



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

4	5	6	7	8
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA I CROQUETES DE BACALLÀ AMB XAMPINYONS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14 ) PO IOGURT ( 7 )	1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS ( 1, 3, 9 ) 2P BACALLÀ AL FORN ( amb ceba i tomàquet natural ) ( 4 ) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS	2P ESTOFAT DE GALL DINDI AL CURRI AMB COUSCOUS I BRÒQUIL ( 1, 12 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES ( mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols ) 2P LLUÇ AL FORN ( ceba i tomàquet natural ) ( 4 ) GU AMANIDA DE TARONJA ( enciam, taronges i olives ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL ( salsa de tomàquet, mozzarella i olives ) ( 1, 7 ) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS
11	12	13	14	15
2P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA AMB SALMÓ AMB SALSUA SUAU D'ALLS I LLIMONA I BRÒQUIL ( 1, 3, 4 ) PO IOGURT ( 7 )	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES ( sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet ) 2P TRUITA DE FORMATGE ( 3, 7 ) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS	2P HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA AMB MONGETA TENDRA I PATATES AL VAPOR I TOMÀQUET AL FORN ( 12 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES ( mongeta tendra, bledes, pastanaga, patata i carbassó ) 2P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA ( fumet i sofregit casolà ) AMB ALL I OLI ( opcional ) ( 1, 2, 4, 9, 14 ) PO FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES I POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA ( 12 ) PO FRUITA DEL TEMPS
18	19	20	21	22
2P ARRÒS AMB SALSUA DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA FRANCESA I AMANIDA ( 3 ) PO IOGURT ( 7 )	1P LLACETS AMB SALSUA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE ( 1, 3, 7 ) 2P BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS ( 1, 3, 4, 6, 12 ) GU JULIANA D'ENCIAM PO FRUITA DEL TEMPS	2P MANDONGUILLES MIXTES GUISADES, MONGETA TENDRA SALTEJADA I CUSCÚS ( 1, 3, 12 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSA ( patata, ceba i porro ) 2P BACALLÀ AL FORN ( ceba i tomàquet natural ) ( 4 ) I PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS	<b>JORNADA PRODUCTE INTEGRAL</b>  LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES ( sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet ) ( 1 ) 2P PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB VINAGRETA DE LLIMONA ( 12 ) GU AMANIDA DE TEMPORADA PO FRUITA DEL TEMPS
25	26	27	28	29

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

AL·LÈRGENS:

