



GLUTEN

OU

API



LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA

SULFITS



LLESGONS

PEIX

FRUITS DE CLOSCA



Gener 2019

Menú No Porc



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
Festiu	ARRÓS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETES DE BACALLÀ XAMPINYONS SALTEJATS IOGURT	PATATA, PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I SOJA FRUITA DEL TEMPS	MAC & CHEESE (by Pepi Lorente) ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS	GUISAT DE CIGRONS AMB VERDURES, COMÍ I FARIGOLA (by Laura) TRUITA DE FORMATGE AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA A LA FRANCESA AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i IOGURT)	SOPA DE VERDURES AMB GALETS SALMÓ A LES FINES HERBES AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) POLLASTRE AMB SOJA I MEL CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	ARRÓS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita) LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou) AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i FRUITA DEL TEMPS)	PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES DAUS DE VEDELLA ESTOFATS XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLIMONA FRUITA DEL TEMPS
CREMA DE PASTANAGA I CURRI DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) TRUITA DE FORMATGE AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	MACARRONS AMB SALSA DE CARBASSA, CEBA I PORROS POLLASTRE AMB SALSA DE L·LIMONA PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA FRUITA DEL TEMPS		BLEDES AMB PATATES LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) PASTANAGA EN TEMPURA FRUITA DEL TEMPS
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) TRUITA DE PATATES I CEBA AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE IOGURT	CREMA DE PASTANAGA, TARONJA I API BACALLÀ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA (by Marta Benet) CUSCÚS FRUITA DEL TEMPS	SOPA D'AU AMB PISTONS POLLASTRE AMB MONIATO I PANSES (by Pepi Lorente) AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	ARRÓS A LA CASSOLA AMB VEGETAL CAÇÓ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou) AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	