



DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1P	SOPA DE VERDURES AMB ARRÒS (9)	2P	ESPIRALS A LA NAPOLITANA, LLUÇ A L'ANDALUSA I AMANIDA (1, 3, 4)	1P	CREMA DE CARBASSÓ I PASTANAGA AMB OLI DE ROMANÍ	1P	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)	1P	MINESTRA CASOLANA (patata, mongeta verda, pastanaga, pèsols i carbassó)
2P	TORTILLA DE PATATA Y PUERROS	PO	FRUITA DEL TEMPS	2P	CANELONS DE CARN GRATINATS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14)	2P	MANDONGUILLES DE PEIX (1, 3, 4, 7, 9, 12, 14)	2P	I BOLETS (salsitxes de pollastre i champinyons) (6, 12)
GU	AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES			PO	FRUITA DEL TEMPS	GU	AMANIDA DE TEMPORADA	PO	FRUITA DEL TEMPS
PO	IOGURT (7)					PO	FRUITA DEL TEMPS		
2		3		4		5		6	
1P	CREMA DE PORROS I CARBASSÓ	1P	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)	2P	GALL DINDI MARINAT AMB ARRÒS PILAF I PASTANAGA SALTEJADA (1, 6, 10, 12)	1P	SOPA DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9)	1P	BURRITOS DE POLLASTRE, NATXOS AMB
2P	LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural)	2P	TRUITA DE FORMATGE (3, 7)	PO	FRUITA DEL TEMPS	2P	BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 4, 12)	2P	CHEDAR I FRIJOLES AMB ARRÒS (1, 7)
PO	FRUITA DEL TEMPS	GU	AMANIDA VARIADA			GU	AMANIDA DE TARDOR AMB MAGRANA	PO	NATILLES (3, 7)
		PO	FRUITA DEL TEMPS			PO	FRUITA DEL TEMPS		
9		10		11		12		13	
2P	ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET CASOLANA, TRUITA FRANCESA I AMANIDA (3)	1P	CREMA DE VERDURES (carbassó, pastanaga i patata)	2P	PERNILETS DE POLLASTRE AMB MONGETES SEQUES I COLIFLOR AL VAPOR I AMANIDA (1, 12)	1P	LLACETS AMB SALS DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 3, 7)	1P	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR
PO	IOGURT (7)	2P	FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (1, 2, 3, 4, 9, 12, 14)	PO	FRUITA DEL TEMPS	2P	BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS (1, 3)	2P	HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA (6, 12)
		PO	FRUITA DEL TEMPS			GU	XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA	GU	AMANIDA VARIADA
						PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS
16		17		18		19		20	
1P	SOPA D'AU I VERDURES AMB FIDEUS (1, 3, 9)	1P	LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls, pebrot vermell i tomàquet) (1)	2P	POLLASTRE AMB SALSUA SUAU D'ALLS AMB ARRÒS INTEGRAL I AMANIDA (12)	2P	MACARRONS AMB SALS DE FORMATGES I SALMÓ AL FORN AMB MONGETA TENDRA (1, 3, 4, 7)	1P	CREMA DE CARBASSA (patata, ceba i porro)
2P	BACALLÀ A L' ANDALUSA (arrebossat amb farina) (1, 4)	2P	TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3)	PO	FRUITA DEL TEMPS	PO	FRUITA DEL TEMPS	2P	GALL DINDI A LES FINES HERBES
GU	AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES VERDES I REMOLATXA	GU	AMANIDA DE TARONJA (enciam, taronges i olives)					GU	CUSCÚS (1)
PO	IOGURT (7)	PO	FRUITA DEL TEMPS					PO	FRUITA DEL TEMPS
23		24		25		26		27	
2P	LLUÇ A LA PLANXA AMB TALLARINES I SALS DE HORTALISSES								
PO	IOGURT (7)								
30									

JORNADA MEXICANA



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)



AL·LÈRGENS:

-  **Gluten (1)**
-  **Crustacis (2)**
-  **Ous (3)**
-  **Peix (4)**
-  **Cacahuets (5)**
-  **Soja (6)**
-  **Llet (7)**
-  **Fruits Secs (8)**
-  **Api (9)**
-  **Mostassa (10)**
-  **Llavors de sèsam (11)**
-  **Sulfits (12)**
-  **Tramussos (13)**
-  **Mol·luscs (14)**

