

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense gluten**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Crema de cigrons ECO Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip* Fuita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre	4 Tallarines# al pesto Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt de maduixa	10 Purè de verdures Arròs a la cassola amb magre de porc i salsitxes* Fruita del temps	11 Escudella barrejada (amb fideus#) Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Botifarra de porc* a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb pernil i xampinyons# Fruita del temps	17 Crema de porro i patata Bacallà al forn amb patates panadera Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Neules# i torrons* Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana# de pernil Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	*Plat o producte sense gluten, ni traces. #Plat o producte especial sense gluten, ni traces.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense lactosa**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Crema de cigrons ECO Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip Fuita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa#	4 Tallarines al pesto (amb formatge#) Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de formatge# i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#	10 Purè de verdures Arròs a la cassola amb magre de porc i salsitxes* Fruita del temps	11 Escudella barrejada Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Palometeta a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Botifarra de porc* a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb pernil i xampinyons# Fruita del temps	17 Crema de porro i patata (sense llet) Bacallà al forn amb patates panadera Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets (amb pilota*) Pollastre de Nadal Torró de xocolata# Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana d'embotit de gall dindi# i formatge# Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	*Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Plat o producte especial sense lactosa, ni traces.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense ou**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Crema de cigrons ECO Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip Fuita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Lluç al forn amb xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre	4 Tallarines# al pesto (amb formatge#) Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Fogoner a la planxa i guarnició de pastanaga i olives logurt de maduixa	10 Puré de verdures Arròs a la cassola amb magre de porc i salsitxes* Fruita del temps	11 Escudella barrejada (amb fideus#) Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Palometeta a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Botifarra de porc* a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Pollastre amb salsa de beixamel i xampinyons* Fruita del temps	17 Crema de porro i patata Bacallà al forn amb patates panadera Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal Neules i t Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana# de pernil Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	*Plat o producte sense ou, ni traces. #Plat o producte especial sense ou, ni traces.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense gluten, ni lactosa**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Crema de cigrons ECO Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip* Fuita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa#	4 Tallarines# al pesto (amb formatge#) Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Trita de formatge# i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#	10 Purè de verdures Arròs a la cassola amb magre de porc i salsitxes* Fruita del temps	11 Escudella barrejada (amb fideus#) Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Botifarra de porc* a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb pernil i xampinyons# Fruita del temps	17 Crema de porro i patata (sense llet) Bacallà al forn amb patates panadera Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre de Nadal* Torró de xocolata# Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana d'embotit de gall dindi i formatge# Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	*Plat o producte sense gluten, lactosa, ni traces. #Plat o producte especial sense gluten, lactosa, ni traces.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense gluten, lactosa, ni fruita**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Crema de cigrons ECO Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip* Fruits secs	2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruits secs	3 Col amb patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa#	4 Tallarines# al pesto (amb formatge#) Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruits secs
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis# amb salsa de tomàquet Trita de formatge# i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#	10 Purè de verdures Arròs a la cassola amb magre de porc i salsitxes* Fruits secs	11 Escudella barrejada (amb fideus#) Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruits secs
14 Arròs amb salsa de tomàquet Palometeta a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruits secs	15 Coliflor amb patata Botifarra de porc* a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruits secs	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb pernil i xampinyons# Fruits secs	17 Crema de porro i patata (sense llet) Bacallà al forn amb patates panadera Fruits secs	18 Àpat de Nadal Sopa de galets# (amb pilota*) Pollastre al forn amb patates panadera Torró de xocolata#
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana d'embotit de gall dindi i formatge# Fruits secs	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	*Plat o producte sense gluten, lactosa, ni traces. #Plat o producte especial sense gluten, lactosa, ni traces.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense fruita**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Crema de cigrons ECO ¹ Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip Fruits secs	Arròs amb salsa de tomàquet ² Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruits secs	Col amb patata ³ Pollastre al forn i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre	Tallarines al pesto ⁴ Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruits secs
⁷ FESTIU	⁸ FESTIU	Espaguëtis integrals amb ⁹ salsa de tomàquet Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt de maduixa	¹⁰ Purè de verdures Arròs a la cassola amb magre de porc i salsitxes Fruits secs	¹¹ Escudella barrejada Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruits secs
Arròs amb salsa de tomàquet ¹⁴ Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruits secs	Coliflor amb patata ¹⁵ Botifarra de porc a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruits secs	Mongetes blanques amb ¹⁶ picada d'all i julivert Ous gratinats amb pernil i xampinyons Fruits secs	Crema de porro i patata ¹⁷ Bacallà al forn amb patates panadera Fruits secs	Àpat de Nadal ¹⁸ Sopa de galets Pollastre al forn amb patates panadera Neules i torrons
²¹ Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de pernil Fruits secs	²² VACANCES	²³ VACANCES	²⁴ VACANCES	²⁵ VACANCES
²⁸ VACANCES	²⁹ VACANCES	³⁰ VACANCES	³¹ VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú ovolactovegetarià**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	1 Crema de cigrons ECO Hamburguesa vegetal amb guarnició de patates xip Fuita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Tofu al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre	4 Tallarines al pesto Seitan al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt de maduixa	10 Puré de verdures Llenties amb arròs Fruita del temps	11 Escudella barrejada amb brou vegetal Tofu a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Hamburguesa casolana de cigrons a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb xampinyons Fruita del temps	17 Crema de porro i patata Timbal de verdures, patata i formatge Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets amb brou vegetal (sense pilota) Seitan al forn amb fruites seques Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de verdures Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense porc**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	Crema de cigrons ECO ¹ Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip Fuita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet ² Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Col amb patata ³ Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre	Tallarines al pesto ⁴ Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
⁷ FESTIU	⁸ FESTIU	Espaguetis integrals amb ⁹ salsa de tomàquet Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt de maduixa	¹⁰ Puré de verdures Llenties estofades amb arròs i hortalisses Fruita del temps	¹¹ Escudella barrejada Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
Arròs amb salsa de tomàquet ¹⁴ Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	Coliflor amb patata ¹⁵ Hamburguesa casolana de cigrons i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	Mongetes blanques amb ¹⁶ picada d'all i julivert Ous gratinats amb xampinyons Fruita del temps	Crema de porro i patata ¹⁷ Bacallà al forn amb patates panadera Fruita del temps	Àpat de Nadal ¹⁸ Sopa de galets (amb pilota de vedella) Pollastre de Nadal Neules i torrons Refresc sense gas
²¹ Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de verdures Fruita del temps	²² VACANCES	²³ VACANCES	²⁴ VACANCES	²⁵ VACANCES
²⁸ VACANCES	²⁹ VACANCES	³⁰ VACANCES	³¹ VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense carn**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	1 Crema de cigrons ECO Hamburguesa vegetal amb guarnició de patates xip Fuita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Tofu al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre	4 Tallarines al pesto Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt de maduixa	10 Puré de verdures Llenties amb arròs Fruita del temps	11 Escudella barrejada amb brou vegetal Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Hamburguesa casolana de cigrons i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb xampinyons Fruita del temps	17 Crema de porro i patata Bacallà al forn amb patates panadera Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets amb brou vegetal (sense pilota) Seitan al forn amb fruites seques Neules i torrons Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de verdures Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 menú ovolactovegetarià, i baix en lactosa



