

T'agrada cuinar?

Et proposem que aquesta setmana facis de cuiner a casa!!!

Tu sol o amb l'ajuda d'algun familiar prepara un PLAT SALUDABLE que t'agradi.

ACTIVITAT 1: Envia'ns la recepta per escrit (en document google o per foto). No t'oblidis de posar EL TÍTOL, ELS INGREDIENTS I L'ELABORACIÓ. Si vols pots afegir alguna fotografia del plat .

ACTIVITAT 2: Envia'ns un video explicant la recepta i cuinant.

Exemple de recepta:

<https://www.youtube.com/watch?v=gm77SWeiQSk&t=36s>