

# EDUCACIÓ FÍSICA

## REpte 7

Trucs malabars amb una pilota.



# LA MÀGIA DELS MALABARS

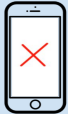
Primer hem de tenir una **pilota petita**.

1. Aquesta hauria de tenir tacte agradable i que no boti gaire.
2. Si **NO** tenim pilota, amb un parell de mitjons: [https://youtu.be/6P\\_ZuESXhWY](https://youtu.be/6P_ZuESXhWY)

Ara **practiquem**.

- Comencem realitzant les primeres propostes.
- Anem avançant a mesura que dominem un exercici.

<https://youtu.be/ldl-ty2eRTc?t=19>



Per superar el **repte**, has de fer una **foto** o **video curt** realitzant un exercici de malabar.