



GLUTEN
 OU
 API

LLET I DERIVATS
 PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS
 PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) 1 2 3 4 LLUÇ A LA PLANXA 5 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 6 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 7 AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES DE IOGURT	SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS 8 9 10 POLLASTRE AMB HERBES AROMÀTIQUES 11 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ARRÒS AMB VERDURES I CURRI HINDÚ DE COCO (by Luís) CROQUETES DE BACALLÀ 12 17 14 15 13 16 JULIANA D' ENCIAM IOGURT	RIGATONI AMB CREMA DE CEPES (by Manel Legido) 18 19 22 20 21 TRUITA A LA FRANCESA 23 AMANIDA DE TEMPORADA FRUITA DEL TEMPS	PATATES ESTOFADES POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer) 24 ARRÒS SALTEJAT FRUITA DEL TEMPS	MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell) 25 LLUÇ A L' ANDALUSA (fregit amb farina) 26 27 PASTANAGA ROSTIDA AMB BALSÀMIC DE FRUITA DEL TEMPS	VICHYSOISE (crema de porros i patates) 28 29 LASANYA DE VERDURES 30 31 32 COL SALTEJADA FRUITA DEL TEMPS
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 33 TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 34 AMANIDA VARIADA FRUITA DEL TEMPS	MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA 35 36 39 37 38 FRUITA DEL TEMPS	CREMA DE CARBASSA AMB CURRY BURRITOS DE POLLASTRE (by Luís) 40 41 XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLIJONA FRUITA DEL TEMPS	PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros, pèsols i mongeta tendra) 45 43 44 CAÇÓ AMB PA DE ROMESCO I EMULSIÓ D'AMETLLES I PASTANAGA (by Marta) 46 47 48 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA FRUITA DEL TEMPS	SOPA DE VERDURES AMB GALETS 49 50 51 HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 53 52 PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA IOGURT AMB XOCOLATINA I MINI NEULA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>

Recomanació Sopars

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
			Festiu	Festiu
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu
DILLUNS 31	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Festiu

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | |
|------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------|
| 1. Pasta sense gluten | 18. pasta sense gluten | 35. Fideus sense gluten | 52. Hamburguesa de peix |
| 2. Pasta sense ou | 19. pasta sense ou | 36. Pasta sense ou | 53. Vedella a la planxa |
| 3. Sense formatge | 20. rigatone amb napolitana | 37. Fideus amb carn | |
| 4. Sense formatge | 21. rigatone amb napolitana | 38. Sense api | |
| 5. Vedella a la planxa | 22. sense vi | 39. Cuinat sense vi | |
| 6. mongeta tendra amb patata | 23. Truita vegana | 40. Sense curri | |
| 7. Truita vegana | 24. Pollastre a la planxa | 41. Sense curri | |
| 8. Pasta s/gluten | 25. Menestra de verdures | 42. pollastre a la planxa | |
| 9. Pasta s/ou | 26. Farina sense gluten | 43. Sense pèsols | |
| 10. Sense àpi | 27. Carn a la planxa | 44. Sense apio | |
| 11. Pollastre a la planxa | 28. Sense làctics | 45. Arròs saltejat amb verdures | |
| 12. Croquetes s/gluten | 29. Sense làctics | 46. caçó arrebossat amb farina s/gluten | |
| 13. Llom arrebossat | 30. Producte s/gluten | 47. pollastre arrebossat | |
| 14. Peix arrebossat | 31. Amb salsa de tomàquet | 48. sense atmelles | |
| 15. Peix arrebossat | 32. Amb salsa de tomàquet | 49. Pasta s/gluten | |
| 16. Bacallà arrebossat | 33. mongeta tendra amb patata | 50. Pasta s/ou | |
| 17. Bacallà arrebossat | 34. Truita vegana | 51. Sense àpi | |