



La importància dels hàbits d'higiene

Com ja sabeu els hàbits higiènics són molt importants. Un d'aquests és el de rentar-se les mans, que en moltes ocasions és algo que fem ràpid i de qualsevol manera.

Per tal d'aprendre a fer aquesta acció de manera correcta, hem pensat que el millor és fer-ho d'una forma més divertida. És per això que en aquesta tasca us haureu de gravar rentant-vos les mans seguint tots els passos.

Podeu fer un vídeo en el que se us vegi seguint tots els passos, o bé un Tik Tok com el que us ensenyem a continuació.