe del menjador on us explicarem com han dinat, quina fruita i peix hi havia al menú i si han descansat o no.

14 i 15- Us donarem un informe mensual. La informació de la verdura i peix que dinen diàriament l'escriurem a una pissarra que trobareu al pati de l'escola.

Data:		Nom:			
avui ha dinat...					
1r:	2n:	postre:	Ha dormit		
Tot			Molt	Poc	
Mig			Ha descansat		
Poc					
Gent					
Ha repetit					
Observacions:					

<b>INFORME MENSUAL DEL MENJADOR ESCOLAR</b> NIVEL·L: <b>ESCOLA</b> <b>FEBRER</b> CURS:					
<b>HÀBITES REGIMEN I ALIAT</b>					
1. Consumir els aliments a l'horari establert. (Consumir els aliments a l'horari establert)	Març	14	15	16	17
2. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
3. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
4. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
5. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
6. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
7. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
8. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
9. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
10. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
<b>RELACIONS I L'ESMORZ</b>					
1. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)	Març	14	15	16	17
2. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
3. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
4. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
5. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
6. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
7. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
8. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
9. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					
10. Consumir aliments amb molta fibra (Consumir aliments amb molta fibra)					

**Telèfons d'interès:**

**Coordinadora: TANIA 6.....**

**Despatx: Tresmes eco activa 938796058**

**Administració: Míriam 619536094**

**Correu electrònic: miriam@tresmes.com**

**Revista Saludable Tresmes** A final de cada trimestre us farem arribar via correu electrònic, la revista del menjador on us informarem de les activitats que hagin fet durant el trimestre, articles informatius sobre l'alimentació, nous productes que s'hagin introduït als nostres menús i notícies variades.



**Menú:** Cada mes trobareu el menú penjat a la web i al taulell d'anuncis de l'escola, així com a l'apartat de menús de [www.tresmes.com](http://www.tresmes.com).

**INSTAGRAM i FACEBOOK.** A través d'aquestes aplicacions podreu estar informats dels menús diaris, de les activitats que es realitzen a les escoles i d'informació de temàtica variada.



**Inscripcions curs 2023-2024**