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	1 Crema de cigrons ECO Hamburguesa vegetal* amb guarnició de patates xip Fuita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Tofu al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt sense lactosa#	4 Tallarines al pesto (amb formatge#) Seitan al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de formatge# i guarnició de pastanaga i olives logurt sense lactosa#	10 Puré de verdures Llenties amb arròs Fruita del temps	11 Escudella barrejada amb brou vegetal Tofu a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Hamburguesa casolana de cigrons* a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb xampinyons# Fruita del temps	17 Crema de porro i patata (sense llet) Timbal de verdures, patata i formatge# Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets amb brou vegetal (sense pilota) Seitan al forn amb fruites seques Torró de xocolata# Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de verdures (amb formatge#) Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	*Plat o producte sense lactosa, ni traces. #Plat o producte especial sense lactosa, ni traces.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú sense fruits secs**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana. Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	1 Crema de cigrons ECO Daus de gall dindi a l'orenga amb guarnició de patates xip Fruita del temps	2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	3 Col amb patata Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i remolatxa logurt natural ECO sense sucre	4 Tallarines al pesto* Salmó al forn amb tomàquet i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de formatge i guarnició de pastanaga i olives logurt de maduixa	10 Puré de verdures Arròs a la cassola amb magre de porc i salsitxes Fruita del temps	11 Escudella barrejada Lluç a la llauna i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps
14 Arròs amb salsa de tomàquet Palometa a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	15 Coliflor amb patata Botifarra de porc a la planxa i guarnició de ceba confitada Fruita del temps	16 Mongetes blanques amb picada d'all i julivert Ous gratinats amb pernil i xampinyons Fruita del temps	17 Crema de porro i patata Bacallà al forn amb patates panadera Fruita del temps	18 Àpat de Nadal Sopa de galets Pollastre al forn amb patates panadera Torró de xocolata# Refresc sense gas
21 Assortiment de tapes Tapetes Pizza casolana de pernil Fruita del temps	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	*Plat o producte sense fruits secs, ni traces. #Plat o producte especial sense fruits secs, ni traces.

Menú escoles del Consell comarcal Moianès

DESEMBRE 2020 **menú triturat**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Es donarà fruita ecològica i/o de proximitat un cop per setmana.	1 Triturat de gall dindi, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps	2 Triturat de lluç, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps	3 Triturat de pollastre, patata, carbassó i mongeta verda logurt natural ECO sense sucre	4 Triturat de peix, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps
7 FESTIU	8 FESTIU	9 Triturat de pollastre, pastanaga, carbassó i mongeta verda logurt natural ECO sense sucre	10 Triturat de porc, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps	11 Triturat de lluç, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps
14 Triturat de peix, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps	15 Triturat de porc, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps	16 Triturat de pollastre, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps	17 Triturat de bacallà, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda Triturat de fruita del temps	18 Triturat de pollastre, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda logurt natural ECO sense sucre
21 Triturat de pollastre, patata, pastanaga, carbassó i mongeta verda logurt natural ECO sense sucre	22 VACANCES	23 VACANCES	24 VACANCES	25 VACANCES
28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	31 VACANCES	Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.