

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Setmana de Música

				1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA I AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB OLIVES I REMOLATXA (1) PO FRUITA DEL TEMPS
1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB LLETRES (1, 3, 9) 2P OUS ESTRELLATS AMB XAMPINYONS (3) PO IOGURT (5, 7, 8)	ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ESCAROLA, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PORROS I REMOLATXA (7) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I PATATA GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) PO FRUITA DEL TEMPS	1P HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES (1, 7, 9, 10, 11) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1, 4, 10, 11) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MINESTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P POLLASTRE BROASTER (1, 3, 9, 10, 11, 12) GU AMANIDA D'ESCAROLA, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (1, 3) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	 festa 		ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA FRANCESA I AMANIDA (3) PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P ESPAGUETIS DE LLENTIA VERMELLA A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 7) PO FRUITA DEL TEMPS
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) (1) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 4, 10, 11, 12) GU AMANIDA D'ESCAROLA, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) (5, 8) 2P MANDONGUILLES DE PEIX AMB SALSA DE TOMÀQUET (12) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P SOPA DE VERDURES AMB CIGRONS I FIDEUS (1, 3, 9) 2P LLUÇ A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 4) GU AMANIDA D'ENCIAMSVARIATS, PASTANAGA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB MONGETA VERDA, PASTANAGA I PATATA AL VAPOR (1, 9, 10, 11, 12) PO FRUITA DEL TEMPS
2P MACARRONES AMB SALSA DE FORMATGES I SALMÓ A LA PLANXA AMB AMANIDA DE TARONJA I OLIVES (1, 3, 4, 7, 9, 10, 11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P TRUITA DE PATATES I PORROS (3) GU AMANIDA D'ESCAROLA, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	BRÒQUIL AMB PATATES AL VAPOR, POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM I XAMPINYONS SALTEJATS (1, 6, 11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PÈSOLS AMB MENTA (7) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (7, 9) 2P FRICANDÓ DE VEDELLA (1, 9, 10, 11, 12) GU MONIATO AL FORN PO NATILLES DE XOCOLATA (

AL·LÈRGENS:

25



Gluten (1)



Crustacis (2)



Ous (3)



Peix (4)



Cacahuets (5)



Soja (6)



Llet (7)



Fruits Secs (8)



Api (9)



Mostassa (10)



Llavors de sèsam (11)



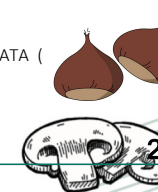
Sulfits (12)



Tramussos (13)



Mol·luscs (14)



29

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)