



GLUTEN
OU
API


LLET I DERIVATS
PROTEÏNA DE VACA

SULFITS

LLEGUMS
PEIX

FRUITS DE CLOSCA



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA 1</p> <p>2</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i IOGURT)</p>	<p>MAC & CHEESE (by Pepi Lorente)</p> <p>SALMÓ A LES FINES HERBES 3 4 5 6</p> <p>8 7</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>POLLASTRE AMB SOJA I MEL 9</p> <p>10 11</p> <p>CUSCÚS</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya)</p> <p>LLUÇ A LA ROMANA (amb farina i ou)</p> <p>12 13 14</p> <p>TOMÀQUET AL FORN</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PATATES, MONGETES VERDES I PASTANAGUES BULLIDES</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA</p> <p>16 15</p> <p>AMANIDA TROPICAL (enciam, cranc, olives FRUITA DEL TEMPS)</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
<p>CREMA DE PASTANAGA I CURRI</p> <p>CAÇÓ AMB PA DE ROMESCO I EMULSIÓ D'AMETLLES I PASTANAGA (by Marta)</p> <p>17 18 19</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>TRUITA DE FORMATGE 20</p> <p>21 22 23</p> <p>AMANIDA DE L' HORT (enciam, pebrot vermell i IOGURT)</p>	<p>ARROZ CON VERDURAS Y CURRY HINDÚ DE COCO (by Luís)</p> <p>POLLASTRE AMB SALS DE LLIMONA</p> <p>24 25</p> <p>ALBERGÍNIA EN TEMPURA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>BLEDES AMB PATATES</p> <p>PIZZA CASOLANA DE TONYINA</p> <p>26 28 29 27</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>CROQUETES DE BACALLÀ</p> <p>30 35 32 33 31 34</p> <p>XAMPINYONS AMB FARIGOLA I LLIMONA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>RIGATONI AMB CREMA DE CEPES I OLI DE TRUFA (by Manel Legido)</p> <p>TRUITA A LA FRANCESA 38 39</p> <p>40</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PATATES ESTOFADES</p> <p>POLLASTRE EN ESCABETX (ceba, pebre vermell, vinagre, alls i llorer)</p> <p>41</p> <p>ARRÒS SALTEJAT</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>MONGETES SEQUES ESTOFADES (mongeta, pastanaga i pebrot vermell)</p> <p>LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 42</p> <p>44 43</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>VICHYSOISE (crema de porros i patates)</p> <p>BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) 45 46</p> <p>48 47</p> <p>JULIANA D' ENCIAM</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>LLENTIES ESTOFADES (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet)</p> <p>TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ, CEBA I PATATA 49</p> <p>50</p> <p>AMANIDA VARIADA</p> <p>IOGURT</p>	<p>MONGETA VERDA AMB PATATES BULLIDES</p> <p>FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA</p> <p>51 52 55 53 54</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>PAELLA DE VERDURES (ceba, pebrot vermell i verd, porros, pèsols i mongeta tendra)</p> <p>HAMBURGUESES DE VEDELLA A LA PLANXA 58 56 57</p> <p>60 59</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES DE FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS</p> <p>CAÇÓ AMB PA DE ROMESCO I EMULSIÓ D'AMETLLES I PASTANAGA (by Marta) 63</p> <p>61 62 65 66</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
<p>ARRÒS CREMÓS AMB CARBASSA</p> <p>BACALLÀ AMB RATOUILLE I SUC D'ESPINACS (by Imad) 67 68</p> <p>69</p> <p>AMANIDA DE TEMPORADA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>GUISAT DE CIGRONS AMB VERDURES, COMÍ I FARIGOLA (by Laura)</p> <p>TRUITA DE FORMATGE 70</p> <p>71 72 73</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES I REMOLATXA</p> <p>IOGURT</p>	<p>PATATA.PASTANAGA I BRÒQUIL BULLIT</p> <p>POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural)</p> <p>74</p> <p>AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I SOJA</p> <p>FRUITA DEL TEMPS</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>	<p style="font-size: 2em; color: green;">Festiu</p>

Recomanació Sopars

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS 1	DIVENDRES 2

Necessitats Alimentàries Especials

- | | | | | |
|---|---------------------------|-------------------------------|---|--|
| 1. mongeta tendra amb patata | 18. pollastre arrebossat | 35. Bacallà arrebossat | 52. Pasta sense ou | 69. pollastre amb ratatouille i suc d'espincas |
| 2. Truita vegana | 19. sense atmelles | 36. pasta sense gluten | 53. Fideus amb carn | 70. mongeta verda amb patates |
| 3. pasta sense gluten | 20. Menestra de verdures | 37. pasta sense ou | 54. Sense api | 71. Truita vegana |
| 4. pasta sense ou | 21. Truita vegana | 38. rigatone amb napolitana | 55. Cuiinat sense vi | 72. Truita francesa |
| 5. galets amb napolitana | 22. Truita francesa | 39. rigatone amb napolitana | 56. Sense pèsols | 73. Truita francesa |
| 6. galets amb napolitana | 23. Truita francesa | 40. Truita vegana | 57. Sense apio | 74. Pollastre a la planxa |
| 7. Carn a les fines herbes | 24. Salsa sense gluten | 41. Pollastre a la planxa | 58. Arròs saltejat amb verdures | |
| 8. Salmó a la planxa | 25. Pollastre a la planxa | 42. Menestra de verdures | 59. Hamburguesa de peix | |
| 9. Sense api | 26. Pizza s/gluten | 43. Vedella a la planxa | 60. Vedella a la planxa | |
| 10. Pollastre a la planxa | 27. Pizza de pernil | 44. Lluç a la planxa | 61. Pasta s/gluten | |
| 11. Pollastre a la planxa | 28. Sense formatge | 45. Sense làctics | 62. Pasta s/ou | |
| 12. Farina s/gluten | 29. Sense formatge | 46. Sense làctics | 63. Sense àpi | |
| 13. Arrebossat sense ou | 30. Croquetes s/gluten | 47. Pollastre a la planxa | 64. caçó arrebossat amb farina s/gluten | |
| 14. Llom arrebossat | 31. Llom arrebossat | 48. Bacallà a la planxa | 65. pollastre arrebossat | |
| 15. Hamburguesa de peix | 32. Peix arrebossat | 49. mongeta tendra amb patata | 66. sense atmelles | |
| 16. Vedella a la planxa | 33. Peix arrebossat | 50. Truita vegana | 67. Arròs saltejat amb carbassa | |
| 17. caçó arrebossat amb farina s/gluten | 34. Bacallà arrebossat | 51. Fideus sense gluten | 68. Arròs saltejat amb carbassa | |

Tota la fruita i la verdura fresca és de proximitat.

"Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT001048)"

El dia 26 celebrarem la Jornada de la Tardor:

1r PLAT: Crema de bolets amb xips de moniato
 2n PLAT: Pollastre a la planxa amb oli aromàtic de cibulet
 GUARNICIÓ: Bastonets de carbassa amb formatge
 POSTRES: Taronja amb canyella i sucre de canya

