



NYAM, NYAM!



Fes una fotografia o dibuix del teu plat o menú saludable amb les porcions corresponents i explica en un full què és el que menges (model fitxa).

EL MEU DINAR; PLAT SALUDABLE

1r plat: _____

2n plat: _____

Postres: _____

Beguda: _____

FOTOGRAFIA
O
DIBUIX

Aquí teniu un exemple de plat saludable

