



GLUTEN
OU
API

LLET I DERIVATS
PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS
PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
				MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA SAMFAINA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) TRUITA DE FORMATGE 3 4 5 6 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà) BASTONETS DE LLUÇ CASOLANS 7 8 9 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	GUISAT DE CIGRONS AMB VERDURES, COMÍ I FARIGOLA (by Laura) PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 10 AMANIDA DE TARONGES (enciarn, taronges i IOGURT	ESPAGUETIS AMB HERBES AROMÀTIQUES 11 12 13 SALMÓ AMB SALSÀ D'ALLS 15 14 PATATA AL CALIU FRUITA DEL TEMPS	ESPINACS BULLITS AMB PATATES DAUS DE VEDELLA ESTOFATS 16 19 17 18 XAMPINYONS SALTEJATS AMB ALL I FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
ESPAGUETIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i gall dindi fumat) 20 21 22 23 LLUÇ A LA PLANXA 24 AMANIDA D' ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBÀ I PATATA 25 26 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I PIPES DE IOGURT	SOPA D'AU AMB ARRÒS GALL D'INDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola, vi negre i julivert) 27 28 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA AMB CURRY FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA 29 30 31 32 35 33 34 AMANIDA D' ENCIAM I PIPES (opcional) FRUITA DEL TEMPS	PATATES, MONGETA TENDRA I PASTANAGA AMB MAIONESA 36 37 POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 38 ARRÒS SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
ARRÒS AMB VERDURES I CURRI HINDÚ DE COCO (by Luís) BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 40 39 COL SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB CREMA DE XAMPINYONS 41 42 45 43 44 TRUITA A LA FRANCESA 46 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	PATATES ESTOFADES POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) 47 ARRÒS SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 48 49 50 PASTANAGA ROSTIDA AMB BALSÀMIC DE IOGURT	VICHYSOISE (crema de porros i patates) 51 52 BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 54 53 JULIANA D' ENCIAM FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES I CEBÀ 55 56 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA 57 58 61 59 60 FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros, pèsols i mongeta tendra) 64 62 63 CAÇÓ AMB PA DE ROMESCO I EMULSIÓ D'AMETLLES I PASTANAGA (by Marta) 65 66 67 XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLI MONA FRUITA DEL TEMPS		

Recomanació Sopars

DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS 31	DIVENDRES 1
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------|
| 1. Hamburguesa de peix | 18. Vedella a la planxa | 35. Cuinat sense vi | 52. Sense làctics | 69. Pasta sense ou |
| 2. Vedella a la planxa | 19. Vedella a la planxa | 36. Sense maionesa | 53. Pollastre a la planxa | 70. Salsa napolitana |
| 3. Sense api | 20. Pasta s/gluten | 37. Sense maionesa | 54. Bacallà a la planxa | 71. Salsa napolitana |
| 4. Truita vegana | 21. Pasta s/ou | 38. Pollastre a la planxa | 55. mongeta tendra amb patata | 72. Hamburguesa de peix |
| 5. Truita francesa | 22. Salsa napolitana | 39. Pollastre a la planxa | 56. Truita vegana | 73. Vedella a la planxa |
| 6. Truita francesa | 23. Salsa napolitana | 40. Bacallà a la planxa | 57. Fideus sense gluten | |
| 7. Arrebossat sense gluten | 24. Vedella a la planxa | 41. Pasta s/gluten | 58. Pasta sense ou | |
| 8. Arrebossat sense ou | 25. mongeta tendra amb patata | 42. Pasta s/ou | 59. Fideus amb carn | |
| 9. Pollastre a la planxa | 26. Truita vegana | 43. Macarrons a la napolitana | 60. Sense api | |
| 10. mongeta verda amb patata | 27. Sense api | 44. Macarrons a la napolitana | 61. Cuinat sense vi | |
| 11. pa sense gluten | 28. Sense vi | 45. Salsa napolitana | 62. Sense pèsols | |
| 12. pa sense ou | 29. Sense curri | 46. Truita vegana | 63. Sense apio | |
| 13. sense vi | 30. Sense curri | 47. Pollastre a la planxa | 64. Arròs saltejat amb verdures | |
| 14. Llom a la planxa | 31. Fideus sense gluten | 48. Menestra de verdures | 65. caçó arrebossat amb farina s/gluten | |
| 15. Salmó a la planxa | 32. Pasta sense ou | 49. Farina sense gluten | 66. pollastre arrebossat | |
| 16. Farina s/gluten | 33. Fideus amb carn | 50. Carn a la planxa | 67. sense atmelles | |
| 17. Peix a la planxa | 34. Sense api | 51. Sense làctics | 68. Pasta sense gluten | |

El dia 28 celebrem les jornades de Carnestoltes:
 1r plat: Macarrons Fiona i Shrek (crema de carbassa i espinacs)
 2n plat: Hamburguesa de vedella i patates fregides
 Postre: logurt amb cacau