



GLUTEN

OU

API

LLET I DERIVATS

PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS

PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOURS 1	DIVENDRES 2
			FESTIU	FESTIU
<p>DILLUNS 5</p> <p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA 1</p> <p>2 JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 6</p> <p>SOPA DE VERDURES AMB GALETS</p> <p>3 4 SALMÓ A LES FINES HERBES 5</p> <p>7 6 AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>DIMECRES 7</p> <p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>POLLASTRE AMB SOJA I MEL 8</p> <p>9 CUSCÚS 10</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIJOURS 8</p> <p>ARRÒS TRES DELÍCIES (pastanaga, blat de moro i truita)</p> <p>11 LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou)</p> <p>12 13 14 AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 9</p> <p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>DAUS DE GALL D'INDI ESTOFATS</p> <p>15 XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLI MONA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>DILLUNS 12</p> <p>CREMA DE PASTANAGA I CURRI</p> <p>DAUETS DE CAÇÓ EN ADOB SUAU</p> <p>16 18 17 AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 13</p> <p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>TRUITA DE FORMATGE 19</p> <p>20 21 22 AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>DIMECRES 14</p> <p>MACARRONS AMB SALS A DE CARBASSA, CEB A I PORROS</p> <p>23 24 POLLASTRE AMB SALS A DE LLI MONA</p> <p>25 26 PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIJOURS 15</p> <p>BLEDES AMB PATATES</p> <p>PIZZA CASOLANA DE TONYINA</p> <p>27 29 30 28 JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 16</p> <p>ARRÒS AMB SALS A DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>MANDONGUILLES DE PEIX</p> <p>31 32 38 34 35 33 36 37 PASTANAGA EN TEMPURA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>DILLUNS 19</p> <p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>TRUITA DE PATATES I CEB A 39</p> <p>40 AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE IOGURT</p>	<p>DIMARTS 20</p> <p>CREMA DE PASTANAGA, TARONJA I API</p> <p>BACALLÀ GRATINAT AMB ALLIOLI DE POMA (by Marta Benet) 41</p> <p>42 43 44 CUSCÚS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 21</p> <p>SOPA D'AU AMB PISTONS</p> <p>45 46 POLLASTRE AMB MONIATO I PANSES (by Pepi Lorente) 47</p> <p>48 AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIJOURS 22</p> <p>ARRÒS A LA CASSOLA AMB VEGETAL</p> <p>CAÇÓ A LA ROMANA (fregit amb farina i ou) 49 50</p> <p>51 52 53 AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 23</p> <p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>55 54 SAMFAINA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>DILLUNS 26</p> <p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>TRUITA DE FORMATGE 56</p> <p>57 58 59 AMANIDA D' ENCIAM, PASTANAGA I OLIVES</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMARTS 27</p> <p>ARRÒS AMB SALS A DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>BASTONETS DE LLI Ç CASOLANS</p> <p>60 61 62 AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIMECRES 28</p> <p>GUISAT DE CIGRONS AMB VERDURES, COMÍ I FARIGOLA (by Laura)</p> <p>PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA 63</p> <p>AMANIDA DE TARONGES (enciam, taronges i IOGURT</p>	<p>DIJOURS 29</p> <p>ESPAGUETIS AMB HERBES AROMÀTIQUES</p> <p>64 65 66 SALMÓ AMB SALS A D'ALLS</p> <p>68 67 PATATA AL CALIU</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>DIVENDRES 30</p> <p>ESPINACS BULLITS AMB PATATES</p> <p>DAUS DE VEDELLA ESTOFATS</p> <p>69 72 70 XAMPINYONS SALTEJATS 71</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>

Recomanació Sopars

DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 1. mongeta tendra amb patata | 18. Caçó a la planxa | 35. Lluç a la planxa | 52. Arrebossat s/ou | 69. Farina s/gluten |
| 2. Truita vegana | 19. Menestra de verdures | 36. Sense pèsols | 53. Llom arrebossat | 70. Peix a la planxa |
| 3. Pasta s/gluten | 20. Truita vegana | 37. Lluç a la planxa | 54. Hamburguesa de peix | 71. Vedella a la planxa |
| 4. Pasta s/ou | 21. Truita francesa | 38. Lluç a la planxa | 55. Vedella a la planxa | 72. Vedella a la planxa |
| 5. Sense àpi | 22. Truita francesa | 39. mongeta tendra amb patata | 56. Sense api | |
| 6. Carn a les fines herbes | 23. pasta sense gluten | 40. Truita vegana | 57. Truita vegana | |
| 7. Salmó a la planxa | 24. pasta sense ou | 41. sense api | 58. Truita francesa | |
| 8. Sense api | 25. Salsa sense gluten | 42. farina sense gluten | 59. Truita francesa | |
| 9. Pollastre a la planxa | 26. Pollastre a la planxa | 43. Lactonesa de poma | 60. Arrebossat sense gluten | |
| 10. Pollastre a la planxa | 27. Pizza s/gluten | 44. Carn a la planxa | 61. Arrebossat sense ou | |
| 11. Sense truita | 28. Pizza de pernil | 45. Pasta sense gluten | 62. Pollastre a la planxa | |
| 12. Farina s/gluten | 29. Sense formatge | 46. Pasta sense ou | 63. mongeta verda amb patates | |
| 13. Arrebossat sense ou | 30. Sense formatge | 47. Sense àpi | 64. pa sense gluten | |
| 14. Llom arrebossat | 31. Mandonguilles casolanes de peix | 48. sense panses | 65. pa sense ou | |
| 15. Gall d'indi a la planxa | 32. Lluç a la planxa | 49. Sense pèsols | 66. sense vi | |
| 16. Caçó a la planxa | 33. Llom a la planxa | 50. sense api | 67. Llom a la planxa | |
| 17. Vedella a la planxa | 34. Lluç a la planxa | 51. Farina s/gluten | 68. Salmó a la planxa | |