

ELS HÀBITES SALUDABLES

Hola, som la colla dels Salus!

Tots tres ens encarreguem de que tinguis un estil de vida saludable per això, has de seguir els nostres consells.

Hem fet un bon equip i junts ho aconseguirem!

Jo l'Exfi!

Hola, Sóc l'Ali!

I jo l'Hige!



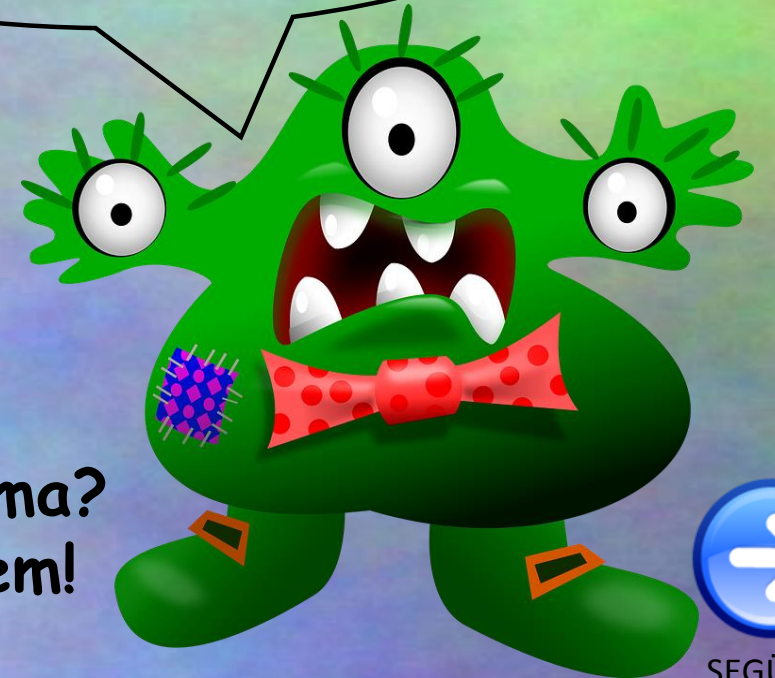
SEGÜENT

Aquesta setmana treballarem...

LA HIGIENE I L'EXERCICI FÍSIC

Sóc l'Exfi, l'encarregat de l'activitat física!

I jo l'Hige, l'encarregat de la higiene personal!



Vols saber coses sobre el tema?
Acompanya'ns i t'ho expliquem!



ANTERIOR



SEGÜENT

DECÀLEG D'HÀBITS SALUDABLES



Fes clic a la imatge. Després, fes l'activitat relacionant el text amb la foto.




RECORDA: un cop hagis acabat clica a "TERMINADO" i escriu el correu de la tutora per a que li arribin els resultats.



DORMIR, DORMIR, DORMIR!



Dormir és molt important per estar bé i créixer!

Quan jo era petita, aquesta era la cançó que ens posaven a la tele per anar a dormir. Escolta-la a veure si t'agrada! 

I a tu, com t'agrada que t'animin per anar a dormir? Et llegeixen un conte? Et canten una cançó? Parleu de com ha anat el dia?...

Explica-m'ho en quatre frases (una mica llargues, eh!).



Recorda que les frases comencen en majúscula i s'acaben amb un punt.

