



Entrevista a Txell Mas

En aquesta tasca fareu de periodistes!!!

Heu de fer una entrevista a l'esportista d'èlit Txell Mas, nedadora de la selecció espanyola de natació artística. Així doncs, heu d'escriure 7 preguntes en total. Les 6 primeres relacionades amb els hàbits saludables (exercici físic, alimentació, temps lliure, el son, etc). I una pot ser lliure preguntant el que vosaltres preferiu.

IMPORTANT: Quan ja haguem llegit totes les vostres entrevistes, en triarem una de cada classe i la Txell contestarà les vostres preguntes!!

Us deixem un vídeo en el que fan una entrevista a la Txell i a una altra companya de la selecció perquè pugueu agafar idees.

També us pengem un altre vídeo que hem fet amb vídeos de diferents coreografies perquè veieu de què tracta aquest esport.

<https://www.ccma.cat/tv3/alcanta/esport-club/ec-cafe-txell-mas-i-paula-ramirez/video/5954450/>



Fer una recepta de cuina

Et proposem que aquesta setmana facis de cuiner/a amb l'ajuda d'algú.

Realitza una recepta de cuina SALUDABLE.

Per explicar el que HAS ELABORAT tens DUES OPCIONS, tria una:

1 - Fer-ho per escrit. Hauràs de posar títol de la recepta, els ingredients, explicar com es fa i enviar una foto.

2- Gravar un vídeo explicant oralment el que has elaborat (ingredients i explicar com es fa).

Et posem un EXEMPLE de vídeo (NO HA DE SER AQUESTA RECEPTA) i connectors pels que escullin fer-ho per escrit.

Recepta: https://www.youtube.com/watch?v=gm77SWeiQSk&feature=emb_title

Connectors:

CONNECTORS	ACCIONS	ESTRIS
Primer	Remenar	Cullera de fusta
Per començar	Tallar	Bol o pot
Després	Pelar	Corró
Tot seguit	Ofegar	Ganivet
Mentrestant	Coure	Ratllador
Mentre	Ratllar	Cassola
Immediatament	Batre	Paella
A la vegada que	Bullir	Batedora
Alhora que	Abocar	Forquilla
Quan	Barrejar	Forn
Llavors	Enfornar	Microones
També	Rentar	Motlle
Per últim	Recollir	Flamera
Finalment	Escampar	Plat
	Amanir	Safata
	Cobrir	Expmedor
	Esprèmer	