

# ELS HÀBITTS SALUDABLES

*Hola, som la colla dels Salus!*

*Tots tres ens encarreguem de que tinguis un estil de vida saludable per això, has de seguir els nostres consells.*

*Hem fet un bon equip i junts ho aconseguirem!*

*Jo l'Exfi!*

*Hola, Sóc l'Ali!*

*I jo l'Hige!*



Aquesta setmana treballarem...

# L'ALIMENTACIÓ



Sóc l'Ali l'encarregada de l'alimentació saludable!

Vols saber coses sobre el tema?  
Acompanya'm que t'ho explico!



ANTERIOR



SEGÜENT



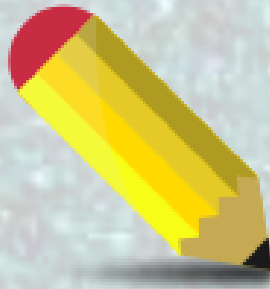
# ELS ALIMENTS

☞ Fes clic a la piràmide i mira el vídeo. Després, fes clic a l'activitat per a posar en pràctica tot allò que has après!

Vídeo



Activitat





# MENJAR SALUDABLE

*Mira el vídeo i, després, a la llibreta, fes una llista de totes les fruites i verdures que trobis ordenades alfabèticament.*

*Després, junt amb la llista, envia'm una foto teva menjant la teva fruita preferida.*

*M'agradarà molt veure't !!!*



[Vídeo](#)